L'ECHO

4ème Trimestre 2026 I No. 125

RÉSIDENCE CHRISTALAIN
MAISON DE REPOS

UNE BELLE RECONNAISSANCE

NOTRE DIRECTEUR À L'HONNEUR

La Résidence Christalain remporte le

HOSPITALITY AWARD 2026

Gault&Millau Catering Awards

Résidence Christalain – Jette

Une distinction qui récompense l'engagement et le travail de toute notre équipe.

À DÉCOUVRIR DANS CE NOUVEAU NUMÉRO DE L'ÉCHO

PAGE 3
ÉDITORIAL
LE MOT DE LA DIRECTION

PAGE 4
AQUABEAUTY
LES PROMOTIONS DU MOMENT

PAGE 5
PRÉSENTATION
CATERING AWARD GAULT&MILLAU

PAGE 8
L'AGENDA DU TRIMESTRE
PROGRAMME DES ANIMATIONS

PAGE 17
PLANNING DU TRIMESTRE ET MENUS DES FÊTES
PLANNING DES ANIMATIONS ET DÎNERS À THÈME DU TRIMESTRE

PAGE 27
LES PETITES ANNONCES ET ACTUALITÉS DU TRIMESTRE
ACTUALITÉS DU 4ème TRIMESTRE 2026

PAGE 31
RÉTROSPECTIVE
PHOTOS DES ACTIVITÉS DU 3ème TRIMESTRE 2026

PAGE 43
LA RÉFLEXION DU TRIMESTRE
INVITATION DE LA FOLIE !

ÉDITORIAL

Chers résidents, Chères familles,

Alors que l'année 2026 touche doucement à sa fin et que les fêtes illuminent notre maison de repos de leurs couleurs, de leurs saveurs et de leurs moments de partage, c'est avec beaucoup d'émotion et de gratitude que nous prenons un instant pour regarder le chemin parcouru ensemble.

Les fêtes de fin d'année sont toujours un moment particulier au Christalain. Elles nous rappellent combien les liens humains, la convivialité et la joie des petites attentions sont essentielles. Plus que jamais, notre maison se veut un lieu de vie chaleureux, animé et festif, où chacun peut créer de beaux souvenirs entouré de ses proches et de notre équipe.

Cette année 2026 restera également marquée par une reconnaissance exceptionnelle : l'obtention du Gault & Millau Hospitality Award 2026. Cette distinction représente bien plus qu'un trophée. Elle est la reconnaissance du travail quotidien, de l'engagement, de la passion et du professionnalisme de l'ensemble de nos collaborateurs. Derrière cette récompense, il y a des femmes et des hommes qui, jour après jour, veillent au bien-être de nos résidents avec cœur et dévouement.

Cette reconnaissance est aussi le fruit d'une histoire familiale et humaine qui se construit depuis plus de trente ans. Une aventure commencée avec la volonté d'offrir aux aînés un cadre de vie respectueux, chaleureux et vivant. Aujourd'hui encore, cet état d'esprit continue de guider chacune de nos actions.

À l'aube de 2027, nous regardons déjà vers l'avenir avec enthousiasme. De nombreux projets de rénovation et d'amélioration nous attendent afin que le Christalain reste un lieu de vie moderne, confortable, dynamique et toujours plus agréable à vivre pour nos résidents et leurs familles.

Au nom de toute l'équipe, je vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année, remplies de bonheur, de sérénité et de précieux moments de partage.

Nous avons déjà hâte de vous retrouver en 2027 pour écrire ensemble une nouvelle page de cette belle aventure.

Vive le Christalain !

Steve DOYEN
Directeur

AQUA BEAUTY

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

✨ Offrez-vous une véritable parenthèse de bien-être ! ✨

Chaque mois, durant une semaine exceptionnelle, le centre Aqua Beauty vous invite à vivre un moment de détente et de douceur rien que pour vous. Soins du visage, massages relaxants, instants cocooning… Laissez-vous choyer par Julie, notre esthéticienne experte, qui met tout son savoir-faire au service de votre bien-être.

À l'approche des fêtes de fin d'année, découvrez nos offres exclusives et faites le plein d'idées cadeaux pour gâter vos proches… ou simplement vous faire plaisir !

Les dates d'ouverture seront communiquées sur les écrans de la résidence. Restez attentifs pour ne pas manquer ce rendez-vous dédié à votre bien-être.

Prenez du temps pour vous, vous le méritez !

Crème riche lift fermeté 49€ (au lieu de 81€)

Cette crème nourrissante et onctueuse est concentrée en silicium marin et en vitamine C. Jour après jour, la peau est progressivement plus ferme, les rides sont visiblement réduites et le teint est plus frais.



Box beauté ayurvedique 20€ (au lieu de 40€)

Cette box contient :

- Une huile de modelage délassante – 50 ml
- Un baume soyeux hydratant – 50 ml

Un duo parfait pour une routine bien-être inspirée des rituels ayurvédiques.



Coffret collector 38,00€ (au lieu de 76€)

Ce coffret contient :

- Embruns Vivifiants Reminéralisants 50 ml
- Huile-en-gel démaquillante 30 ml
- Crème fondante hydratante 30 ml
- Crème riche correction rides 30 ml
- Gommage marin revitalisant 30 gr
- Crème onctueuse des îles 30 ml



SHIRLEY ET STEVE À L'HONNEUR AVEC LE GAULT & MILLAU HOSPITALITY AWARD



La Résidence Christalain est fière d'avoir reçu le prestigieux Gault & Millau Hospitality Award, une distinction qui récompense les établissements plaçant l'hospitalité, la qualité de service et le bien-être de leurs résidents au cœur de leurs priorités.

Cette récompense met en lumière la vision portée conjointement par Steve et sa sœur Shirley, qui dirigent aujourd'hui la résidence en tant qu'administrateur délégué et responsable des soins. Ensemble, ils partagent la même ambition : offrir un cadre de vie chaleureux, humain et bienveillant, où chaque résident est considéré avec attention et respect.

Issus d'une famille profondément ancrée dans les valeurs de l'hospitalité, ils poursuivent avec passion l'œuvre familiale tout en développant continuellement de nouvelles initiatives destinées à améliorer la qualité de vie des résidents. Leur approche repose sur la proximité, l'écoute et un engagement constant sur le terrain auprès des équipes et des familles. Cette distinction récompense également le travail quotidien de l'ensemble des collaborateurs de la Résidence Christalain. Grâce à leur professionnalisme, leur bienveillance et leur implication, la résidence a su créer un environnement convivial où chacun se sent accueilli et accompagné.

Au-delà de la qualité des soins, la vie au sein de la résidence est rythmée par de nombreuses activités, des moments de partage et une attention particulière portée à la restauration, véritable lieu de rencontre et de convivialité pour les résidents.

Pour Shirley et Steve, ce prix représente avant tout une reconnaissance collective. Il souligne les valeurs qui font la force de la Résidence Christalain depuis de nombreuses années : l'humanité, la proximité, le respect et l'excellence au service des résidents.

Photo : Steve Doyen, administrateur délégué de la Résidence Christalain, lors de la remise du Gault & Millau Hospitality Award 2026.

2026 | Gault&Millau CATERING AWARDS | HOSPITALITY AWARD
HOSPITALITÉ ET ENGAGEMENT CLIENT - GESTION PROPRE
Sysco



Avec ce Hospitality Award, nous souhaitons récompenser le traiteur de collectivités qui se distingue particulièrement dans les domaines du service, de l'hospitalité, de l'expérience et de l'engagement client. À travers un questionnaire portant sur plusieurs thématiques, les candidats ont pu formuler leurs réponses et soumettre un dossier.

