

L'ECHO

4^{ème} Trimestre 2025 | No. 121



RÉSIDENCE
CHRISTALAIN
MAISON DE REPOS



**Feuilles rouges, jaunes et dorées,
comme nos souvenirs bien gardés.**

À DÉCOUVRIR DANS CE NOUVEAU NUMÉRO DE L'ÉCHO

PAGE

3

ÉDITORIAL

LE MOT DE LA DIRECTION

PAGE

4

PRÉSENTATION

DÉPART À LA RETRAITE

PAGE

5

UNE NOUVELLE GÉNÉRATION

LA RESIDENCE S'OUVRE AU MONDE

PAGE

6

L'AGENDA DU TRIMESTRE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

PAGE

15

PLANNING DU TRIMESTRE ET MENUS DES FÊTES

PLANNING DES ANIMATIONS ET DÎNERS À
THÈME DU TRIMESTRE

PAGE

25

LES PETITES ANNONCES ET ACTUALITÉS DU TRIMESTRE

ACTUALITÉS DU 4^{ème} TRIMESTRE 2025

PAGE

30

RÉTROSPECTIVE

PHOTOS DES ACTIVITÉS DU 3^{ème} TRIMESTRE
2025

PAGE

43

LA RÉFLEXION DU TRIMESTRE

LE POINT DE VUE

Chers résidents, chers proches,

À l'approche des fêtes de fin d'année, je souhaite tout d'abord partager avec vous un sentiment de gratitude et d'enthousiasme. Gratitude, parce que cette année encore, notre résidence CHRISTALAIN a été un lieu de vie chaleureux, animé par l'esprit de solidarité et le respect mutuel. Enthousiasme, parce que nous nous tournons vers 2026 avec de nouveaux projets ambitieux, pensés pour améliorer encore davantage votre confort et votre qualité de vie.

Les fêtes de fin d'année représentent toujours un moment privilégié. Elles marquent la joie des retrouvailles, le plaisir de partager un repas, un sourire, une attention. Nos équipes se mobilisent pleinement pour faire de cette période une parenthèse festive, conviviale et mémorable. Des décorations soignées, des animations musicales, des ateliers créatifs et des instants gourmands viendront ponctuer ces semaines de célébration. Nous voulons que chaque résident retrouve dans notre maison l'esprit chaleureux des fêtes, avec son lot d'émotions et de petits bonheurs.

Au-delà de ces instants festifs, l'année qui s'ouvre portera de belles transformations. La résidence CHRISTALAIN s'engage dans un projet de rénovation d'envergure. Ces travaux concerneront les espaces communs avec l'objectif de moderniser nos infrastructures, renforcer le confort et créer des lieux toujours plus accueillants et adaptés.

Cette dynamique de renouveau se reflète également dans nos publications : notre revue trimestrielle, «l'écho», fait peau neuve avec un nouveau design, concernant la couverture et les menus de fête, pour apporter un souffle de fraîcheur. Nous poursuivons ainsi notre engagement global : offrir à chacun un cadre de vie agréable, sécurisé et attentif à vos besoins. Ces projets ne sont pas seulement des travaux, ils sont une promesse : celle de continuer à faire du CHRISTALAIN un lieu de vie moderne, respectueux et attentif aux besoins de chacun.

Je tiens à remercier chaleureusement les résidents pour leur confiance, les familles pour leur présence précieuse et nos équipes pour leur dévouement de chaque jour. C'est ensemble que nous faisons vivre l'esprit du CHRISTALAIN.

En ce mois de décembre, je vous adresse à toutes et à tous mes vœux les plus sincères. Que les fêtes soient pour vous synonymes de joie et de sérénité et que la nouvelle année vous apporte santé, bonheur et espoir.

Steve DOYEN
Directeur

UNE RETRAITE BIEN MERITEE



En ce début de mois de septembre 2025, une page importante se tourne au Christalain : notre chère collègue et amie Sabine a pris le chemin d'une retraite bien méritée, après vingt-quatre années de présence fidèle à nos côtés.

Souriante, attentive et toujours disponible, Sabine a marqué de son empreinte la vie de notre maison. Pendant 15 ans, elle a exercé avec passion son métier d'infirmière dans les étages, auprès des résidents et de leurs familles. Chacun se souviendra de sa voix douce, de sa patience et de cette capacité unique à rassurer, même dans les moments les plus difficiles. Puis, durant neuf années, elle a été ce visage accueillant que l'on retrouvait à la réception. Toujours avec la

même bienveillance, elle a su écouter, orienter et réconforter, que ce soit les résidents, les familles ou les collègues.

Derrière cette professionnelle dévouée se cache aussi une belle histoire de vie. Née et élevée à Kuurne, Sabine a grandi dans une famille chaleureuse où elle a appris très tôt la valeur du soin et de l'attention aux autres. Animée d'un profond désir d'aider, elle a choisi la voie de l'infirmier, vocation qui ne l'a plus jamais quittée. A 21 ans, c'est sur la côte belge qu'elle a rencontré Stéphane, un jeune francophone, qui allait devenir son mari. Par amour, elle a quitté sa région natale et a rejoint Bruxelles pour le retrouver, débutant sa carrière à la clinique Saint-Jean.

À son arrivée à Bruxelles, Sabine ne parlait pas encore le français. Mais avec sa détermination et son énergie, elle a très vite appris la langue, par amour et par désir de mieux communiquer avec ceux qui l'entouraient. Grâce à cette persévérance, elle a pu s'intégrer pleinement et tisser des liens sincères, tant avec ses collègues qu'avec ses patients. Avec Stéphane, elle a construit une belle famille, entourée de leurs deux enfants, Sébastien et Julie, et aujourd'hui de deux petits-enfants déjà devenus adolescents, source de grande fierté et de joie.

Après tant d'années de service, de sourires partagés et de réconfort apporté, Sabine tourne aujourd'hui une nouvelle page. Elle quitte le Christalain, mais elle laisse derrière elle une empreinte profonde dans le cœur de chacun. Nous garderons d'elle le souvenir d'une collègue généreuse, d'une présence rassurante et d'une femme lumineuse.

Chère Sabine, nous te disons un immense merci pour tout ce que tu as donné, pour ton engagement, ton sourire et ta bienveillance. Toute l'équipe du Christalain, ainsi que les résidents, t'adressent leurs vœux les plus chaleureux. Que cette retraite t'apporte la douceur, la sérénité et la joie de passer de précieux moments avec ceux que tu aimes.

Bonne retraite, Sabine !

UNE MAISON DE REPOS ANCRÉE DANS L'HUMAIN, TOURNÉE VERS L'AVENIR.

Notre résidence est bien plus qu'un simple lieu de soins : c'est un espace de vie, de partage et de bienveillance, où chaque résident est accueilli avec respect, dignité et chaleur humaine. Depuis sa création, notre maison repose sur des valeurs familiales fortes, transmises de génération en génération. Aujourd'hui, nous avons à cœur de faire connaître notre résidence au plus grand nombre, de partager notre quotidien, notre philosophie et nos engagements à travers des moyens de communication modernes et accessibles à tous.



