

L'ECHO

3^{ème} Trimestre 2026 | No. 124



RÉSIDENCE
CHRISTALAIN
MAISON DE REPOS

Ensemble, jusqu'au bout !

FINALISTES 20 KM DE BRUXELLES



BRAVO À TOUTE L'ÉQUIPE !

Vous êtes notre fierté

À DÉCOUVRIR DANS CE NOUVEAU NUMÉRO DE L'ÉCHO

PAGE
3

ÉDITORIAL
LE MOT DE LA DIRECTION

PAGE
4

AQUABEAUTY
LES PROMOTIONS DU MOMENT

PAGE
5

PRÉSENTATION
RÉSULTAT ENQUÊTE DE SATISFACTION

PAGE
8

L'AGENDA DU TRIMESTRE
PROGRAMME DES ANIMATIONS

PAGE
15

PLANNING DU TRIMESTRE ET MENUS DES FÊTES
PLANNING DES ANIMATIONS ET DÎNERS À
THÈME DU TRIMESTRE

PAGE
21

LES PETITES ANNONCES ET ACTUALITÉS DU TRIMESTRE
ACTUALITÉS DU 3^{ème} TRIMESTRE 2026

PAGE
28

RÉTROSPECTIVE
PHOTOS DES ACTIVITÉS DU 2^{ème} TRIMESTRE
2026

PAGE
39

LA RÉFLEXION DU TRIMESTRE
LE CORBEAU ET LE ROSSIGNOL

Chers résidents, Chers famille,

L'été est bel et bien installé... et il ne fait pas semblant ! Nous venons de traverser une vague de chaleur importante, preuve que la saison est bien lancée. Pas d'inquiétude : au CHRISTALAIN, nous avons activé notre plan fortes chaleurs. Les espaces communs sont bien ventilés et climatisés, à des températures confortables pour tous. Et pour se rafraîchir avec un peu de plaisir: distribution de friscos glacés, petites douceurs fraîches, et même des granités à base d'eau gélifiée et parfumée... de quoi joindre l'utile à l'agréable 😊

Bref, ici, on prend la chaleur au sérieux... mais toujours avec gourmandise ! Cette période est toujours un peu particulière au Christalain. Certains membres du personnel partent se reposer (et ils en ont bien besoin, promis ils reviennent!), et nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux visages : des étudiants qui viennent nous donner un coup de main pendant quelques semaines.

Alors, vous allez en croiser des nouveaux ! Parfois un peu timides, parfois un peu hésitants... et c'est normal : pour beaucoup, c'est leur premier travail. Ils sont là pour apprendre, pour bien faire, mais aussi, soyons honnêtes, pour financer leurs projets (et peut-être leurs vacances aussi). On compte sur vous pour leur réserver votre plus beau sourire. Un mot gentil, une petite blague, une remarque pleine de sagesse... vous avez bien plus d'expérience qu'eux, et vous serez, sans le savoir, leurs meilleurs professeurs.

De notre côté, il se peut qu'il y ait de petits changements ou quelques petits couacs... eh oui, même les meilleures équipes ont besoin de s'adapter en été ! Mais une chose ne change pas : notre envie de prendre soin de vous, chaque jour. Et puis l'été, ce n'est pas seulement la chaleur... c'est aussi les bons moments : les promenades, les activités, les fêtes, les moments partagés en terrasse ou à l'ombre. Bref, tout ce qui fait que la vie reste belle, ici, chez vous.

Alors pensons à bien nous hydrater, à profiter des beaux jours, et surtout à garder le moral au beau fixe. Si le soleil brille dehors, faisons en sorte qu'il brille aussi dans nos cœurs... et dans les couloirs du CHRISTALAIN.

Je vous souhaite un très bel été, rempli de douceur, de rires et de petits bonheurs quotidiens.

Steve DOYEN

Directeur

Offrez-vous une parenthèse de bien-être !

Une semaine par mois, notre centre Aqua Beauty vous ouvre ses portes pour une expérience de détente absolue. Soins du visage, massages, relaxation... laissez-vous chouchouter par les mains expertes de notre esthéticienne Julie.

Envie de faire plaisir ? Optez pour nos bons cadeaux, parfaits pour découvrir les soins ou les produits de la marque Thalgo.

Restez connectés : les dates d'ouverture seront affichées sur les écrans de la résidence. Et pour vous faire encore plus plaisir, découvrez ci-dessous le coin des bonnes affaires!

Crème riche lift fermeté 49€ (au lieu de 81€)

Cette crème nourrissante et onctueuse est concentrée en silicium marin et en vitamine C. Jour après jour, la peau est progressivement plus ferme, les rides sont visiblement réduites et le teint est plus frais.