Résidence Christalain, Jette

L'HOSPITALITÉ COMME VOCATION

Avec sa sœur Shirley et une équipe de plus de 100 collaborateurs, Steve Doyen donne à la maison de repos et de soins Résidence Christalain à Jette une identité qui lui est propre. En tant que deuxième génération, lui et sa sœur ont été très tôt immergés par leurs parents Christiane et Alain Doyen – d'où le nom – dans l'univers de l'hospitalité. Ils ont fondé cette entreprise familiale en 1992, reprise par leurs deux enfants en 2018.

Cette même année, la Résidence Christalain avait déjà remporté un Catering Award. Huit ans plus tard, Steve Doyen a à nouveau présenté un dossier. Surtout après la période du Covid, il a donné de nouvelles impulsions au niveau de l'engagement des clients grâce à de nombreux investissements dans le service et la communication. Son sens de l'hospitalité a lui aussi gagné en rayonnement et en chaleur.

Dire qu'il aime être au milieu de ses hôtes est un euphémisme. En tant qu'administrateur délégué, il ne semble pas être du genre à rester constamment derrière son ordinateur. Il aime mettre en pratique le management by walking around. Il s'adresse à tous les résidents par leur nom de famille. « Certains me demandent de les tutoyer et de les appeler par leur prénom, et c'est alors ce que je fais », explique Steve Doyen.

2026 | Gault&Millau CATERING AWARDS | HOSPITALITY AWARD
HOSPITALITÉ ET ENGAGEMENT CLIENT - GESTION PROPRE
Sysco







Fier, il montre un grand écran sur lequel les résidents peuvent voir quels événements sont organisés chaque jour. Des cours d'anglais aux excursions à la Brasserie Central ou au restaurant Bozar, avec le Chef de l'Année Gault&Millau, en passant même par la participation aux 20 km de Bruxelles. Afin de renforcer l'engagement des collaborateurs, un autre canal présente de manière très accessible l'organigramme, permettant de savoir clairement qui, au sein de la Résidence Christalain, est responsable de quels soins et services destinés aux résidents.

Sur un troisième écran, les résidents découvrent ce que les trois restaurants de la maison servent quotidiennement, avec des menus au choix ou à la carte. L'un des restaurants s'adresse aux résidents nécessitant un accompagnement dans les soins. Dans un autre, les résidents peuvent déjeuner ensemble. Ils peuvent choisir entre deux plats du jour, dont du poisson frais trois fois par semaine. Deux fois par semaine, un repas chaud est également servi le soir. Enfin, une brasserie à la carte accueille quotidiennement les résidents et leurs invités, avec des préparations plus luxueuses les dimanches et jours fériés.

Par ailleurs, Steve Doyen, chef diplômé, assure tous les deux mois une séance de showcooking. « Ce sont des moments culinaires particuliers et conviviaux que j'attends toujours avec impatience. Pour nos résidents, nous organisons également chaque mois un repas avec une grande partie de nos collaborateurs. Nous créons ainsi un moment privilégié où chacun apprend à mieux se connaître de manière informelle.

Cette convivialité renforce les liens entre l'équipe et nos résidents, dans une ambiance familiale, chaleureuse et bienveillante. Pour moi, c'est essentiel. Je poursuis avec beaucoup de plaisir le travail de mes parents. Cela n'a jamais été un travail à mes yeux, mais bien une véritable vocation. »

ACTIVITÉS INDÉMODABLES

GYMNASTIQUE COLLECTIVE
Tous les jours à 11h

Le kiné vous attend pour la gymnastique collective, chaque jour du lundi au vendredi de 11h à 11h30 à la salle Chrystal.

LA GYM CÉRÉBRALE
Les lundis et vendredis de 15h à 17h

Notre équipe paramédicale vous donne rendez-vous chaque lundi et vendredi (hors jours fériés) pour la gym cérébrale. Rejoignez-la au Vivaldi à 15h00 précises pour deux heures d'exercices ludiques et stimulants, idéal pour entretenir vos capacités cognitives. Le vendredi, Francine est également présente pour accompagner ceux qui en ont besoin.

COURS D'ANGLAIS
Les dimanches de 9h à 10h

Quelques dimanches par mois, Guiv vous propose un cours d'anglais, toujours avec patience et bienveillance. Pour apprendre en douceur, rendez-vous à la salle Chrystal dès 9h00 !

ATELIER ESTHÉTIQUE
Les mercredis de 14h30 à 16h

En plus d'être en bonne compagnie, soins des mains, petites épilations, poses de vernis et détente vous attendent au Vivaldi entre 14h30 et 16h00.

« LES CŒURS CHANTANT »
Les dimanches de 10h à 11h45

Les répétitions de la chorale se font tous les dimanches de 10h à 11h45 au salon Vivaldi. Les nouveaux membres de la chorale sont les bienvenus.

LOTTO
Tous les mardis

Envie de tenter votre chance ? Participez à notre partie de lotto et faites fructifier votre petite monnaie en vous amusant ! Le principe est simple : jouer… et gagner. Plus vous êtes nombreux, plus la cagnotte augmente ! Et pour ajouter un peu de suspense, des petits lots sont offerts à chaque séance aux heureux gagnants.



GROUPE DE PAROLE
Les mardis de 10h à 11h

Sylvain, notre psychologue, propose à la rotonde du 1er étage un espace d'échange libre et bienveillant, où les résidents peuvent partager ce qu'ils vivent, s'exprimer ou simplement écouter.

ACTIVITÉS DU TRIMESTRE

DÎNER DE CHASSE
Dimanche 11 octobre 2026

Les couleurs de l'automne s'installent dans la nature, et les saveurs de cette belle saison s'invitent également dans nos assiettes. Pour notre repas de chasse, notre chef vous a concocté un menu spécialement pensé pour l'occasion, alliant tradition, gourmandise et raffinement. Un rendez-vous culinaire à ne pas manquer et à partager.

DEBORAH COLLECTION
Mercredi 28 octobre 2026

La collection automne-hiver sera exposée au salon Vivaldi à 15 heures pour celles et ceux qui souhaitent garnir leur garde-robe d'une petite nouveauté.

DÎNER RACLETTE
Dimanche 8 novembre 2026

La traditionnelle raclette valaisanne et ses accompagnements seront les mets à déguster pour ce dîner de fête. Les Amis du Christalain vous préparent, comme chaque année, une grande tombola gratuite qui fera des heureux parmi vous.

DÎNER SAINT NICOLAS
Dimanche 6 décembre 2026

Le Grand Saint Nicolas nous fera l'honneur de sa visite lors du dîner et apportera de délicieuses friandises pour le plaisir de tous. N'hésitez pas à en informer votre famille afin qu'elle puisse également profiter de ce moment festif à la Résidence. Petits et grands auront l'occasion de prendre une photo à ses côtés pour immortaliser l'événement. Un menu spécial enfant est prévu et peut être consulté à la page « Dîner de Saint-Nicolas ». Pensez à réserver votre place !



MARCHÉ DE NOËL
Jeudi 17 décembre 2026

Venez profiter de l'ambiance festive de notre marché de Noël ! Rendez-vous à 15h00 dans le salon Vivaldi, où plusieurs stands vous attendent : les saveurs d'Oliver, des créations en bois, de délicieuses confitures maison, de magnifiques roses de Noël, sans oublier notre incontournable stand de douceurs sucrées et salées.