Lina Restrepo, ambassadrice de la 3^e génération

Dans cette volonté d'ouverture et de modernisation, une figure essentielle émerge : Lina Restrepo, petite-fille des fondateurs et fille de Shirley Doyen, fait aujourd'hui pleinement partie de la 3^e génération à s'investir dans la vie de la résidence. Étudiante en communication, passionnée, Lina apporte un regard neuf et créatif. Elle met ses compétences et son énergie au service de notre maison

de repos pour développer notre présence sur les réseaux sociaux comme Instagram et TikTok — les outils incontournables de la nouvelle génération.

À travers des vidéos dynamiques, des moments du quotidien, des témoignages ou des clin d'œil chaleureux à la vie en communauté, Lina contribue à rendre visible ce qui fait la richesse de notre établissement : l'humain, le lien intergénérationnel et l'attention portée à chacun. Une communication moderne pour une résidence vivante. Grâce à ce nouveau souffle digital, notre résidence s'ouvre à un public plus large : familles, futurs résidents, jeunes curieux ou professionnels du secteur peuvent désormais découvrir nos valeurs à travers des contenus authentiques et vivants.

Suivez-nous sur :

 Instagram : @RESIDENCE_CHRISTALAIN



 TikTok : @residence_christalain



Notre histoire familiale continue de s'écrire et, avec Lina, elle entre pleinement dans l'ère numérique — sans jamais perdre l'âme qui fait notre différence.

ACTIVITÉS INDÉMODABLES

GYMNASTIQUE COLLECTIVE

Tous les jours à 11h

Le kiné vous attend pour la gymnastique collective, chaque jour du lundi au vendredi de 11h à 11h30 à la salle Chrystal.

LA GYM CÉRÉBRALE

Les lundis et vendredis
de 15h à 17h

Notre formidable équipe paramédicale vous invite à participer à la gym cérébrale tous les lundis et vendredis (hors jours fériés). Alors, n'hésitez pas à les rejoindre au Vivaldi, à 15h00 précises, pour démarrer deux heures d'exercices stimulants qui garderont votre cerveau en pleine forme ! Le vendredi, Francine répond présente pour aider ceux qui seraient en difficulté.



COURS D'ANGLAIS

Les dimanches de 9h à 10h

Tous les dimanches, Guiv donne des cours d'anglais. Avec patience et bienveillance, il partage ses connaissances. Si vous souhaitez apprendre, rendez-vous à la Salle Chrystal dès 9h00 !

ATELIER ESTHÉTIQUE

Les mercredis de 14h30 à

En plus d'être en bonne compagnie, soins des mains, petites épilations, poses de vernis et détente vous attendent au Vivaldi entre 14h30 et 16h00.

« LES CŒURS CHANTANT »

Les dimanches de 10h à

Les répétitions de la chorale se font tous les dimanches de 10h à 11h45 au salon Vivaldi. Les nouveaux membres de la chorale sont les bienvenus.

LOTTO

Tous les mardis

Venez faire fructifier votre monnaie en jouant une partie de lotto. Le principe est simple, le tout est de gagner. Plus vous êtes nombreux et plus la cagnotte sera grande avec un petit plus : des lots offerts à chaque séance pour les gagnants.

GROUPE DE PAROLE

Les mardis de 10h à 11h

Sylvain, notre psychologue, organise à la bibliothèque un espace d'échange libre et bienveillant entre résidents pour partager ce que vous traversez, vous exprimer sur différents moments de la vie ou simplement écouter.

ACTIVITÉS DU TRIMESTRE

DÎNER DE CHASSE

Dimanche 12 octobre 2025

La saison du gibier est ouverte ! Venez savourer un délicieux lièvre accompagné de mets de saison. Pour encore plus de plaisir, ce repas sera animé par la direction avec un Lotto Cash à la clé ! Familles et proches sont les bienvenus. N'oubliez pas d'inscrire vos invités à l'accueil ou au restaurant.

DÎNER RACLETTE

Dimanche 9 novembre 2025

Nous allons vous faire vivre un moment immersif en dégustant du fromage raclette avec ses accompagnements. Lors de ce repas, les Amis du Christalain organisent une tombola avec de nombreux lots à la clé. Venez nombreux avec vos proches en n'oubliant pas de les inscrire.

DEBORAH COLLECTION

Mercredi 19 novembre 2025

La nouvelle collection est arrivée ! Venez faire un tour au Vivaldi dès 14h30 pour trouver la pièce manquante à vos tenues. Des conseils personnalisés sont les atouts d'un bon achat !

DÎNER DE SAINT NICOLAS

Dimanche 7 décembre 2025

Cette année encore, le grand Saint Nicolas nous fait l'honneur de sa visite ! Il viendra à votre rencontre lors d'un dîner spécial, les bras chargés de friandises pour petits et grands. Venez partager ce moment magique en famille, autour d'un repas convivial dans une ambiance chaleureuse. Les enfants auront des étoiles plein les yeux et les plus grands retrouveront la douceur de leur enfance.



MARCHÉ DE NOËL

Vendredi 19 décembre 2025

Notre marché ouvrira ses stands dès 15 heures. Vous y trouverez de la nourriture, des boissons, des sucreries ainsi que bien d'autres choses, comme des roses de Noël à offrir ou à s'offrir. Une belle idée cadeau à ne pas négliger ! Nous vous y attendons nombreux.

GOÛTER DE NOËL
Mardi 23 décembre 2025

Guiv et sa chorale vous invite à venir écouter les chants de Noël au Vivaldi dès 15 heures. Un goûter durant l'entracte sera servi avec un café. Venez nombreux.

RÉVEILLON DE NOËL
Mercredi 24 décembre 2025

Réveillon de fête – Tous ensemble pour une soirée inoubliable! Nous vous donnons rendez-vous à 17h30 aux portes de notre salon Vivaldi pour débiter ensemble un superbe réveillon placé sous le signe du partage et de la gourmandise. De généreux buffets seront à votre disposition tout au long de la soirée pour ravir vos papilles et célébrer cette fin d'année dans la joie et la convivialité. Vos proches sont les bienvenus ! Ils peuvent se joindre à nous en réservant leur place à l'avance auprès de l'accueil ou du restaurant.



DÎNER DE NOËL
Jeudi 25 décembre 2025

Ho Ho Ho... serait-ce notre cher Père Noël ?! Avec sa hotte remplie de cadeaux, il viendra gâter nos résidents lors du dîner de Noël. Au menu : la traditionnelle dinde et des entrées festives pour un repas chaleureux et gourmand !

RÉVEILLON ST SYLVESTRE
Mercredi 31 décembre 2025



DÎNER DE NOUVEL AN
Jeudi 1^{er} janvier 2026

Sortez vos plus beaux habits et descendez faire la fête en compagnie de la Famille Doyen à l'occasion de la veillée du nouvel an. Paillettes et cotillons, sans oublier la note de bonne humeur, garantiront une soirée en grande pompe. Soyez présents à 17h30 au Salon Vivaldi.