Box beauté ayurvedique 20€ (au lieu de 40€)

Cette box contient :

- Une huile de modelage délassante – 50 ml
- Un baume soyeux hydratant – 50 ml

Un duo parfait pour une routine bien-être inspirée des rituels ayurvédiques.



Coffret rituel peau douce 27,50€ (au lieu de 55€)

Cette box contient :

- Crème corps haute nutrition 200ml
- Crème main 30ml offerte



BB Cream 30€ (au lieu de 39€)

Le soin tout-en-un pour une peau parfaite ! Hydratation 24H, d'un blur marin et d'une BB cream avec une protection solaire réunis en un seul geste. La Sève Bleue des Océans hydrate intensément pendant que les sucres d'algues lissent la peau.

Résultat : un teint unifié, lumineux et sans défaut.

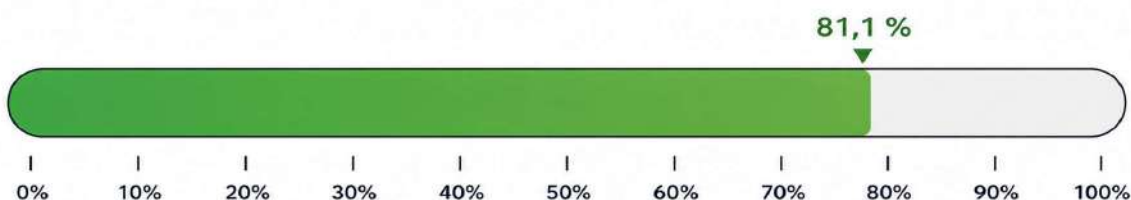


ENQUÊTE DE SATISFACTION FEMARPAQ- RESULTAT

Dans le cadre de notre engagement en faveur de la qualité de vie et du bien-être de nos résidents, une enquête de satisfaction a été réalisée auprès des résidents et de leurs proches. Cette démarche nous permet de mettre en valeur nos points forts tout en poursuivant notre dynamique d'amélioration continue. Vous trouverez ci-dessous un aperçu synthétique des résultats. Nous aurons l'occasion d'échanger plus en détail à ce sujet lors du comité participatif du 28 juillet, qui se tiendra à 15 heures à la salle Chrystal.

TAUX DE SATISFACTION

Notre taux global de satisfaction : **81,1 %**



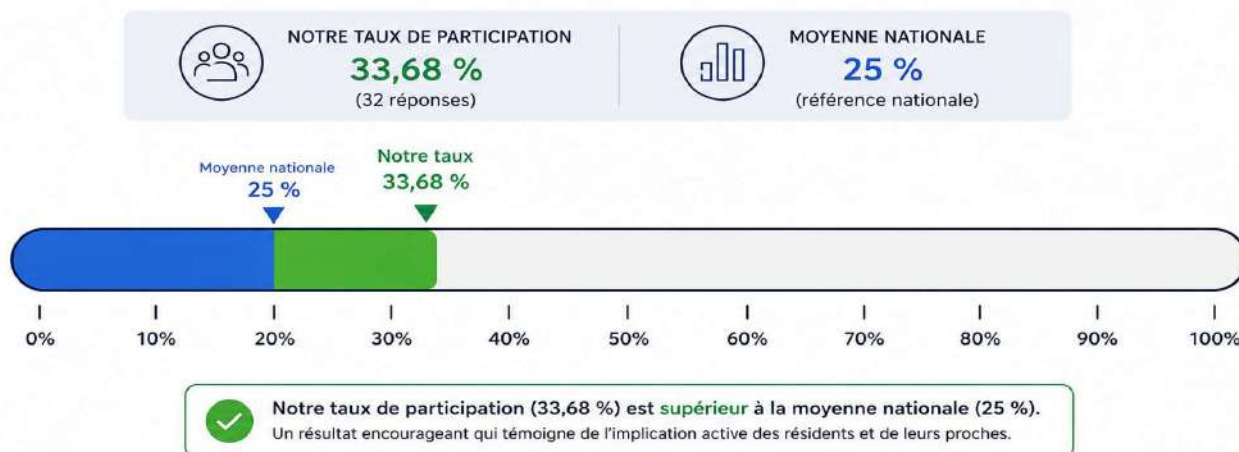
Un niveau de satisfaction global très élevé : **81,1 %**

Ce résultat reflète la qualité de l'accompagnement, l'engagement des équipes et la confiance de nos résidents et de leurs proches.

✓ Une participation particulièrement encourageante

TAUX DE PARTICIPATION

Résultats de notre enquête



Notre taux de participation (33,68 %) est **supérieur** à la moyenne nationale (25 %).

Un résultat encourageant qui témoigne de l'implication active des résidents et de leurs proches.