L'AGENDA DU TRIMESTRE

RÉVEILLON DE NOËL
Jeudi 24 décembre 2026

Le salon Vivaldi vous accueillera à partir de 17 h 30 pour une soirée gourmande autour de magnifiques buffets mettant à l'honneur des mets soigneusement sélectionnés. Pour partager ce beau moment avec un proche, merci de procéder à son inscription auprès de l'accueil.

DÎNER DE NOËL
Vendredi 25 décembre 2026

Nous vous donnons rendez-vous à midi au Vivaldi pour partager un magnifique dîner de fête. La visite du Père Noël viendra agrémenter ce moment festif : il remettra à chacun son cadeau. Pour les invités, une inscription préalable auprès de l'accueil est requise.

RÉVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE
Jeudi 31 décembre 2026

Nous vous donnons rendez-vous dès 17h30 au salon Vivaldi pour une soirée emblématique animée par la famille Doyen. À cette occasion, un somptueux buffet aux saveurs raffinées et aux mets d'exception ravira vos papilles. Ensemble, célébrons et clôturons l'année 2026 en beauté.

DÎNER DU NOUVEL AN
Vendredi 1er janvier 2027

Pour célébrer l'arrivée de l'année 2027, notre chef vous proposera un menu digne des plus grandes tables. Nous vous invitons à partager ce moment d'exception en compagnie de votre famille ou de vos amis. N'oubliez pas de réserver afin de profiter pleinement de cette expérience gastronomique.

REPAS PARTAGÉ
Une fois par mois

Après trois mois d'absence, nous avons le plaisir de remettre en place les repas partagés avec les membres du personnel. Nous vous invitons à nous rejoindre aux dates suivantes : 16 octobre, 16 novembre et 8 décembre 2026.

CONSEIL PARTICIPATIF
Bimestriel

Rendez-vous le mardi 10 novembre à 15h00 au Vivaldi. Venez partager vos idées et participer aux échanges sur la vie de la résidence. Votre présence est importante pour faire entendre votre voix. Nous vous attendons nombreux pour ce moment de dialogue et de convivialité.

L'AGENDA DU TRIMESTRE

CINÉMA
Deux fois par mois

Nous avons programmé la diffusion de plusieurs films suggérés par nos habitants pour ce trimestre. Les synopsis ainsi que les dates se trouvent dans les pages des petites annonces (page 27 et 28).

CLAN
Une fois par mois

Le CLAN se tiendra les jeudis 8 octobre, 12 novembre et le mercredi 9 décembre de 11h00 à 12h00.
Ce temps d'échange permet aux résidents de partager leurs avis et suggestions concernant les repas de la Résidence. Votre participation est précieuse pour contribuer à l'amélioration du service de restauration.



CHORALE « LES CŒURS »
Deux fois par trimestre

Notre chorale vous présentera son répertoire en deux représentations. L'une se déroulera le jeudi 29 octobre et l'autre sur le thème hivernal dans l'ambiance des fêtes le mardi 22 décembre. Les choristes vous emmèneront au cœur des mélodies de saison. Rendez-vous à 15 heures au salon Vivaldi.

TROC DE VÊTEMENTS
Une fois par trimestre

Le vendredi 27 novembre, de 14h à 17h, une sélection de vêtements sera mise à disposition au Vivaldi. Venez découvrir les articles exposés et choisissez gratuitement ceux qui vous plaisent.
Une belle occasion de donner une seconde vie aux vêtements tout en faisant plaisir à chacun !

ACTIVITÉ SPORTIVE
Une fois par trimestre

N'oubliez pas de vous inscrire à la séance de sport qui se déroulera dans la salle de kinésithérapie située au 5e étage. La date prévue sera le jeudi 22 octobre de 15h00 à 17h00.Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour partager ce moment sportif collectif.

PRÉVENTION SUR LES FRAUDES
Une fois par trimestre

Alexandre propose une séance d'information sur les différentes possibilités de fraude afin de sensibiliser chacun et rappeler l'importance de rester vigilant. Cette séance se déroulera le vendredi 16 octobre, de 11h00 à 12h00, au Vivaldi. Nous vous encourageons à participer nombreux à cette rencontre informative et enrichissante.

ON DÎNE DEHORS
Une fois par mois

Ci-dessous, vous trouverez les détails sur nos prochaines sorties. Rendez-vous à 11h45 dans le salon d'accueil, aux dates suivantes :

- Jeudi 15 octobre (Les Petits Oignons – Bruxelles) Départ à 10h30 pour un tour dans la Grande Roue située sur la Place Poelaert (10 € par personne) suivi du repas au restaurant situé à 350 mètres à pieds.
- Jeudi 26 novembre (Coimbra – Saint-Gilles)
- Vendredi 11 décembre (Le Stoveke)

Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de ne pas oublier de vous inscrire à l'accueil. Attention : Cette sortie est réservée aux personnes valides en raison des infrastructures des restaurants (escaliers, accès, parking, etc.).



LES MESSES
Une fois par mois

Voici les messes de ce nouveau trimestre qui auront lieu à 11h00 les jeudis 22 octobre, 5 novembre (hommage à Sœur Monique) et le 24 décembre à 14h45. *Veuillez noter que d'autres messes sont organisées par Irène. Elles seront données tous les samedis à la chapelle à l'exception des samedis 24 octobre et 7 novembre qui seront remplacées par le chapelet.*

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE (JEUX)
Chaque mois

Plusieurs animations sont prévues ce trimestre:
Octobre : *1/10 Billard - * 16/10 Quizz -*28/10 Rummikub.
Novembre: *2/11 Quizz - *20/11 Quizz - *25/11 Concours Rummikub - *26/11 Jeux de société.
Décembre: *07/12 Quizz - *23/12 Karaoké (édition Noël) - *28/12 Quizz.

INITIATION A L'INFORMATIQUE
Une fois par mois

Nous proposons une activité conviviale pour découvrir l'informatique et internet : navigation, e-mails et aide à l'utilisation des smartphones, tablettes ou ordinateurs. Ouvert à tous, débutants comme utilisateurs souhaitant un accompagnement. Voici les dates : 16/10 – 13/11 - 11/12.

RELAXATION
Deux fois par trimestre

Sylvain, notre psychologue, vous propose un atelier de relaxation en groupe. Offrez-vous une heure de détente et de bien-être à la rotonde du 1er étage, de 16h à 17h. Venez partager un moment ressourçant les 14 octobre et 9 décembre 2026.
Un moment pour se détendre, respirer et prendre soin de soi en bonne compagnie.

UN GOÛTER PRESQUE PARFAIT
Deux fois par trimestre

Steve vous donne rendez-vous pour un moment placé sous le signe de la gourmandise ! Venez admirer les délicieuses recettes sucrées ou salées les mardis 6 octobre et 15 décembre 2026 à 15h00 au salon Vivaldi. Dans une ambiance détendue et conviviale, chacun pourra savourer la création du jour.

LES GOÛTERS MUSICAUX DES ADC
Une fois par mois

Lors de ces après-midis, nous pourrons compter sur nos bénévoles, toujours assidus pour une bonne organisation, sans oublier les chanteurs qui apportent la touche festive. Lors de la pause, un goûter offert par les Amis du Christalain est distribué à chacun. Notez dans vos agendas le mardi 27 octobre avec Brigitte et Eric, jeudi 19 novembre avec Philippe et Magriet et le jeudi 10 décembre avec Nico Di Santi de 15 à 17 heures.



ACTIVITÉS DES ADC
Tous les jeudis du mois

Nos bénévoles sont présents pour les activités suivantes :
*8/10 Echappée belle – *5/11 Echappée belle – *12/11 Atelier news – *3/12 Echappée belle.