Un prestigieux dîner pour marquer l'année 2026 est concocté par notre chef de cuisine pour vous garantir à vous et votre famille un nouvel an d'exception. N'oubliez pas de prendre votre réservation au restaurant ou à la réception.

CONSEIL PARTICIPATIF Bimestriel

Cette réunion est ouverte à tous. Si vous avez des propositions pour améliorer la vie au sein de la résidence, venez lors du débat qui aura lieu au Vivaldi à 15 heures **le lundi 10 novembre 2025**

REPAS PARTAGÉ Une fois par mois

Le concept de partager un repas entre le personnel et les résidents est ancré dans nos habitudes. Nous planifions 3 nouveaux rendez-vous à noter dans votre agenda : ***Vendredi 10 octobre - *Mercredi 12 novembre - *lundi 23 décembre au Vivaldi à 12 heures.**

ACTIVITÉS DES ADC Tous les jeudis du mois



Les Amis du Christalain vous proposent plusieurs ateliers. Ci-dessous, les dates et activités qui sont prévues.

Octobre : *02/10 Atelier news - *16/10 Tournoi de billard - *23/10 Echappée belle. **Novembre :** *06/11 Atelier news - *13/11 Echappée belle. **Décembre :** *04/12 Atelier news - *11/12 Echappée belle .

Les bénévoles vous attendent nombreux aux différentes activités qu'ils organisent spécialement pour vous. Ci-dessous quelques explications.

Atelier news : débat sur des actualités avec Isabelle
Echappée belle: description et discussion sur une destination.

SORTIE À LA PISCINE Une fois par trimestre

Notre kiné Nadia vous accompagne pour une séance aquatique. Rendez-vous les vendredis 24 et 31 octobre à 9h45 à la réception. N'oubliez pas de prévoir votre sac comprenant votre maillot, bonnet et essuie.

PÉTANQUE Une fois par mois

L'équipe paramédicale vous donne rendez-vous pour des moments conviviaux autour de l'activité pétanque ! Rejoignez-nous au salon Vivaldi aux dates suivantes : 29 octobre et 17 décembre. Bonne humeur et plaisir garantis !

ON DÎNE DEHORS Une fois par mois

Vous trouverez ci-dessous les détails de la sortie mensuelle dans de bons restaurants de Bruxelles et alentours. Rendez-vous aux dates suivantes, à 11h45, dans le salon d'accueil.

- **Le mercredi 8 octobre 2025 (The klok)**
- **Le jeudi 6 novembre (l'Atomium) lunch 56€**
- **Le mardi 16 décembre 2025 (Auberge Napoléon) avec Mr et Mme Doyen seniors.**

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de ne pas oublier de vous inscrire à l'accueil. Cette sortie est réservée à des personnes valides en raison des infrastructures des restaurants (escaliers, parking, etc...)

LES MESSES Une fois par mois

Voici les messes de ce nouveau trimestre qui auront lieu à 11h00 le jeudi 16 octobre, 13 novembre et le mercredi 24 décembre à 14h30 pour la messe de Noël à la salle Chrystal.

Veuillez noter que d'autres messes sont organisées par Irène et qu'elles seront données tous les samedis à la chapelle à l'exception des samedis 18 octobre, 15 novembre et 27 décembre qui seront remplacées par le chapelet.



APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE (JEUX)

Plusieurs animations sont prévues ce trimestre:
Octobre : *17/10 Quizz - *15/10 Concours rummikub (spécial avec des résidents des Magniolias) - *29/10 Pétanque.

Novembre : *13/11 Jeux de société - *21/11 Quizz.

Décembre : *8/12 Quizz - *17/12 pétanque - *18/12 Billard - *26/12 Quizz spécial année 2025 - *31/12 Billard.

CINÉMA Deux fois par mois

Nous avons programmé la diffusion de plusieurs films suggérés par nos habitants pour ce trimestre. Les synopsis ainsi que les dates se trouvent dans les pages des petites annonces (page 25 et 26).

L'AGENDA DU TRIMESTRE

RELAXATION

Une fois par mois

Sylvain, notre psychologue, propose un atelier de relaxation en groupe. Ce sera une heure de détente qui se déroulera à la rotonde du 1^{er} étage de 16h à 17h. Venez prendre du bon temps en bonne compagnie aux dates suivantes : 8 octobre, 19 novembre et 10 décembre 2025.

UN GOÛTER PRESQUE PARFAIT

Deux fois par trimestre



Votre hôte culinaire vous donne rendez-vous pour son activité phare.

Deux dates à retenir : jeudi 16 octobre et mardi 16 décembre à 15 heures. L'événement se tiendra dans le salon Vivaldi. Des recettes sucrées et salées seront au programme. Un moment gourmand et convivial vous attend.

Ne manquez pas cette belle aventure gustative !

LES GOÛTERS MUSICAUX DES ADC

Lors de ces après-midis, nous pourrons compter sur nos bénévoles, toujours assidus pour une bonne organisation, sans oublier les chanteurs qui apportent la touche festive. Lors de la pause, un goûter offert par les Amis du Christalain est distribué à chacun. Notez dans vos agendas les **jeudis 9 octobre, 20 novembre et 11 décembre de 15 à 17 heures.**

PARCOURS SPORTIF

Une fois par trimestre

Rannie, notre éducateur spécialisé, vous attend pour une séance de sport sous forme de parcours à la salle de Kiné le jeudi 27 novembre dès 15 heures. Pour la bonne organisation, merci de bien vouloir vous inscrire à l'accueil.

LECTURE DE L'ÉCHO

Une fois par trimestre

Pour que la lecture de l'écho soit accessible à tous, Steve Doyen assurera la lecture du journal trimestriel en vidéo. Cette vidéo sera enregistrée et diffusée en début de trimestre sur notre chaîne de télévision.

ACTIVITÉS DE LA ROTONDE

Attention, les animations ci-dessous sont uniquement prévues pour la section « maison de repos et de soins ». Les activités sont adaptées d'un étage à l'autre. Le programme est présenté à titre informatif pour les familles et amis des résidents. Celles et ceux qui souhaitent accompagner leur proche sont les bienvenus.

SAINT NICOLAS

Lundi 8 décembre 2025

Un invité très spécial fera halte dans notre maison de repos, Saint-Nicolas !

Il viendra rendre visite aux résidents de la Rotonde. Les familles sont invitées à partager ce moment festif.

Un photobooth permettra de repartir avec un souvenir unique. Ne manquez pas cette rencontre chaleureuse avec le grand Saint.