Les résultats confirment que les priorités essentielles restent :

- la qualité des soins,
- le confort de la chambre,
- et la qualité de l'accueil.

Un cadre de vie reconnu et apprécié

L'enquête met en évidence une très forte satisfaction globale concernant l'environnement de vie.

L'accueil se distingue particulièrement avec un excellent score de 88%. Les équipes sont reconnues pour leur disponibilité, leur gentillesse et leur réactivité.

Les chambres obtiennent également un très haut niveau de satisfaction (plus de 85%), notamment grâce à leur confort et à la possibilité de les personnaliser. Les espaces communs sont perçus comme propres, agréables et bien entretenus, contribuant à un cadre de vie chaleureux.

Une relation humaine solide

La relation entre le personnel et les résidents constitue un véritable point fort (79% de satisfaction). Les notions de respect, d'attention et de qualité des échanges sont largement mises en avant.

Ces résultats témoignent d'une relation de confiance bien installée, avec des perspectives d'enrichissement autour de l'accompagnement personnalisé.

Des soins de qualité et rassurants

Les soins bénéficient d'un haut niveau de confiance (plus de 80%). Les résidents se sentent globalement en sécurité et bien accompagnés dans leur quotidien.

Les quelques pistes d'amélioration identifiées (organisation, disponibilité) s'inscrivent dans une logique d'optimisation, visant à renforcer une qualité déjà bien reconnue.

Une offre de services globale satisfaisante

Le restaurant obtient des résultats positifs :

- 76,9% de satisfaction chez les résidents
- 85,8% chez les proches

Les retours soulignent la qualité des portions, de la présentation et de la propreté. Des ajustements permettront de continuer à faire évoluer cette offre vers toujours plus de satisfaction.

Les animations, avec un score de 73%, participent activement à la qualité de vie. Plusieurs activités rencontrent un réel succès et contribuent à maintenir une vie sociale dynamique.

Une arrivée déjà positive, avec du potentiel

L'accueil lors de l'arrivée est perçu comme chaleureux et bienveillant. Les résultats mettent néanmoins en évidence des opportunités pour aller encore plus loin dans l'intégration et l'accompagnement initial, afin de rendre cette étape encore plus confortable et personnalisée.

Une dynamique résolument tournée vers l'avenir

Les résultats de cette enquête confirment la qualité globale de l'accompagnement proposé et permettent d'identifier des axes d'amélioration concrets :

- renforcer l'accompagnement à l'arrivée,
- optimiser l'organisation des équipes,
- poursuivre l'évolution de la restauration,
- et continuer à développer la qualité des relations humaines.

Merci pour votre confiance

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des participants pour leur implication.

Leurs retours contribuent directement à faire évoluer notre établissement et à renforcer notre mission :

👉 offrir un cadre de vie humain, sécurisant et de plus en plus adapté aux attentes de chacun.

ACTIVITÉS INDÉMODABLES

GYMNASTIQUE COLLECTIVE

Tous les jours à 11h

Le kiné vous attend pour la gymnastique collective, chaque jour du lundi au vendredi de 11h à 11h30 à la salle Chrystal.

LA GYM CÉRÉBRALE

Les lundis et vendredis
de 15h à 17h

Notre équipe paramédicale vous donne rendez-vous chaque lundi et vendredi (hors jours fériés) pour la gym cérébrale. Rejoignez-les au Vivaldi à 15h00 précises pour deux heures d'exercices ludiques et stimulants, idéals pour entretenir vos capacités cognitives. Le vendredi, Francine est également présente pour accompagner ceux qui en ont besoin.

COURS D'ANGLAIS

Les dimanches de 9h à 10h



Quelques dimanches par mois, Guiv vous propose un cours d'anglais, toujours avec patience et bienveillance. Pour apprendre en douceur, rendez-vous à la salle Chrystal dès 9h00 !

ATELIER ESTHÉTIQUE

Les mercredis de 14h30 à 16h

En plus d'être en bonne compagnie, soins des mains, petites épilations, poses de vernis et détente vous attendent au Vivaldi entre 14h30 et 16h00.

« LES CŒURS CHANTANT »

Les dimanches de 10h à 11h45

Les répétitions de la chorale se font tous les dimanches de 10h à 11h45 au salon Vivaldi. Les nouveaux membres de la chorale sont les bienvenus.

LOTTO

Tous les mardis

Envie de tenter votre chance ? Participez à notre partie de lotto et faites fructifier votre petite monnaie en vous amusant ! Le principe est simple : jouer... et gagner. Plus vous êtes nombreux, plus la cagnotte augmente ! Et pour ajouter un peu de suspense, des **petits lots** sont offerts à chaque séance aux heureux gagnants.