LECTURE DE L'ECHO
Une fois par trimestre

Pour que la lecture de l'écho soit accessible à tous, Steve Doyen assurera la lecture du journal trimestriel en vidéo. Cette vidéo sera enregistrée et diffusée en début de trimestre sur notre chaîne de télévision.

ACTIVITÉS DE LA ROTONDE

Attention, les animations ci-dessous sont uniquement prévues pour la section « maison de repos et de soins ». Les activités sont adaptées d'un étage à l'autre. Le programme est présenté à titre informatif pour les familles et amis des résidents. Celles et ceux qui souhaitent accompagner leur proche sont les bienvenus.

VISITE DE SAINT NICOLAS
décembre 2026

Comme chaque année, et très attendu par nos résidents, Saint-Nicolas et son fidèle compagnon nous feront l'immense plaisir de parcourir les allées de nos rotondes. Leur visite est l'occasion de raviver de tendres souvenirs d'enfance, d'échanger quelques sourires et de profiter ensemble de la magie de cette belle tradition. Bien entendu, le Grand Saint n'oubliera pas de gâter chacun avec la traditionnelle distribution de sucrerie. Un moment de joie à partager avec les équipes présentes ainsi qu'avec les familles qui souhaiteront se joindre à nous.

SOUPER DES FAMILLES
Mercredi 16 décembre 2026

Comme chaque année à l'approche des fêtes, la Résidence Christalain a le plaisir de vous inviter à son traditionnel Apéro des Familles, qui se déroulera le 16 décembre à 17h au Salon Vivaldi. Cette rencontre est l'occasion de rassembler nos résidents, leurs proches et les membres du personnel pour partager un agréable moment de fête et de bonne humeur. Au programme : de nombreux stands de jeux et d'animations, des surprises et surtout le plaisir de se retrouver ensemble.. Afin de nous permettre d'organiser cet événement dans les meilleures conditions, nous demandons aux familles souhaitant participer de bien vouloir s'inscrire à l'accueil avant le 9 décembre.

FÊTES DE FIN D'ANNEE
Décembre 2026

Ce mois de décembre s'annonce particulièrement immersif pour nos résidents qui auront le plaisir de participer à la décoration des rotondes. Ensemble, ils contribueront à créer une atmosphère chaleureuse et festive, empreinte de la magie de Noël. Les décorations, les chants et l'ambiance qui régneront dans nos espaces raviveront de précieux souvenirs et inviteront chacun à replonger dans la douceur des fêtes d'autrefois.

L'AGENDA DU TRIMESTRE

CARPE CANEM
Une fois par mois

Notre intervenante Alexiane, accompagnée de ses chiens Malia et Funky, propose une activité de médiation animale pour les résidents. Les séances Carpe Canem auront lieu les mercredis 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre 2026.

COGNITIVE
Trois fois par semaine

La stimulation cognitive occupe une place essentielle dans nos activités. Qu'elle soit individuelle ou collective, à travers jeux, images ou autres supports, elle permet aux résidents de garder l'esprit actif et engagé au quotidien.

BIEN-ÊTRE
Une fois par semaine

S'accorder un moment de détente est essentiel, que ce soit pour une manucure ou un massage. Nous partageons aussi un doux instant avec Caramel, notre chat du 3e étage : brossage et caresses pour le bonheur de tous.

ACTIVITÉ CRÉATIVE
Une fois par semaine

Stimuler la créativité des résidents est précieux : ils s'expriment librement à travers poèmes, histoires ou créations artistiques. Ces moments offrent un espace d'expression personnelle et le plaisir de partager leur imagination.

CHORALE
Deux fois par mois

Les répétitions, toujours enrichissantes, nous replongent dans le passé. Elles ont lieu en salle Chrystal, avec notre équipe paramédicale, les Amis du Christalain et Guiv au piano.

ACTIVITÉ CUISINE
Une fois par mois

Cette activité permet aux résidents des Rotondes de préparer ensemble de délicieuses recettes sucrées, comme des crêpes ou des gâteaux. Chacun participe dans la bonne humeur et la séance se termine par un goûter maison apprécié de tous.

PSYCHOMOTRICITÉ
Une fois par semaine

L'activité de psychomotricité permet aux résidents de bouger en douceur grâce à des exercices adaptés. En cercle, ils s'encouragent mutuellement dans une ambiance conviviale. Chaque mois, une partie de pétanque vient compléter ces moments, pour un plaisir simple et apprécié de tous.

CINÉMA
Une fois par mois

Les films projetés pour les rotondes sont sélectionnés en fonction de leurs centres d'intérêt. Bien que les films présentent des scénarios « adaptés », ils n'en sont pas moins beaux et touchants.

RÉMINISCENCE
Une fois par semaine

Avec l'âge, la mémoire récente peut s'estomper tandis que les souvenirs anciens restent vivaces. Pour stimuler cette mémoire et encourager les échanges, nous proposons des ateliers de réminiscence. Grâce à des photos thématiques (famille, vacances, saisons, etc.), ces moments permettent de faire resurgir de précieux souvenirs et de partager des histoires dans une ambiance chaleureuse.

PÉTANQUE
Une fois par trimestre

Cette activité réunit de nombreux participants dans une ambiance dynamique et pleine d'enthousiasme. Comme le dit le dicton : plus on est de fous, plus on rit ! Certains s'amusent en jouant, tandis que d'autres apportent leur aide et leurs encouragements, chacun participant à la bonne humeur et au plaisir partagé.

PETIT DÉJEUNER
Une fois par semaine

Une fois par semaine, l'équipe paramédicale propose un petit-déjeuner original qui sort de l'ordinaire. À cette occasion, les œufs sont préparés sous toutes leurs formes pour le plus grand plaisir des gourmands.
Ce rendez-vous est une belle opportunité pour les résidents de partager un petit-déjeuner gourmand dans une ambiance chaleureuse et détendue..

SORTIE EXTERIEURE
Selon la météo

L'automne s'installe doucement autour de notre résidence, parant la nature de magnifiques couleurs aux teintes dorées, orangées et rougeoyantes. Cette saison, à la fois douce et apaisante, nous invite à profiter des beautés qu'offre la nature avant l'arrivée de l'hiver. Selon les conditions météorologiques, nos résidents auront l'occasion de profiter de promenades aux abords de la résidence afin d'admirer les paysages automnaux, respirer l'air frais et partager d'agréables moments de convivialité. Une belle façon de savourer les charmes de cette saison et de rester en contact avec la nature.