MARCHÉ DE NOËL DES ROTONDES

Jeudi 18 décembre 2025

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'un marché de Noël Spécial Rotonde sera organisé dans notre résidence. A cette occasion, nous invitons chaleureusement les familles des résidents de la Rotonde à venir partager un moment convivial et festif en compagnie de leurs proches. De 17h à 19h, petits et grands pourront profiter de l'ambiance de Noël autour de différents stands de jeux et d'animations, le tout dans une atmosphère chaleureuse et joyeuse. Venez nombreux célébrer la magie des fêtes avec nous et créer de beaux souvenirs en famille !

PETIT DEJEUNER DE NOËL

Vendredi 26 décembre 2025

Dès 9h00 à la salle Chrystal, nous vous donnons rendez-vous pour un petit déjeuner de Noël afin de prolonger la magie des fêtes et de commencer la journée tout en douceur. Au programme : un moment gourmand, la distribution de cadeaux et la visite surprise d'un invité haut en couleur ! Nous invitons chaleureusement les familles à se joindre à nous dès le saut du lit pour partager ce moment convivial autour de leurs proches. Venez nombreux célébrer l'esprit de Noël dans la joie et la bonne humeur !



CARPE CANEM

Une fois par mois

Notre intervenante Alexiane, accompagnée de ses deux chiens : Malia et Funky, organise une activité entre nos résidents et ses amis à poils. Les activités organisées par Carpe Canem auront lieu **les mercredis 1^{er} octobre, 5 novembre et 3 décembre 2025.**

COGNITIVE

Trois fois par semaine

La stimulation cognitive est sans aucun doute l'aspect le plus essentiel et le plus valorisé dans nos activités. Que ce soit de manière individuelle ou collective, à travers des jeux, des images ou d'autres supports, les esprits restent constamment actifs et en éveil, sans jamais se laisser aller à l'inaction.

BIEN-ÊTRE

Une fois par semaine

De temps en temps, il est essentiel de s'accorder un moment de détente, que ce soit pour une manucure ou un massage. Nous partageons aussi un instant privilégié avec nos amis à poils : brossage et caresses pour Caramel, notre chat du 3^e étage, ou Panpan, notre lapin du 4^e, apportant autant de bonheur aux résidents qu'à nos compagnons à quatre pattes.

ACTIVITÉ CRÉATIVE

Une fois par semaine

"Stimuler la créativité des résidents est précieux : ils peuvent s'exprimer librement en composant des poèmes, en écrivant des histoires ou en réalisant des œuvres artistiques. Ces moments offrent non seulement un espace d'expression personnelle, mais aussi la joie de partager et de découvrir la richesse de leur imagination.

CHORALE

Deux fois par mois

Les répétitions sont enrichissantes et nous transportent dans le passé. Elles se tiennent à la salle Chrystal, en compagnie de notre équipe paramédicale, des Amis du Christalain et de Guiv, qui accompagne au piano.

ACTIVITÉ CUISINE

Une fois par mois

Cette activité permet aux résidents des Rotondes de se régaler tout en participant activement à la préparation de recettes sucrées variées, comme des crêpes ou des gâteaux. Chacun met la main à la pâte dans la bonne humeur et le moment se termine par un délicieux goûter fait maison.



PSYCHOMOTRICITÉ

Une fois par semaine

L'activité de psychomotricité permet aux résidents de bouger en douceur grâce à des mouvements adaptés à chacun. En cercle, ils s'encouragent et se soutiennent, créant une atmosphère bienveillante et conviviale. Ainsi, chaque mois, une partie de pétanque est organisée, un moment simple et chaleureux, très apprécié de tous.

CINÉMA

Une fois par mois

Les films projetés pour les rotondes sont sélectionnés en fonction de leurs centres d'intérêt. Bien que les films présentent des scénarios « adaptés », ils n'en sont pas moins beaux et touchants.

RÉMINISCENCE

Une fois par semaine

Avec l'âge, la mémoire récente tend à s'effacer, tandis que les souvenirs anciens restent étonnamment vivaces. Pour entretenir cette mémoire et encourager le dialogue, nous organisons des ateliers dédiés à la réminiscence. À l'aide de photos thématiques (vacances, famille, école, saisons, etc.), nous ravivons ces précieux souvenirs et favorisons les échanges. Un moment de partage, d'émotion et de lien autour des histoires de chacun.

PÉTANQUE

Une fois par mois

Cette activité a lieu en même temps que celle organisée avec les résidents de la maison de repos. Comme le dit le dicton : plus on est de fous, plus on rit ! Certains s'amuse en jouant, d'autres apportent un soutien précieux aux participants, chacun contribuant à la bonne humeur générale.

PETIT DÉJEUNÉ

Une fois par semaine

Une fois par semaine, l'équipe paramédicale organise un petit-déjeuner un peu particulier, différent de l'habituel. Les œufs y sont cuisinés sous toutes leurs formes. C'est une belle occasion de permettre à ceux qui le souhaitent de participer.

SORTIE

Selon la météo

La chute des feuilles, le vent ou la baisse des températures ne nous arrêteront pas pour faire une balade aux abords de la Résidence. Rendez-vous dans le prochain Écho pour la rétrospective !

OCTOBRE 2025

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Mercredi	1	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Viva Maria »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	2	Gym assis-debout	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	3	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	5	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	6	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	7	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	8	Etirements On dîne dehors (pour les inscrits)	Atelier esthétique 16 à 17h atelier relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	9	11h00 Vaccination covid Gym assis-debout	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	10	Gym active 12h00 Repas partagé	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	12	10h à 11h45 Chorale 12h00 Dîner de chasse – lotto cash		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	13	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	14	Troc de vêtements de 10 à 15h	Lotto	Vivaldi
Mercredi	15	Etirements	Atelier esthétique ou Concours de Rummikub	Vivaldi
Jeudi	16	Messe	Un goûter presque parfait Tournoi de billard	Vivaldi Salle Chrystal
Vendredi	17	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Dimanche	19	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	20	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	21	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	22	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Merckx »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	23	Gym assis-debout	Echappée belle ou Jeux de société	Bibliothèque Vivaldi
Vendredi	24	9h45 piscine pour les inscrits Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	26	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	27	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	28	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	29	Etirements	Atelier esthétique ou Pétanque	Vivaldi
Jeudi	30	Gym assis-debout	Karaoké	Salle Chrystal
Vendredi	31	9h45 piscine pour les inscrits Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi

 **Dimanche 12 Octobre 2025**

 **Vivaldi**

 **12H00**

Dîner DE CHASSE

ANIMATION:

LOTTO CASH



MENU

Velouté de potimarron aux éclats
de châtaignes rôti



Pâté en croute retour de la chasse,
chutney de figues et salade d'automne



Filet pur de Lièvre
Sauce aux airelles
Flan de duxelles de champignons
Poire pochée au vin rouge
Purée de céleri-rave