GROUPE DE PAROLE

Les mardis de 10h à 11h

Sylvain, notre psychologue, propose à la rotonde du 1^{er} étage un espace d'échange libre et bienveillant, où les résidents peuvent partager ce qu'ils vivent, s'exprimer ou simplement écouter.

ACTIVITÉS DU TRIMESTRE

DÎNER DE LA FÊTE NATIONALE
Mardi 21 juillet 2026

Laissez-vous emporter par une expérience 100% belge ! Pendant votre repas, Madame Doyen Senior vous fera voyager dans une ambiance festive et chaleureuse, au cœur de la Belgique. Animations, bonne humeur et surprises vous attendent pour une immersion complète aux couleurs nationales ! Un moment convivial à partager sans hésiter : vos proches sont les bienvenus pour vivre cette expérience avec vous. Réservez dès maintenant à l'accueil pour garantir votre place !



DÎNER DE L'ASSOMPTION
Samedi 15 août 2026

Le soleil du Sud s'invite dans vos assiettes ! Laissez-vous séduire par une délicieuse bouillabaisse, sublimée par de succulents produits de la mer, qui sera le véritable clou de ce repas aux saveurs ensoleillées. Côté animation, préparez-vous à vibrer avec un lotto cash plein de suspense... Un seul gagnant sera couronné... et si c'était vous ? Pour les invités, pensez à réserver à l'accueil !

LES SAVEURS D'OLIVER
Mardi 25 août 2026

Pour prolonger le plaisir, Les Saveurs d'Oliver vous proposent de découvrir des produits du terroir lors d'une dégustation conviviale. Laissez-vous séduire par une sélection de produits d'exception, profitez de conseils gourmands et repartez avec des spécialités raffinées. Rendez-vous de 11h à 16h dans le salon Vivaldi pour un moment riche en saveurs !



DÎNER DE LA RENTREE
Dimanche 13 septembre 2026

Pour ce dîner, nous vous invitons à découvrir les spécialités du Sud-Ouest. L'après-midi sera rythmé en musique, avec un tiercé pour encore plus de convivialité. Familles et amis sont les bienvenus pour partager ce moment festif.

CONSEIL PARTICIPATIF Bimestriel

Cette réunion est ouverte à tous. Rendez-vous au Vivaldi à 15h les mardis 28 juillet et 15 septembre 2026. Un ordre du jour sera affiché 15 jours avant chaque date en face des ascenseurs du rez-de-chaussée. Les réunions porteront sur les activités, les menus et la politique d'accueil des aînés. Celle du 28 juillet sera également consacrée aux résultats de l'enquête Femarpaq.

Venez partager vos idées et contribuer à améliorer le cadre de vie de chacun.

CINÉMA Deux fois par mois

Nous avons programmé la diffusion de plusieurs films suggérés par nos habitants pour ce trimestre. Les synopsis ainsi que les dates se trouvent dans les pages des petites annonces (page 21 et 22).

ACTIVITÉS DES ADC Tous les jeudis du mois

Les Amis du Christalain, en collaboration avec l'équipe paramédicale, vous invitent à partager des moments conviviaux à travers différents ateliers proposés au sein de la résidence. Dans ce cadre, nous avons le plaisir de vous proposer les rencontres « Échappée belle », qui se dérouleront à la bibliothèque aux dates suivantes : le 9 juillet, le 27 août et le 10 septembre 2026.

Ces séances seront l'occasion de découvrir ensemble une destination à travers une présentation, suivie d'un moment d'échange et de discussion, propice au partage et à l'évasion.

PÉTANQUE Une fois par trimestre

L'équipe paramédicale vous invite à un moment convivial autour de la pétanque ! Rendez-vous au salon Vivaldi le mercredi 30 septembre 2026 pour partager un agréable instant de détente, accessible à tous. Bonne humeur garantie ! Un moment idéal pour se retrouver, échanger et créer de beaux souvenirs ensemble. N'hésitez pas à venir seul ou accompagné, tout le monde est le bienvenu !

ON DÎNE DEHORS Une fois par mois

Vous trouverez ci-dessous les détails de la sortie mensuelle dans de bons restaurants de Bruxelles et alentours. Rendez-vous aux dates suivantes, à 11h45, dans le salon d'accueil.

- Le jeudi 23 juillet (Le central à Jette)
- Le jeudi 20 août (Bozar restaurant) menu à 115€ hors boissons (7 places disponibles)
- Le jeudi 10 septembre (Boutiek Aline&Evan)

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de ne pas oublier de vous inscrire à l'accueil. Cette sortie est réservée à des personnes valides en raison des infrastructures des restaurants (escaliers, parking, etc...)

LES MESSES Une fois par mois

Voici les messes de ce nouveau trimestre qui auront lieu à 11h00 les jeudis 16 juillet, 27 août et 17 septembre.