OCTOBRE 2026

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Jeudi	1	Gym assis-debout	Billard	Salle Chrystal
Vendredi	2	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	3		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	4	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	5	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	6	10h-11h Groupe de parole Haltère	**Un goûter presque parfait**	Vivaldi
Mercredi	7	Etirements	Shopping (pour les inscrits) Atelier esthétique ou Film « Casablanca »	Extérieur Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	8	**11h-12h CLAN** Gym assis-debout	Echappé belle	Bibliothèque
Vendredi	9	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	10		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	11	10h à 11h45 Chorale **12h00 Dîner de chasse**		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	12	Gym active	Opéra (pour les inscrits) Gym cérébrale	Kinépolis Vivaldi
Mardi	13	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	14	Etirements	Atelier esthétique ou 16h-17h Atelier relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	15	Gym assis-debout On dîne dehors (pour les inscrits)	Poker	Vivaldi
Vendredi	16	11h-12h Aide informatique et séance d'information sur les fraudes Gym active **Repas partagé**	Quizz	Salle Chrystal
Samedi	17		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	18	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	19	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	20	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	21	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Le papillon »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	22	**11h Messe**	Activité sportive	Salle kiné
Vendredi	23	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	24		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	25	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	26	Gym active	Opéra (pour les inscrits) Gym cérébrale	Kinépolis Vivaldi
Mardi	27	10h-11h Groupe de parole Haltère	Goûter musical	Vivaldi
Mercredi	28	Etirements	Atelier esthétique ou Rummikub **Déborah collection**	Vivaldi
Jeudi	29	Gym assis-debout	Concert chorale « Les cœurs » ou Lotto	Vivaldi
Vendredi	30	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	31		Jeux de société libres	Vivaldi

Dimanche 11 octobre 2026 | Vivaldi | 12h00

Dîner de chasse

Animation:
Concours d'adresse

Menu

Mise en bouche

Crème de champignons des bois
aux éclats de persil

Terrine et rillettes du retour de chasse

Filet pur de Biche
Sauce aux airelles
Poêlée de légumes d'automne
Pommes croquettes

Mini pavlova aux fruits rouges et son coulis

Moka ou thé



Participation aux frais: Résidences-Services: 45€ | Visiteurs: 55€
Réservation à l'accueil obligatoire

NOVEMBRE 2026

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Dimanche	1	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	2	Gym active	**Quizz**	Salle Chrystal
Mardi	3	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	4	Etirements	Shopping (pour les inscrits) Atelier esthétique ou Film « La la land »	Extérieur Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	5	**Messe pour les défunts**	Echappée belle	Bibliothèque
Vendredi	6	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	7		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	8	10h à 11h45 Chorale 12h00 Dîner raclette – Tombola organisée par les ADC		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	9	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	10	10h-11h Groupe de parole Haltère	Conseil participatif	Vivaldi
Mercredi	11	Jour férié		
Jeudi	12	**11hh-12h CLAN** Gym assis-debout	**Atelier news**	Vivaldi
Vendredi	13	11h-12h aide informatique Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	14		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	15	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	16	Gym active **12h Repas partagé**	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	17	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	18	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Billy Elliot »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	19	Gym assis-debout	**Goûter musical**	Vivaldi
Vendredi	20	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Samedi	21		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	22	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	23	Gym active	Opéra (pour les inscrits) Gym cérébrale	Kinépolis Vivaldi
Mardi	24	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	25	Etirements	Atelier esthétique ou Concours de Rummikub	Vivaldi
Jeudi	26	Gym assis-debout On dîne dehors (pour les inscrits)	Jeux de société	Vivaldi
Vendredi	27	Gym active	**Troc de vêtements et** Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	28		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	29	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	30	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi

Dimanche 8 novembre 2026 | Vivaldi | 12h00

Dîner raclette

Animation:
Tombola organisée par les Amis du Christalain

Menu

Mise en bouche

Velouté de potimarron et châtaignes

Raclette valaisanne à volonté
Assortiment de charcuteries
Salade fraîche
Pomme de terre en robe des champs
ou
Estouffade de sanglier aux marrons
Pommes croquettes

Vacherin glacé aux fruits rouges

Moka ou thé



Participation aux frais: Résidences-Services: 45€ | Visiteurs: 55€
Réservation à l'accueil obligatoire

DECEMBRE 2026

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Mardi	1	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	2	Etirements	Shopping (pour les inscrits) Atelier esthétique ou Film « Miracle sur la 34e rue »	Extérieur Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	3	Gym assis-debout	Echappée belle	Bibliothèque
Vendredi	4	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	5		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	6	**12h00 Dîner Saint Nicolas – Visite du Grand Saint- distribution de friandises**		Vivaldi
Lundi	7	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Mardi	8	10h-11h Groupe de parole Haltère 12h repas partagé	Lotto	Vivaldi
Mercredi	9	**11h-12h CLAN** Etirements	Atelier esthétique ou 16h-17h Atelier relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	10	Gym assis-debout	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	11	11h-12 Aide à l'informatique Gym active On dîne dehors (pour les inscrits)	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	12		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	13	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	14	Gym active	Opéra (pour les inscrits) Gym cérébrale	Kinépolis Vivaldi
Mardi	15	10h-11h Groupe de parole Haltère	**Un goûter presque parfait**	Vivaldi
Mercredi	16	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Love actually »	Vivaldi Vivaldi
Jeudi	17	Gym assis-debout	**Marché de Noël**	Vivaldi
Vendredi	18	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	19		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	20	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	21	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	22	10h-11h Groupe de parole Haltère	**Goûter Chorale « Les cœurs »**	Vivaldi
Mercredi	23	Etirements	Atelier esthétique ou Karaoké « édition Noël »	Vivaldi Salle Chrystal
Jeudi	24	Gym assis-debout	14h45 Messe de Noël	Salle Chrystal
17h30 Réveillon de Noël au Vivaldi				
Vendredi	25	**12h00 Dîner de Noël – Visite du Père Noël et distribution de cadeaux**		Vivaldi
Samedi	26		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	27	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	28	Gym active	Quizz	Vivaldi
Mardi	29	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	30	Etirements	Atelier esthétique ou Opéra	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	31	Gym assis-debout		Vivaldi
17h30 Réveillon de la Saint Sylvestre				
Vendredi	1	**12h00 Dîner du Nouvel An**		Vivaldi

Dimanche 6 décembre 2026 | Vivaldi | 12h00

Dîner de Saint Nicolas

Animation:

Visite du Grand Saint

Distribution de friandises

Menu

Crème de carottes au cumin

Croquette de crevettes et garnitures

Caille farcie au foie gras

Sauce au pain d'épices

Légumes d'hiver sur fondant de butternut et patate douce

Madeleine de pomme de terre salée

Entremet croustillant pomme caramel spéculoos

Moka ou thé

Menu enfant (-12 ans): 25€

Crème de carottes au cumin

Filet de poulet

Compote de pommes

Madeleine de pomme de terre salée

Ourson moelleux

Participation aux frais: Résidences-Services: 45€ | Visiteurs: 55€

Réservation à l'accueil obligatoire

Jeudi 24 décembre 2026 | Vivaldi | 17h30

Réveillon de Noël

Animation:

Ambiance assurée par la famille DOYEN

Buffet servi uniquement au Vivaldi



Menu

Bouchées apéritives

Buffet festif sous forme de verrines

Echoppe d'huîtres et ses accompagnements

Saumon fumé et ses garnitures

Carpaccio de boeuf, roquette et copeaux de parmesan

Verrine de crevettes grises, mousse d'avocat et citron vert

Terrine de gibier et son confit d'oignons

Selection de charcuteries fines

Assortiment de fromages affinés

Salade composées de saison

Assortiment de pains spéciaux, beurre demi-sel et condiments

Buffet de douceurs de Noël

Bûche de Noël

Mignardises festives

Fruits frais

Café ou thé

Participation aux frais: Résidences-Services: 50€ | Visiteurs: 60€

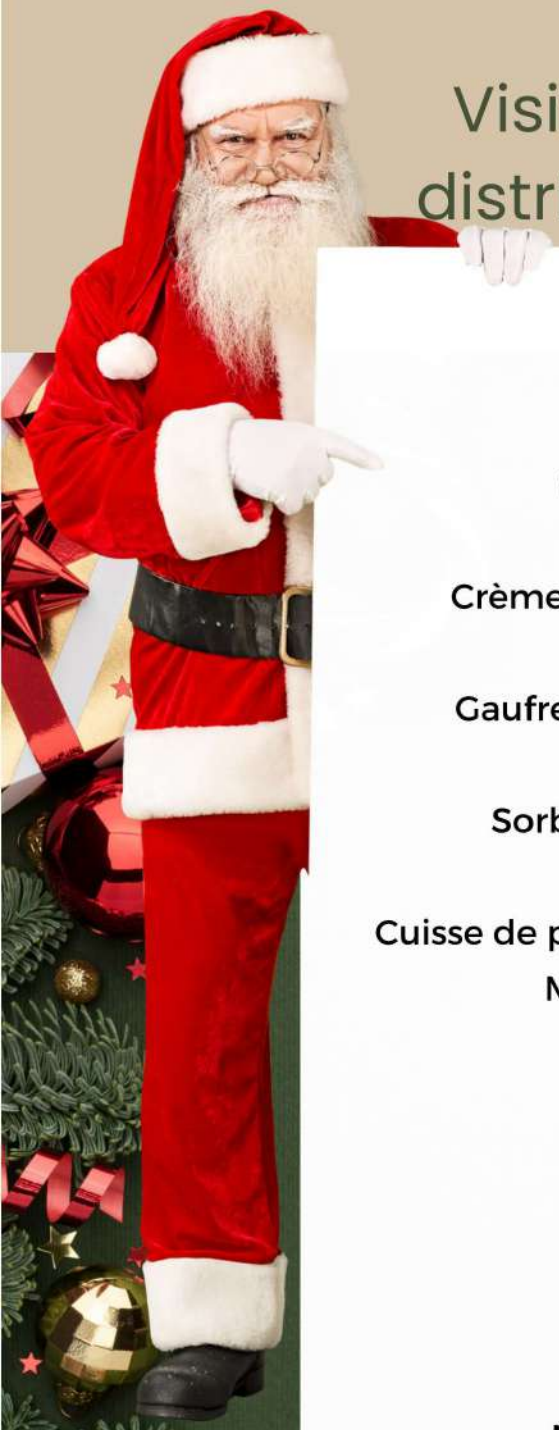
Réservation à l'accueil obligatoire

Vendredi 25 décembre 2026 | Vivaldi | 12h00

Dîner de Noël

Animation:

Visite du Père Noël et distribution de cadeaux



Menu

Croq'n roll tartufata-asiago

Crème de panais aux éclats de foie gras

Gaufre festive de Noël et saumon fumé

Sorbet poire et eau-de-vie de poire

Cuisse de pintade au vin chaud et aux fruits secs
Mélange de légumes oubliés
Pomme au cassis
Rösti nature

Plateau de fromages

Surprise de Noël

Moka ou thé et mignardises

Participation aux frais: Résidences-Services: 70€ | Visiteurs: 80€
Réservation à l'accueil obligatoire

Jeudi 31 décembre 2026 | Vivaldi | 17h30

Réveillon de la Saint Sylvestre

Animation:

Ambiance assurée par la famille DOYEN
Buffet servi uniquement au Vivaldi

HAPPY NEW YEAR

Menu

Bouchées apéritives

Buffet festif sous forme de verrines

Echoppe d'huîtres et ses accompagnements
Tartare de saumon et mangue
Foie gras et sa brioche toastée
Terrine du retour de pêche
Pâté en croûte au poulet et morilles
Sélection de charcuteries fines
Assortiment de fromages affinés
Salade composée de saison
Assortiment de pains spéciaux, beurre demi-sel et condiments

Buffet de douceurs du Nouvel An

Assortiment de desserts
Mignardises festives
Fruits frais

Café ou thé

Participation aux frais: Résidences-Services: 50€ | Visiteurs: 60€
Réservation à l'accueil obligatoire

Vendredi 1er janvier 2027 | Vivaldi | 12h00

Dîner du Nouvel An

Menu

Mini cheesecake au saumon

Bisque de homard au cognac

Entremets mousse de canard et foie gras de canard aux fruits

Sorbet au champagne et zestes de citron vert

Filet pur de boeuf
Sauce aux 3 poivres
Bouquet du maraîcher
Fagots de haricots lardés
Gratin dauphinois à la truffe noire

Plateau de fromages

Pomme d'amour en trompe-l'oeil

Café ou thé et mignardises

Participation aux frais: Résidences-Services: 70€ | Visiteurs: 80€
Réservation à l'accueil obligatoire

FILMS DU TRIMESTRE

Pour connaître les films ou documentaires proposés ce trimestre, nous vous mettons ci-dessous les synopsis.

Mercredi 7 octobre : Casablanca



Dans son night-club marocain, le cynique Rick Blaine ferme les yeux sur la misère de la Seconde Guerre mondiale jusqu'à ce que son ancienne amante, Ilsa Lund, entre dans la pièce, forçant Rick à choisir entre vivre avec la femme qu'il aime et devenir le héros dont elle a besoin.

Mercredi 21 octobre : le papillon



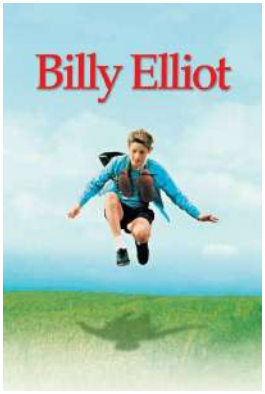
Grand collectionneur, Julien se lance à la recherche de l'Isabelle, un papillon de nuit dont la beauté n'a d'égale que la rareté. Un périple de rêve dans les montagnes du Vercors. Mais c'est compter sans Elsa, une fillette de huit ans délaissée par sa mère, qui, sans le dire, a décidé de faire partie du voyage...

Mercredi 4 novembre : La la land



Au cœur de Los Angeles, une actrice en devenir prénommée Mia sert des cafés entre deux auditions.
De son côté, Sebastian, passionné de jazz, joue du piano dans des clubs miteux pour assurer sa subsistance. Tous deux sont bien loin de la vie rêvée à laquelle ils aspirent…
Le destin va réunir ces doux rêveurs, mais leur coup de foudre résistera-t-il aux tentations, aux déceptions, et à la vie trépidante d'Hollywood ?

Mercredi 18 novembre: Billy Elliot



Billy, 11 ans, vit dans un village minier du nord-est de l'Angleterre. En découvrant la danse classique dans les mêmes locaux que son club de boxe, il se passionne pour le ballet et suit en secret les cours de Mme Wilkinson, qui reconnaît rapidement son talent. Mais lorsque son père et son frère apprennent qu'il utilise l'argent de la boxe pour financer ses leçons de danse, un conflit familial éclate.

Mercredi 2 décembre : Miracle sur la 34e rue



Un homme se prétendant être le Père Noël est interné dans un institut spécialisé. Persuadé de son identité, un jeune avocat décide de prendre sa défense.

Mercredi 16 décembre : Love actually



L'amour est partout, imprévisible, inexplicable, insurmontable. Il frappe quand il veut et souvent, ça fait pas mal de dégâts... En cette veille de Noël à Londres, ces vies et ces amours vont se croiser, se frôler et se confronter, prouvant avec jubilation que la plus belle des choses peut engendrer les pires situations...