Tarte fine aux pommes caramélisées, glace à la cannelle



Moka ou thé

Participation aux frais : **Résidence-Services : 45€ | Visiteurs : 55 €**



Réservation à l'accueil obligatoire

Novembre 2025

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Dimanche	2	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	3	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Mardi	4	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	5	Etirements	Atelier esthétique Texas Seniors (danse country)	Vivaldi
Jeudi	6	Gym assis-debout On dîne dehors (pour les inscrits)	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	7	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	9	10h à 11h45 Chorale 12h00 Dîner raclette – tombola organisée par les Amis du Christalain		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	10	Gym active	Conseil participatif	Vivaldi
Mardi	11	Jour férié		
Mercredi	12	Etirements Repas partagé	Atelier esthétique Film « Un singe en hiver »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	13	Messe	Echappée belle ou Jeux de société	Bibliothèque Vivaldi
Vendredi	14	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	16	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	17	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	18	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	19	Etirements	Atelier esthétique Déborah collection 16 à 17h Atelier relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	20	Gym assis-debout	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	21	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Dimanche	23	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	24	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	25	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	26	Etirements	Atelier esthétique ou Film “ les vacances de Mr Bean”	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	27	Gym assis-debout	Activité sportive	Salle Olympe
Vendredi	28	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	30	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi



Dimanche 9 novembre 2025



Vivaldi



12H00

Dîner Raclette

ANIMATION:

**Tombola organisée
par les Amis du Christalain**



MENU

Bouillon aux petits légumes



Raclette valaisanne à volonté
Accompagnée de sa charcuterie
Salade fraîche et pommes de terre en chemise



Soufflé glacé au grand Marnier



Moka ou thé

Participation aux frais : **Résidence-Services : 45€ | Visiteurs : 55 €**



Réservation à l'accueil obligatoire

DECEMBRE 2025

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Lundi	1	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	2	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	3	Etirements	Atelier esthétique ou Film « E.T »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	4	Gym assis-debout	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	5	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	7	10h à 11h45 Chorale 12h00 Dîner de Saint Nicolas – Distribution de friandises		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	8	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Mardi	9	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	10	Etirements	Atelier esthétique 16 à 17h Atelier relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	11	Gym assis-debout	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	12	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	14	10h à 11h45 Chorale	Chorale « Bardaf »	Vivaldi
Lundi	15	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	16	10h-11h Groupe de parole Haltère On dîne dehors (pour les inscrits)	Un goûter presque parfait Lotto	Vivaldi
Mercredi	17	Etirements	Atelier esthétique ou	Vivaldi
Jeudi	18	Gym assis-debout	Billard	Salle Chrystal
Vendredi	19	Gym active	Marché de Noël	Vivaldi
Dimanche	21	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	22	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	23	10h-11h Groupe de parole Haltère Repas partagé	Goûter de Noël	Vivaldi
Mercredi	24	Etirements	Atelier esthétique 14h30 Messe de Noël	Vivaldi Salle Chrystal
		17h30 Réveillon de Noël – Ambiance assurée par la famille DOYEN		Vivaldi
Jeudi	25	12h00 Dîner de Noël – visite du Père Noël et distribution de cadeaux		Vivaldi
Vendredi	26	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Dimanche	28	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	29	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	30	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	31	Etirements	Atelier esthétique ou Billard	Vivaldi Salle Chrystal
		17h30 Réveillon de la Saint Sylvestre animé par la famille DOYEN		Vivaldi
Jeudi	1 ^{er}	12h00 Dîner du nouvel An		Vivaldi

 **Dimanche 7 décembre 2025**

 **Vivaldi**

 **12H00**

Dîner de Saint-Nicolas

ANIMATION:

*Visite du Grand Saint
distribution de friandises*



MENU

Crème de carottes et quenelle de viande



Mini-bouchées de brie fondant salade gourmande



Cuisse de pintade confite

Sauce sucrée aux pommes

Gratin de Butternut et marrons

Madeleine de Pdt



Biscuit trompe l'œil

Spéculoos caramel



Moka ou thé



MENU ENFANT



Crème de carottes et quenelles de viande



Cuisse de pintade confite

Compote, frites



Biscuit trompe l'œil

Spéculoos caramel

Participation aux frais : Résidence-Services : 45€ | Visiteurs : 55 €

Menu enfant (moins de 12 ans) : 25€



Réservation à l'accueil obligatoire

 Mercredi 24 décembre 2025

 Vivaldi

 À partir de 17H30

Reveillon de Noël

ANIMATION:

Ambiance assurée par la famille DOYEN

Buffet servi uniquement au Vivaldi



MENU

Bouchées apéritives



Buffet festif sous forme de verrines

Echoppe d'huîtres

Carpaccio de bœuf, roquette et parmesan

Saumon fumé, fromage frais aux herbes

Verrines de crevettes grises, mousse d'avocat et citron vert

Terrine de gibier et sa garniture

Plateau de charcuteries fines

Plateau de fromages affinés

Diverses salades



Buffet de desserts



Moka ou thé et mignardises

Participation aux frais : Résidence-Services : 50€ | Visiteurs : 60€



Réservation à l'accueil obligatoire

 Jeudi 25 décembre 2025 Vivaldi 12H00

Dîner de Noël

ANIMATION:

Visite du Père Noël
et distribution de cadeaux



MENU

Ceviche de poisson blanc festif

☆☆☆

Velouté de nos forêts aux marrons

☆☆☆

Noix de Saint-Jacques poêlées

Purée carottes et agrumes

Tuile de parmesan

☆☆☆

Sorbet poire et eau-de-vie de poire

☆☆☆

Filet d'oie Braisée

Jus corsé

Millefeuille de légumes

Gratin dauphinois festif

☆☆☆

Plateau de fromages

☆☆☆

Bûche de Noël aux marrons glacée

☆☆☆

Moka ou thé et mignardises

Participation aux frais : Résidence-Services : 70€ | Visiteurs : 80 €



Réservation à l'accueil obligatoire

 Mercredi 31 décembre 2025

 Vivaldi

 À partir de 17H30

Réveillon de la Saint Sylvestre

ANIMATION:

Ambiance assurée par la famille DOYEN
Buffet servi uniquement au Vivaldi



MENU

Bouchées apéritives



Buffet festif

Echoppe d'huîtres

Tartare de saumon et mangue

Rillettes de truite fumée sur blinis

Foie gras et son toast douceur

Magret de canard fumé et garnitures

Plateau de charcuteries fines

Plateau de fromages affinés

Diverses salades



Buffet de pâtisseries



Moka ou thé et mignardises

Participation aux frais: **Résidence-Services : 50€ | Visiteurs : 60 €**



Réservation à l'accueil obligatoire

 Jeudi 1er janvier 2026

 Vivaldi

 12H00

Dîner de Nouvel An



MENU

Tartare impériale aux agrumes perle de grenade

☆☆☆

Bisque de homard au cognac

☆☆☆

Pavé de dorade Mahi-Mahi

Lait de coco et curry

☆☆☆

Sorbet champagne et zestes de citron vert

☆☆☆

Filet de bœuf en croûte façon Wellington
Sauce aux champignons forestiers et foie gras

Bouquet de légumes

Pomme dauphine

☆☆☆

Plateau de fromages

☆☆☆

Cœur de l'an neuf glacé

☆☆☆

Moka ou thé et mignardises

Participation aux frais : Résidence-Services : 70€ | Visiteurs : 80 €



Réservation à l'accueil obligatoire

FILMS DU TRIMESTRE

Pour connaître les films ou documentaires proposés ce trimestre, nous vous mettons ci-dessous les synopses.