Veuillez noter que d'autres messes sont organisées par Irène. Elles seront données tous les samedis à la chapelle à l'exception des samedis 18 juillet, 29 août et 19 septembre qui seront remplacées par le chapelet.

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE (JEUX) Chaque mois

Plusieurs animations sont prévues ce trimestre:

Juillet : *2/07 Billard - * 17/07 Quizz - *23/07 Minigolf.

Août: *03/08 Quizz - *06/08 Karaoké - *12/08 Concours Rummikub - *13/08 Jeux de société - *21/08 Quizz.

Septembre: *07/09 Quizz - *24/09 Jeux en bois - *25/09 Quizz

INITIATION A L'INFORMATIQUE Une fois par mois

Nous proposons une activité conviviale pour découvrir l'informatique et internet : navigation, e-mails et aide à l'utilisation des smartphones, tablettes ou ordinateurs. Ouvert à tous, débutants comme utilisateurs souhaitant un accompagnement. Voici les dates : 17/07, 14/08 et 18/09.

RELAXATION

Une fois par mois

Sylvain, notre psychologue, propose un atelier de relaxation en groupe. Ce sera une heure de détente qui se déroulera à la rotonde du 1^{er} étage de 16h à 17h. Venez prendre du bon temps en bonne compagnie aux dates suivantes : 22 juillet, 26 août et 23 septembre 2026.

UN GOÛTER PRESQUE PARFAIT

Une fois ce trimestre

Rejoignez votre hôte culinaire, notre directeur, qui revêtera son habit préféré le mardi 18 août 2026 à 15h au salon Vivaldi pour son activité incontournable. Au programme : des recettes sucrées ou salées à préparer et partager dans une ambiance conviviale.

Un moment gourmand et chaleureux vous attend... à ne pas manquer !

LES GOÛTERS MUSICAUX DES ADC

Une fois par mois

Lors de ces après-midis, nous pourrons compter sur nos bénévoles, toujours assidus pour une bonne organisation, sans oublier les chanteurs qui apportent la touche festive. Lors de la pause, un goûter offert par les Amis du Christalain est distribué à chacun. Notez dans vos agendas les jeudis 16 juillet avec Angelo, 20 août avec Philippe et Magriet et 17 septembre avec Nico Di Santi de 15 à 17 heures.

PARCOURS SPORTIF

Une fois par trimestre

Rannie, notre éducateur spécialisé, vous attend pour une séance de sport sous forme de parcours à la salle de Kiné le jeudi 30 juillet dès 15 heures. Pour la bonne organisation, merci de bien vouloir vous inscrire à l'accueil.

LECTURE DE L'ECHO

Une fois par trimestre

Pour que la lecture de l'écho soit accessible à tous, Steve Doyen assurera la lecture du journal trimestriel en vidéo. Cette vidéo sera enregistrée et diffusée en début de trimestre sur notre chaîne de télévision.



ACTIVITÉS DE LA ROTONDE

Attention, les animations ci-dessous sont uniquement prévues pour la section « maison de repos et de soins ». Les activités sont adaptées d'un étage à l'autre. Le programme est présenté à titre informatif pour les familles et amis des résidents. Celles et ceux qui souhaitent accompagner leur proche sont les bienvenus.

SORTIE AU MUSEE



Nous prévoyons une sortie avec nos résidents au Musée de l'Armée afin de découvrir et partager un moment enrichissant autour de l'histoire. Pour que tout se déroule dans les meilleures conditions, la date vous sera communiquée en fonction de la météo.

CARPE CANEM

Une fois par mois

Notre intervenante Alexiane, accompagnée de ses chiens Malia et Funky, propose une activité de médiation animale pour les résidents. Les séances Carpe Canem auront lieu les mercredis 1^{er} juillet, 5 août et 2 septembre 2026.

COGNITIVE

Trois fois par semaine

La stimulation cognitive occupe une place essentielle dans nos activités. Qu'elle soit individuelle ou collective, à travers jeux, images ou autres supports, elle permet aux résidents de garder l'esprit actif et engagé au quotidien.

BIEN-ÊTRE

Une fois par semaine

S'accorder un moment de détente est essentiel, que ce soit pour une manucure ou un massage. Nous partageons aussi un doux instant avec Caramel, notre chat du 3^e étage : brossage et caresses pour le bonheur de tous.

ACTIVITÉ CRÉATIVE

Une fois par semaine

Stimuler la créativité des résidents est précieux : ils s'expriment librement à travers poèmes, histoires ou créations artistiques. Ces moments offrent un espace d'expression personnelle et le plaisir de partager leur imagination.