CARNET ROSE



Nous vous présentons Mirsena Erdhe! 💙
Ce petit bonhomme est venu agrandir sa jolie famille et faire le bonheur de son grand frère, de sa grande sœur et de sa maman, Donjeta, qui est très fière de vous le présenter. Né le 8 septembre à 7h46, Mirsena pesait 3,7 kg et mesurait 51,5 cm.
Entouré d'amour dès ses premiers instants, il débute sa belle aventure dans la vie. Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de bonheur à toute sa famille !
Félicitations aux heureux parents et bienvenue à Mirsena ! 🌟 👶 💙

NOUVEAUTES AU CHRISTALAIN

Nous avons le plaisir de vous proposer de nouvelles sorties shopping, organisées un mercredi par mois dans différents centres commerciaux : le 7 octobre au Docks, le 4 novembre au Shopping Anderlecht et le 2 décembre au Basilix Shopping Center de 13h30 à 16h00. L'inscription est obligatoire auprès de l'accueil. Les personnes qui ne souhaitent pas participer à la sortie peuvent néanmoins profiter de ce service en remettant une liste de courses à l'accueil. Les achats seront effectués lors de la sortie shopping.
Pour toute information complémentaire ou pour vous inscrire, veuillez-vous adresser à la réception.

COCKTAIL DE BIENVENUE

Un moment de bienvenue pour nos nouveaux résidents

Parce qu'une arrivée dans un nouveau lieu de vie est une étape importante, nous avons le plaisir de mettre en place, dès le mois d'octobre, un cocktail de bienvenue destiné aux nouveaux résidents arrivés le mois précédent.

Ce moment convivial permettra de faire connaissance, d'échanger dans une ambiance chaleureuse et de faciliter l'intégration de chacun au sein de notre maison de vie. Pour les accompagner, deux ambassadeurs résidents seront présents afin de les accueillir et de partager avec eux leur expérience du Christalain. Rendez-vous au Vivaldi à 11h30 le 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre. Cette rencontre est exclusivement réservée aux nouveaux résidents concernés et aux deux ambassadeurs désignés. Nous nous réjouissons de partager ces moments privilégiés et de souhaiter à chacun la bienvenue dans la grande famille du Christalain.

PASSAGE À L'HEURE D'HIVER

Le passage à l'heure d'hiver se fera dans la nuit du **samedi 24 au dimanche 25 octobre**. Veillez à bien changer l'heure sur vos appareils car à 3 heures du matin, il ne sera que 2 heures.

OPÉRA AU KINEPOLIS

Avis aux amateurs d'opéra. Ce trimestre sera riche en représentation au kinépolis de Bruxelles. Ci-dessous vous pourrez trouver la programmation.

Cosi Fan Tutte (12 octobre) – 237 min : Une comédie pétillante où deux couples voient leur amour mis à l'épreuve dans un tourbillon de séductions, quiproquos et humour. Une œuvre pleine de charme et de mélodies inoubliables.

Macbeth (26 octobre) – 209 min : Un opéra puissant inspiré de Shakespeare, où l'ambition de Macbeth et Lady Macbeth les entraîne vers le crime, la folie et la chute. Avec Quinn Kelsey et Lise Davidsen.

Carmen (23 novembre) – 182 min : L'histoire passionnée de Carmen et Don José, entre amour, jalousie et liberté. Un opéra mythique aux airs célèbres, porté ici par Elīna Garanča et Roberto Alagna.

Samson et Dalila (14 décembre) – 234 min : Un opéra de Saint-Saëns mêlant passion, séduction et drame autour du célèbre récit biblique de Samson et Dalila.

LES NUMÉROS UTILES

701 CUISINE – LUNDI AU DIMANCHE
(de 8h00 à 15h00)

702 COIFFEUR – MARDI ET VENDREDI
(de 13h00 à 17h00)

703 INFIRMERIE CENTRALE – LUNDI AU VENDREDI
(de 7h30 à 15h00)

704 GOUVERNANTE – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 17h00)

706 DIRECTEUR – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 17h00)

708 SECRETARIAT – LUNDI AU VENDREDI
(de 8h30 à 16h30)

739 RESTAURANT – LUNDI AU DIMANCHE
(de 9h00 à 19h00)

711 ACCUEIL – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 18h00)

COMMENT JOINDRE VOS SOIGNANTS

Par étage et selon l'heure, vous avez la possibilité de composer le numéro de votre soignant sans devoir passer par le bouton d'alarme de votre chambre. Ci-dessous, vous trouverez les numéros utiles.

800 INFIRMIER DU SOIR
(de 16h00 à 20h00)

813 INFIRMIER 1er ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

801 INFIRMIER DU SOIR
(de 16h00 à 20h00)

814 INFIRMIER 2ème ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

802 INFIRMIER DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

815 INFIRMIER 3ème ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

803 AIDES-SOIGNANTES DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

816 INFIRMIER 4ème ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

804 AIDES-SOIGNANTES DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

864 INFIRMIER EN CHEF
(de 7h30 à 18h30)

COMMENT NOUS JOINDRE !

Cela s'adresse plus particulièrement aux familles ou résidents qui souhaiteraient contacter les responsables du Christalain.

steve.doyen@christalain.be
Administrateur-délégué et directeur

para@christalain.be
Équipe paramédicale

shirley.doyen@christalain.be
Responsable nursing

asma.belafkih@christalain.be
Responsable maintenance

info@christalain.be
Pour toute autre demande

infirmerie.centrale@christalain.be
Infirmière en chef

DINER DE LA FETE NATIONALE





Toujours pleine de créativité, la famille Doyen a une nouvelle fois su rassembler tout le monde autour d'un moment convivial. Pour célébrer la Fête nationale, un délicieux menu aux saveurs belges a enchanté les convives. Merci à chacun pour sa participation et sa bonne humeur.







DINER DE L'ASSOMPTION







Ce super dîner n'aurait pas été possible sans cette fabuleuse équipe composée des serveurs, des cuisiniers, des habitants et de leurs familles. Pour ce Lotto Cash, nous avons eu une chanceuse qui a remporté la jolie somme de 400 €.





ON DINE DEHORS





Pour notre sortie estivale, nous avons choisi de nous rendre au Bozar restaurant, un lieu prestigieux au cadre à la fois élégant et chaleureux. Nous y avons découvert une cuisine raffinée, préparée avec soin et mettant en valeur des produits de qualité. Le service, attentif et professionnel, a contribué à rendre ce moment encore plus agréable.



En ce mois de septembre, nous avons découvert le charmant restaurant Boutiek Aline & Eva à Wemmel. Le menu, spécialement préparé pour nos résidents, a séduit chacun par sa qualité et ses saveurs. Une belle découverte !

CONCOURS DE RUMMIKUB





Après de longues minutes de réflexion et de suspense, la victoire est revenue à Madame Manon Blondeel. Toutes nos félicitations à notre grande gagnante !

PARCOURS DE MINI GOLF

Non loin de la Résidence, nos amateurs de mini-golf se sont lancés sur le parcours, ponctué de quelques pauses bien méritées.