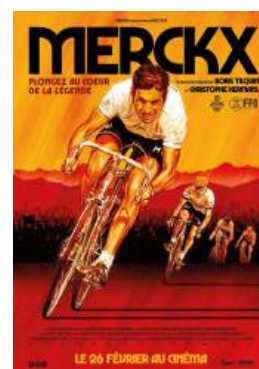


Mercredi 1^{er} octobre : Viva Maria

Début du XXe siècle en Amérique centrale. Maria 1 est chanteuse de music-hall. Maria 2 est recherchée par la police. Elles se rencontrent et deviennent inséparables. Au sein d'une troupe de music-hall ambulante, elles forment un duo explosif qui connaît un franc succès. Au cours d'une tournée mouvementée elles vont se retrouver à la tête d'une véritable révolution...!

Mercredi 22 octobre: Merckx

Ce film utilise un riche corpus d'images d'archives pour raconter le parcours du "Cannibale", le plus grand cycliste de tous les temps. Le but est de rendre hommage à Merckx, mais aussi de le faire découvrir à une jeune génération et d'explorer les différentes facettes de sa personnalité, au-delà de ses légendaires exploits sur le vélo.



Mercredi 12 novembre: Un singe en hiver



L'hôtelier d'une petite station balnéaire de Normandie a juré à sa femme de ne plus toucher à un verre d'alcool. C'était sans compter avec l'arrivée de Fouquet qui surgit avec la tentation...

Mercredi 26 novembre : les vacances de Mr Bean

Mr. Bean gagne une semaine de vacances sur la Côte d'Azur et une caméra vidéo. Parti d'Angleterre, il arrive à Paris où il demande à un passager, le réalisateur russe Emil Duchevesky, de le filmer en montant dans le train pour Cannes. Mais Duchevesky rate le train, laissant son fils Stepan, dix ans, seul avec Mr. Bean. Commence alors un voyage mouvementé vers le sud de la France, plein de surprises et d'aventures délirantes.



Mercredi 3 décembre: E.T



Une soucoupe volante atterrit près de Los Angeles. En explorant, un extraterrestre s'égare et découvre la ville. Traqué par les militaires et abandonné par les siens, il se réfugie dans une maison de banlieue où Elliot, dix ans, le cache dans son armoire. Liés par un échange télépathique, l'enfant et la créature deviennent amis. Avec l'aide de sa sœur Gertie et de son frère Michael, Elliot tente de protéger le secret d'E.T.

TROC DE VÊTEMENTS

Mardi 14 octobre, de 10h à 15h, rendez-vous au Vivaldi pour notre traditionnel troc de vêtements. Vous y trouverez une belle sélection d'habits de seconde main, soigneusement mis à disposition pour répondre aux besoins de chacun. Petite nouveauté de ce trimestre : de la vaisselle sera également proposée, pour celles et ceux qui auraient égaré ou cassé quelques pièces. Une belle occasion de retrouver l'essentiel sans tracas. N'hésitez pas à venir fouiller, choisir ce qui vous est utile et profiter de ce moment convivial. C'est une manière simple et solidaire de donner une seconde vie aux objets. Les résidents qui souhaitent contribuer peuvent remettre, avant le 10 octobre, des vêtements propres et en bon état.

PASSAGE À L'HEURE D'HIVER

Le passage à l'heure d'hiver se fera dans la nuit du **samedi 25 au dimanche 26 octobre**. Veillez à bien changer l'heure sur vos appareils car à 3 heures du matin, il ne sera que 2 heures.

VACCINATION COVID

La nouvelle campagne de vaccination Covid aura lieu dans notre établissement. Elle sera réalisée par notre médecin coordinateur, le Dr Roth. La vaccination collective se tiendra le jeudi 9 octobre à 11h, dans nos restaurants. Sans opposition des familles ou des résidents, chacun sera vacciné. Pour les résidents de la Résidence Services, rendez-vous au salon Vivaldi à 11h. Merci à tous de votre participation.

SALON DE COIFFURE – Mardi et Jeudi



Chaque mardi et jeudi après-midi, de 13h à 17h, notre coiffeuse Nancy vous attend pour un moment rien qu'à vous. À l'écoute de vos envies, elle prend soin de vos cheveux, que ce soit pour une coupe, une mise en beauté ou un simple rafraîchissement. Les réservations se font à l'accueil ou directement auprès de Nancy, au local 702, lors de ses jours de présence. Mais ces rendez-vous sont aussi l'occasion de se détendre, d'échanger et de profiter d'une atmosphère chaleureuse où chacun se sent choyé.!

UN NOUVEAU PENSIONNAIRE – CARMEL



Une belle rencontre a eu lieu dans notre rotonde du 3^e étage : Caramel, notre nouvelle résidente au caractère doux et malicieux. Depuis son arrivée, elle a su se faire une place parmi nous grâce à ses pas feutrés, son regard plein de malice et son affection pour les caresses. Elle aime se promener tranquillement dans la rotonde, se prélasser au soleil et partager de petits moments de tendresse avec chacun. Caramel nous rappelle que le bien-être se construit aussi à travers les petites attentions et la chaleur d'une présence fidèle. Bienvenue parmi nous, chère Caramel !

APRES MIDI EN MUSIQUE

Préparez-vous à vivre une après-midi exceptionnelle sous le signe de la musique country ! Les talentueux danseurs de la troupe « Texas Seniors » viendront enchanter nos résidents avec leurs chorégraphies rythmées et pleines de bonne humeur. Le rendez-vous est fixé au mercredi 5 novembre à 15 heures dans le salon Vivaldi. Mais la magie ne s'arrête pas là ! Au mois de décembre, nous aurons le plaisir d'accueillir la chorale « Bardaf », composée de 30 choristes passionnés. Leur répertoire varié et harmonieux animera le dimanche 14 décembre à 15 heures, toujours au Vivaldi, pour un après-midi rempli de chants et d'émotions.

UNE MEILLEURE CONNEXION INTERNET POUR TOUS

Depuis quelque temps, nous avons remarqué que la connexion Internet de la résidence était parfois lente ou interrompue. Vous êtes en effet de plus en plus nombreux à l'utiliser, que ce soit pour passer des appels en visio avec vos proches, regarder des vidéos, écouter de la musique ou simplement naviguer sur vos sites préférés.

Afin d'améliorer la qualité du service et que chacun puisse profiter d'un accès plus stable, nous avons décidé d'adapter notre réseau Wi-Fi.