CHORALE

Deux fois par mois

Les répétitions, toujours enrichissantes, nous replongent dans le passé. Elles ont lieu en salle Chrystal, avec notre équipe paramédicale, les Amis du Christalain et Guiv au piano.

ACTIVITÉ CUISINE

Une fois par mois

Cette activité permet aux résidents des Rotondes de préparer ensemble de délicieuses recettes sucrées, comme des crêpes ou des gâteaux. Chacun participe dans la bonne humeur et la séance se termine par un goûter maison apprécié de tous.

PSYCHOMOTRICITÉ

Une fois par semaine

L'activité de psychomotricité permet aux résidents de bouger en douceur grâce à des exercices adaptés. En cercle, ils s'encouragent mutuellement dans une ambiance conviviale. Chaque mois, une partie de pétanque vient compléter ces moments, pour un plaisir simple et apprécié de tous.

CINÉMA

Une fois par mois



Les films projetés pour les rotondes sont sélectionnés en fonction de leurs centres d'intérêt. Bien que les films présentent des scénarios « adaptés », ils n'en sont pas moins beaux et touchants.

RÉMINISCENCE

Une fois par semaine

Avec l'âge, la mémoire récente peut s'estomper tandis que les souvenirs anciens restent vivaces. Pour stimuler cette mémoire et encourager les échanges, nous proposons des ateliers de réminiscence. Grâce à des photos thématiques (famille, vacances, saisons, etc.), ces moments permettent de faire resurgir de précieux souvenirs et de partager des histoires dans une ambiance chaleureuse.

PÉTANQUE

Une fois par mois



Cette activité a lieu en même temps que celle organisée avec les résidents de la maison de repos. Comme le dit le dicton : plus on est de fous, plus on rit ! Certains s'amuse en jouant, d'autres apportent un soutien précieux aux participants, chacun contribuant à la bonne humeur générale.

PETIT DÉJEÛNER

Une fois par semaine

Une fois par semaine, l'équipe paramédicale organise un petit-déjeuner un peu particulier, différent de l'habituel. Les œufs y sont cuisinés sous toutes leurs formes. C'est une belle occasion de permettre à ceux qui le souhaitent de participer.

JUILLET 2026

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Mercredi	1	Etirements 12h00 Grand gagnant du dîner du résidents	Atelier esthétique ou Film « Les lumières de la ville »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	2	Gym assis-debout	Billard	Salle Chrystal
Vendredi	3	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	4		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	5	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	6	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	7	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	8	Etirements	Atelier esthétique ou Rummikub	Vivaldi
Jeudi	9	Gym assis-debout	Echappée belle	Bibliothèque
Vendredi	10	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	11		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	12	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	13	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	14	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	15	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Les temps modernes »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	16	Messe	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	17	11h initiation informatique	Quizz	Salle Chrystal
Samedi	18		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	19	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	20	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	21	12h Dîner de la fête nationale animé par Madame Doyen		Vivaldi
Mercredi	22	Etirements	Atelier esthétique ou 16h-17h Atelier relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	23	Gym assis-debout On dîne dehors (pour les inscrits)	Minigolf	Vivaldi
Vendredi	24	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	25		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	26	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	27	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	28	10h-11h Groupe de parole Haltère	Comité participatif	Vivaldi
Mercredi	29	Etirements	Atelier esthétique ou Rummikub	Vivaldi
Jeudi	30	Gym assis-debout	Activité sportive	Salle gym
Vendredi	31	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi



Mardi 21 juillet 2026



Vivaldi



12h00

DÎNER DE LA FÊTE NATIONALE



Animation par la famille Doyen



MENU

Mise en bouche



Potage aux chicons



Tomate crevettes



Ribs de porc

Salade mixte

Pommes frites



Dégustation de Herve et sirop de Liège

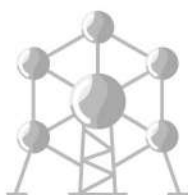


Gaufre de Bruxelles

Chantilly



Moka ou thé



Participation aux frais : **Résidence-Services : 45€** | **Visiteurs : 55 €**



Réservation à l'accueil obligatoire

AOÛT 2026

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Samedi	1		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	2	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	3	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Mardi	4	10h-11h Groupe de parole Haltère	10h-15 troc de vêtements Lotto	Vivaldi
Mercredi	5	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Bienvenue chez les Ch'tis »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	6	Gym assis-debout	Karaoké	Salle Chrystal
Vendredi	7	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	8		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	9	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	10	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	11	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	12	Etirements	Atelier esthétique ou Concours de Rummikub	Vivaldi
Jeudi	13	Gym assis-debout	Jeux de société	Vivaldi
Vendredi	14	11h-12h Aide à l'informatique Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	15	12h Dîner de l'Assomption – lotto cash		Vivaldi
Dimanche	16	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	17	Gym active	Gym cérébrale	
Mardi	18	10h-11h Groupe de parole Haltère	Un goûter presque parfait	Vivaldi
Mercredi	19	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Saturday night fever »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	20	Gym assis-debout On dîne dehors (pour les inscrits)	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	21	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Samedi	22		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	23	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	24	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	25	10h-11h Groupe de parole Haltère	Les saveurs d'Oliver Lotto	Vivaldi
Mercredi	26	Etirements	Atelier esthétique ou 16h-17h Atelier relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	27	Messe	Echappée belle	Bibliothèque
Vendredi	28	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	29		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	30	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	31	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi



Samedi 15 août 2026



Vivaldi



12h00

DÎNER DE L'ASSOMPTION

Animation:
Lotto cash



Mise en bouche



Gaspacho



Melon au jambon fumé



Bouillabaisse

soupe riche safranée servie avec poissons variés,
moules, crevettes, croûtons, rouille et fromage rapé



Soufflé au Grand Marnier



Moka ou thé

Participation aux frais : **Résidence-Services : 45€** | **Visiteurs : 55 €**



Réservation à l'accueil obligatoire

SEPTEMBRE 2026

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Mardi	1	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	2	Etirements	Atelier esthétique ou Film « La vie est belle »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	3	Gym assis-debout	Jeux	Vivaldi
Vendredi	4	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	5		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	6	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	7	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Mardi	8	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	9	Etirements	Atelier esthétique ou Film	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	10	Gym assis-debout On dîne dehors (pour les inscrits)	Echappée belle	Bibliothèque
Vendredi	11	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	12		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	13	10h à 11h45 Chorale 12h Dîner de la rentrée- sud-ouest animation « Tiercé de la chanson »		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	14	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	15	10h-11h Groupe de parole 11h-12h CLAN Haltère	Comité participatif	Vivaldi
Mercredi	16	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Chantons sous la pluie »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	17	Messe	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	18	11h-12h Aide à l'informatique Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	19		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	20	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	21	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	22	10h-11h Groupe de parole Haltère	10h-15h troc de vêtements Lotto	Vivaldi
Mercredi	23	Etirements	Atelier esthétique ou 16h-17h Atelier relaxation	Vivaldi Ronde 1
Jeudi	24	Gym assis-debout	Jeux en bois	Vivaldi
Vendredi	25	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Samedi	26		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	27	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	28	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	29	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	30	Etirements	Atelier esthétique ou Pétanque	Vivaldi



Dimanche 13 septembre 2026



Vivaldi



12h00

DÎNER DE LA RENTREE LE SUD OUEST

Animation musicale
"Tiercé de la chanson"



MENU

Mise en bouche



Velouté de potimarron et
éclats de noisettes



Salade Landaise

(gésiers confits, magret fumé, foie gras, croûtons



Cuisse de canard confit
sauce au miel et thym

Poire et pêche rôties

Pomme sarladaises et ail



Croustade aux pommes à l'armagnac et glace
vanille



Moka ou thé

Participation aux frais : **Résidence-Services : 45€** | **Visiteurs : 55**



Réservation à l'accueil obligatoire

FILMS DU TRIMESTRE

Pour connaître les films ou documentaires proposés ce trimestre, nous vous mettons ci-dessous les synopses.

Mercredi 1^{er} juillet : Les lumières de la ville



Un vagabond s'éprend d'une belle et jeune vendeuse de fleurs aveugle qui vit avec sa mère, couverte de dettes. Suite à un quiproquo, la fleuriste s' imagine le misérable, qui vient de lui acheter une fleur, en milliardaire...

Mercredi 15 juillet : Les temps modernes

Charlot est ouvrier dans une immense usine. Il resserre quotidiennement des boulons. Mais les machines, le travail à la chaîne le rendent malade, il abandonne son poste et recueille une orpheline...



Mercredi 5 août : Bienvenue chez les Ch'tis



Philippe Abrams, directeur de la poste dans le Sud, est muté dans le Nord après avoir tenté de tricher pour obtenir une meilleure affectation. Il part avec de nombreux préjugés, mais découvre une région chaleureuse et des habitants accueillants, dont son ami Antoine. Quand il rentre chez lui, sa femme refuse de croire qu'il s'y plaît, alors Philippe lui ment en prétendant vivre un enfer, ce qui le pousse à entretenir une situation de plus en plus compliquée.