DINER DE LA RENTREE









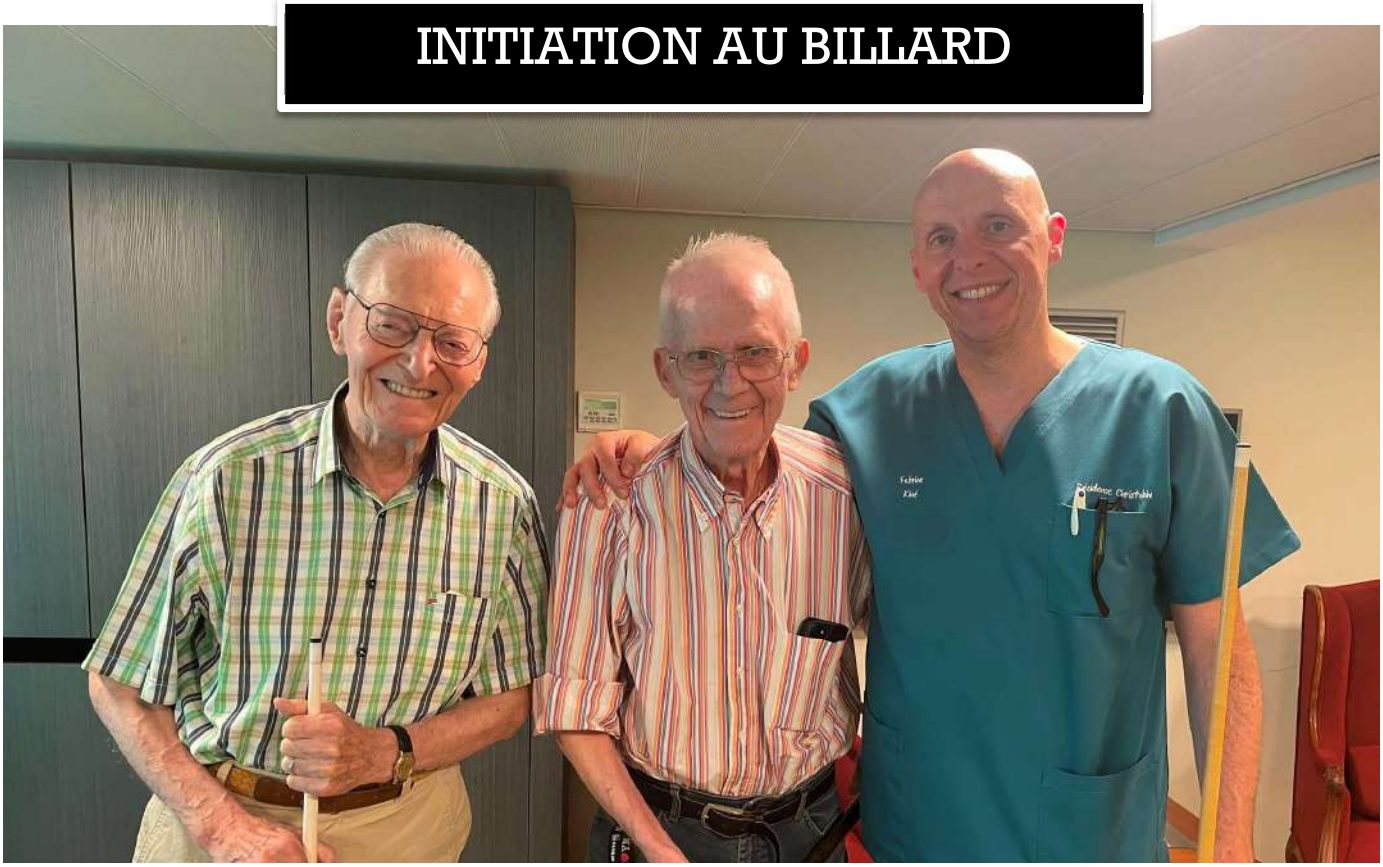


La direction, vêtue de costumes pour l'occasion, a donné le ton lors du tiercé de la chanson. Associée à un savoureux menu du Sud-Ouest, cette animation a créé un cocktail gagnant qui a enthousiasmé l'ensemble de la résidence.

LA GYMNASTIQUE



INITIATION AU BILLARD



Après la séance de gymnastique, place aux amateurs de billard ! Fabrice, passionné et joueur expérimenté, propose des initiations et partage ses conseils avec les résidents qui souhaitent découvrir ou perfectionner leur pratique.



CROUSTILLONS

A l'occasion de la semaine du marché de Jette, les Amis du Christalain ont eu la gentillesse d'offrir de délicieux croustillons à l'ensemble des résidents de la maison de repos. Une attention gourmande qui a rapidement apporté le sourire et fait remonter de beaux souvenirs de fête foraine et de marchés populaires. Un grand merci aux Amis du Christalain pour cette jolie attention qui a permis de faire entrer un petit air de fête au sein de la résidence.

LE SEPTENTE ET UN

Steve, Rannie et plusieurs résidents se sont rendus à Molenbeek pour participer à un événement interhomes autour du jeu du septante et un. Dans une ambiance dynamique et pleine d'enthousiasme, notre équipe a relevé le défi avec motivation et détermination.



SORTIE EN BATEAU









Le temps d'une escapade à Namur, nos résidents ont pris la direction de la Brasserie du Quai pour partager un agréable repas. Dans un cadre accueillant et une ambiance détendue, chacun a pu savourer de délicieux plats qui ont fait l'unanimité. Une sortie appréciée de tous, placée sous le signe de la découverte, du plaisir et de la gourmandise. Un vrai régal ! 🍽️ 😋





Nous avons embarqué à la Capitainerie pour une agréable promenade en bateau. Pendant une heure, au fil de l'eau, nous avons pu admirer différentes architectures et découvrir la ville sous un nouvel angle. Sous un beau soleil, cette sortie a offert à chacun un moment de détente, d'évasion et de plaisir partagé.







CUISINE

Lors d'une activité cuisine, nos résidents ont eu le plaisir de mettre la main à la pâte pour préparer ensemble un délicieux goûter. Au menu : de savoureux pancakes accompagnés de fruits frais et de délicieux sirops. Entre préparation, dégustation et quelques petits secrets de cuisine, ce moment a permis à chacun de partager son savoir-faire et surtout de se régaler !











PROMENADE

Durant cet été, nos résidents ont pu profiter d'activités extérieures pour prendre l'air, profiter du soleil et passer un agréable moment ensemble. De jolies sorties qui nous ont permis de profiter des beaux jours avant l'arrivée de l'automne.























Nous avons profité des dernières belles températures estivales de septembre pour partir en balade aux alentours de l'Atomium. En passant par le parc, nous avons pu respirer le grand air et profiter d'un agréable moment de détente en pleine nature.

REFLEXION

Jean de la Fontaine n'a pas écrit que des fables animalières..... !!!

Invitation de la Folie !

La Folie décida d'inviter ses amis à prendre un café chez elle.
Après le café, elle leur proposa :
« On joue à cache-cache ? »
La Curiosité demanda :
« Cache-cache ? Qu'est-ce que c'est ? »
La Folie expliqua :
« Je compte jusqu'à cent pendant que vous vous cachez. Quand j'ai fini de compter, je pars à votre recherche. Le premier trouvé comptera à son tour.»
Tous acceptèrent, sauf la Peur et la Paresse.
La Folie commença à compter.
L'Empressement se cacha le premier. La Timidité se réfugia dans une touffe d'arbres. La Joie courut au milieu du jardin. La Tristesse pleurait, ne trouvant aucun endroit où se cacher. L'Envie suivit le Triomphe derrière un rocher.
« Cent ! J'arrive ! »
La première découverte fut la Curiosité, incapable de résister à l'envie de voir ce qui se passait. Puis la Folie trouva le Doute, hésitant sur le meilleur endroit pour se cacher, et peu à peu tous les autres.
Une fois réunis, la Curiosité demanda :
« Où est l'Amour ? »
Personne ne l'avait vu.
La Folie se mit alors à sa recherche. Elle fouilla les montagnes, les vallées, les rivières et les rochers. Finalement, elle aperçut un rosier. À l'aide d'un bâton, elle chercha parmi les branches lorsqu'un cri retentit.
C'était l'Amour.
Une épine lui avait crevé un œil.
Bouleversée, la Folie demanda pardon et promit à l'Amour de le suivre partout pour toujours.
L'Amour accepta ses excuses.

✨ Moralité

Depuis ce jour, l'Amour est aveugle... et la Folie l'accompagne toujours.
Une jolie histoire qui nous rappelle que l'amour porte souvent en lui une part de mystère, d'audace et de folie. ❤️‍🔥