Un QR code pour se connecter facilement

Désormais, un QR code spécial est mis à disposition pour les résidents et leurs familles. En le scannant avec votre téléphone ou votre tablette, vous pourrez vous connecter automatiquement, sans avoir à saisir de mot de passe, et profiter d'une connexion plus fluide.

Comment faire ?

- Ouvrez l'appareil photo ou une application de lecture de QR code sur votre téléphone.
- Scannez le QR code indiqué ci-dessous.
- Acceptez la connexion proposée : vous êtes en ligne !

Et si je n'ai pas de QR code ?

Pour les résidents qui utilisent un ordinateur ou un appareil qui ne permet pas de scanner un QR code, il est possible de venir chercher directement le code du réseau résident à l'accueil. Ce code sera alors nécessaire pour se connecter de cette manière.



En cas de difficulté, Alexandre se fera un plaisir de vous accompagner et de vous aider à vous connecter.

Nous espérons que cette amélioration contribuera à renforcer vos échanges avec vos proches et à rendre vos moments de détente encore plus agréables.

LES NUMÉROS UTILES

701 CUISINE – LUNDI AU DIMANCHE

(de 8h00 à 16h00)

703 INFIRMERIE CENTRALE – LUNDI AU VENDREDI

(de 7h30 à 15h00)

706 DIRECTEUR – LUNDI AU VENDREDI

(de 9h00 à 17h00)

739 RESTAURANT – LUNDI AU DIMANCHE

(de 9h00 à 19h00)

702 COIFFEUR – MARDI ET JEUDI

(de 13h00 à 17h00)

704 GOUVERNANTE – LUNDI AU VENDREDI

(de 9h00 à 17h00)

708 SECRETARIAT – LUNDI AU VENDREDI

(de 8h30 à 16h30)

711 ACCUEIL – LUNDI AU VENDREDI

(de 9h00 à 18h00)

COMMENT JOINDRE VOS SOIGNANTS

Par étage et selon l'heure, vous avez la possibilité de composer le numéro de votre soignant sans devoir passer par le bouton d'alarme de votre chambre. Ci-dessous, vous trouverez les numéros utiles.

800 INFIRMIER DU SOIR

(de 16h00 à 20h00)

801 INFIRMIER DU SOIR

(de 16h00 à 20h00)

802 INFIRMIER DE NUIT

(de 20h00 à 7h30)

803 AIDES-SOIGNANTE DE NUIT

(de 20h00 à 7h30)

804 AIDES-SOIGNANTE DE NUIT

(de 20h00 à 7h30)

813 INFIRMIER 1^{er} ETAGE

(de 7h30 à 16h00)

814 INFIRMIER 2^{ème} ETAGE

(de 7h30 à 16h00)

815 INFIRMIER 3^{ème} ETAGE

(de 7h30 à 16h00)

816 INFIRMIER 4^{ème} ETAGE

(de 7h30 à 16h00)

864 INFIRMIER EN CHEF

(de 7h30 à 18h30)

COMMENT NOUS JOINDRE !

Cela s'adresse plus particulièrement aux familles ou résidents qui souhaiteraient contacter les responsables du Christalain.

steve.doyen@christalain.be

Administrateur-délégué et directeur

shirley.doyen@christalain.be

Responsable nursing

info@christalain.be

Pour toute autre demande

para@christalain.be

Équipe paramédicale

asma.belafkih@christalain.be

Responsable maintenance

infirmerie.centrale@christalain.be

Infirmière en chef



« Petite anecdote : notre fidèle supporter de l'Union Saint-Gilloise avait parié que si son équipe remportait enfin le championnat de Belgique en 2025, elle prendrait un bain de pieds dans notre bassin à poissons ». Après 90 ans d'attente, l'Union a été sacrée championne... et comme vous pouvez le constater, pari tenu !

TOURNOI DE BILLARD



La concentration extrême, stratégies secrètes... et quelques coups complètement improvisés ont été la clé de ce tournoi. Nos résidents se sont transformés en véritables « pros » le temps d'une après-midi. Les boules ont roulé parfois comme prévu... et parfois pas du tout ! Mais l'important, c'était surtout de rigoler entre deux tirs. Verdict final : tout le monde repart champion... du fair-play et de la bonne humeur !



Nous avons mis à contribution la culture générale de nos résidents avec un quiz sur la royauté. Les mains prêtes sur les buzzers... et c'est parti ! Plusieurs candidats se sont affrontés, mais seulement trois gagnants que vous pouvez voir ci-dessous.

Un moment ludique et convivial, riche en sourires et en découvertes.





Nous avons eu l'honneur d'accueillir un nouveau commis de cuisine pour la préparation de la Fueda géante. Le thème du repas était l'Espagne et Mario, le mari de Shirley Doyen, spécialiste des recettes espagnoles, a mis son savoir-faire à profit pour nous faire découvrir cette délicieuse préparation. Toute la famille a contribué à la réussite de ce moment, que ce soit au service, à la préparation ou à l'animation. Les résidents ont été enchantés par cette expérience culinaire et festive.





DINER DE LA RENTREE



Steve au fourneau, Steve en salle, Steve au micro... Un directeur hors du commun, qui nous a même offert une chanson personnalisée de Gérard Lenorman. Bravo à lui !

Notre chorale est très active : chaque dimanche, une répétition a lieu afin que, le jour de la représentation, les choristes soient prêts à offrir leurs plus belles vocalises. Un beau travail que nous pouvons applaudir !



CINQUANTENAIRE



Lors de notre sortie au Cinquantenaire, nous avons eu l'occasion de visiter le Musée Art et Histoire. La visite a été particulièrement enrichissante grâce à la découverte de la toute nouvelle salle consacrée à l'Art nouveau et Art déco belges. Les participants ont pu admirer des pièces uniques qui témoignent de l'élégance et de la créativité de cette époque. Ce fut une belle sortie culturelle, pleine de découvertes et de partages.



Nos résidents ont eu le plaisir d'accueillir le « Sou du vieillard ». L'après-midi s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse : chants entraînants, partage d'un délicieux goûter avec les tartes qu'ils avaient apportées et pour clôturer le tout, une tombola qui a ravi tout le monde.



ON DINE DEHORS

Nous avons pris le lunch au restaurant « Stoveke » qui fut une très belle découverte. Un menu raffiné comme nous l'aimons



De nombreux souvenirs ont resurgi grâce aux jeux en bois traditionnels mis à disposition lors d'un après-midi récréatif. Ces jeux, loués spécialement auprès de la ludothèque de Jette, ont offert aux résidents un moment convivial, rempli de rires, de partage et d'un brin de nostalgie.





MARCHE ANNUEL



Début septembre, nous sommes sortis pour profiter du marché annuel de Jette. Entre les nombreux stands de nourriture, les objets de brocante et l'animation de la fanfare, l'ambiance était au rendez-vous. L'après-midi, avec les rotondes, nous sommes allés au parc Garcet où nous avons pu assister, là encore, à différentes animations. Le lendemain, les Amis du Christalain nous ont même rapporté les fameux croustillons, qui ont su régaler tout le monde et prolonger le plaisir de cette sortie gourmande et festive.

LA FERME NOS PILIFS

Les résidents de la Rotonde ont profité d'un magnifique soleil pour une sortie à la ferme « Nos Pilifs ». Cette activité a permis à chacun de prendre l'air, de découvrir de nouveaux paysages et de passer un moment agréable en groupe.



Au fil de la visite, les résidents ont observé différents animaux, des chèvres, des lapins, des chevaux, etc. Ces rencontres ont apporté beaucoup de sourires et ravivé des souvenirs liés à la campagne.



La journée s'est terminée sur une note gourmande, autour d'une dégustation de gaufres et de crêpes servies sur la terrasse du restaurant. Dans une ambiance détendue et conviviale, chacun a profité de ce moment sucré au soleil.

Une sortie simple mais pleine de bonheur qui restera un beau souvenir pour tous les participants.



Comme chaque mois, nous avons eu le plaisir de partager un agréable moment avec les résidents de la maison, grâce à la présence des amis du Christalain.



Notre chanteur nous a offert un répertoire varié de chansons, et chacun a pu se joindre aux vocalises. Les plus motivés ont même eu l'occasion de faire quelques pas de danse, ajoutant encore plus de joie à l'après-midi. La rencontre s'est conclue par un délicieux goûter, qui a permis à tous de prolonger ces instants conviviaux et chaleureux.

SORTIE AU PARC

Au cours de ce trimestre, avec les résidents des Rotondes, nous avons eu la chance de profiter plusieurs fois des parcs voisins, notamment le parc de la Jeunesse et le parc Garcet. Ces sorties ont permis à chacun de prendre l'air, de se promener et de savourer les beaux jours. Nous avons partagé de simples mais précieux instants : écouter de la musique, discuter ensemble à l'ombre des arbres ou encore se rafraîchir autour d'un verre d'eau. Ces moments de détente en plein air ont apporté beaucoup de sérénité et de sourires.



Avec l'équipe paramédicale, nous avons organisé plusieurs ateliers de psychomotricité pour nos résidents. À l'étage -1, différentes activités étaient proposées afin de stimuler la coordination, la force et l'agilité : lancer d'objets dans des cerceaux au sol, pêche aux canards, partie de football en intérieur ou encore exercices en binôme avec des ballons à l'hélium. Chacun s'est surpassé, toujours dans une ambiance conviviale, empreinte de joie et de bonne humeur.





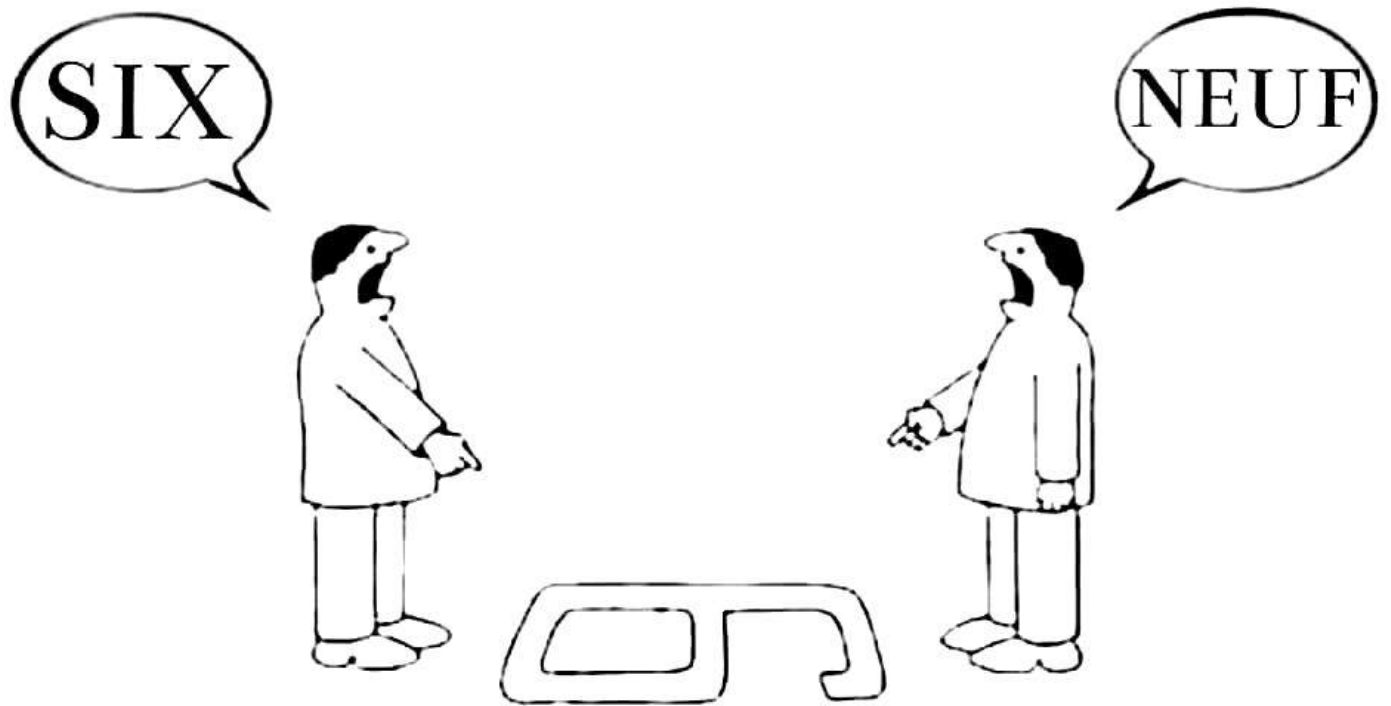
Nous avons organisé une après-midi cuisine avec les résidents des Rotondes, placée sous le signe de la gourmandise et de la convivialité. Chacun a mis la main à la pâte pour préparer de délicieux smoothies et milkshakes : éplucher les fruits, les couper, puis les mixer ensemble afin d'obtenir des boissons fraîches et savoureuses. Ce fut un vrai moment de partage, où chacun a pu participer selon ses envies et déguster le fruit de son travail dans une ambiance détendue et joyeuse.





Le jeudi 25 septembre, une belle animation était organisée : plusieurs stands de jeux en bois ont été installés dans le Vivaldi, proposant chacun un jeu différent. Ces jeux, à la fois ludiques et manuels, ont permis à chacun de mettre à l'épreuve son adresse, sa concentration et parfois même son esprit de compétition. Les résidents pouvaient jouer ensemble, collaborer pour réussir un défi ou encore s'affronter amicalement dans des parties. Au fil des parties, certains ont retrouvé le plaisir de jouer comme dans leur jeunesse tandis que d'autres ont découvert de nouvelles façons de s'amuser.

REFLEXION



CE N'EST PAS PARCE QUE
TU AS RAISON, QUE MOI J'AI TORT.
C'EST JUSTE QUE TU N'AS PAS
LE MÊME POINT DE VUE QUE MOI.