Mercredi 19 août: Saturday night Fever

Tony Manero n'est pas heureux. Ses parents, d'origine italienne, ne jurent que par son frère aîné, Frank, que sa vocation, la prêtrise, met au plus haut de l'affection familiale. Lui se contente de faire le garçon de courses pour la boutique familiale et d'encaisser les reproches des siens. Mais le samedi soir, c'est un autre homme qui revêt un costume de paillettes et éblouit la piste du «2001», sa discothèque préférée, de la vigueur de ses pas de danse. Une nouvelle venue, Stéphanie, le convainc de tenter sa chance et de s'inscrire au concours organisé par le «2001». Un énorme succès populaire, qui lança le disco et John Travolta première manière, et fit vendre quarante millions de disques au Bee Gees.



Mercredi 2 septembre : La vie est belle



En 1938, Guido, jeune homme plein de gaieté, rêve d'ouvrir une librairie, malgré les tracasseries de l'administration fasciste. Il tombe amoureux de Dora, institutrice étouffée par le conformisme familial et l'enlève le jour de ses fiançailles avec un bureaucrate du régime. Cinq ans plus tard, Guido et Dora ont un fils: Giosue. Mais les lois raciales sont entrées en vigueur et Guido est juif. Il est alors déporté avec son fils. Par amour pour eux, Dora monte de son plein gré dans le train qui les emmène aux camps de la mort où Guido veut tout faire pour éviter l'horreur à son fils...

Mercredi 16 septembre : Chantons sous la pluie

Les films muets laissent place aux films parlants - et le danseur devenu chanteur est lui aussi pris dans cette transition compliquée, tout comme son ami, sa petite amie et sa désagréable co-star.



TROC DE VÊTEMENTS

Pour offrir une seconde vie aux vêtements et encourager le partage entre résidents, nous organisons au sein de la Résidence un troc de vêtements. Lors de cette activité, différents habits en très bon état sont exposés afin que chacun puisse y trouver quelque chose qui lui plaît ou renouveler sa garde-robe. Les résidents qui le souhaitent peuvent également apporter des vêtements propres et en bon état dont ils n'ont plus l'usage. Ils seront ajoutés à l'exposition et permettront à d'autres d'en profiter. Ce moment convivial favorise le partage, la durabilité et le plaisir de découvrir de nouvelles tenues. Rendez-vous **les mardis 4 août et 22 septembre 2026 de 10h00 à 15h00 au Vivaldi**.

LES SAVEURS D'OLIVER

La résidence accueillera le mardi 25 août une expo-vente gourmande proposée par Les Saveurs d'Oliver. Rendez-vous dans le salon Vivaldi, de 10h30 à 16h30, où vous pourrez découvrir une sélection de produits du terroir : ail d'Arleux, saucissons, terrines, rillettes, plats cuisinés, biscuiterie artisanale, confitures, miel, nougat, chocolats, huiles d'olive, ainsi que vins fins et champagnes. Vous aurez également la possibilité de déguster certains produits. Une belle occasion de se faire plaisir et de savourer des produits authentiques.

DU CÔTÉ DES RESTAURANTS

Menus : Depuis plusieurs semaines, nous rencontrons des difficultés concernant les menus. Chaque lundi, lors de leur récupération, environ 20 % des menus ne sont pas rentrés. Comme vous le savez, lorsque le menu n'est pas complété, le plat A est automatiquement attribué. Cela entraîne plusieurs conséquences :

- des erreurs dans les commandes et la préparation des repas,
- un service ralenti,
- et parfois un refus du résident pour le menu attribué.

Afin d'éviter ces désagréments, nous modifions l'horaire de remise. Dorénavant, les menus devront être déposés dans la boîte aux lettres ou à l'accueil le lundi avant 9h00. N'hésitez pas à demander de l'aide à un soignant, à l'accueil ou à un membre du service pour vous accompagner dans le remplissage. **Heure des repas :** Nous souhaitons également rappeler l'importance d'arriver à l'heure pour les repas. Cela contribue au bon déroulement du service et permet de respecter le rythme de chacun.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre collaboration.

LA MEILLEURE NOTE DU DÎNER DES RÉSIDENTS

Suite au dépouillement des évaluations des résidents, plusieurs plats ont été particulièrement appréciés, avec des résultats variés qui reflètent la richesse et la diversité des goûts. Voici le classement, des meilleures notes aux moins bien classées:

- | | |
|---|--|
| • Demi coquelet de Monsieur Delire 3,92/5 | • Brandade de morue de Madame Bervoets 3,50/5 |
| • Steak frites de Madame Piron 3,73/5 | • Poulet au Porto d'Aurélié 3,38/5 |
| • Truite de Monsieur Van den Bossch 3,70/5 | • Ribs barbecue de Monsieur |
| • Lotte aux poireaux de Monsieur | Van den Bossch 3,27/5 |
| Van den Bossch 3,63/5 | • Chachouka d'Inès 3,26/5 |
| • Waterzooi de Steve 3,53/5 | • Langue de bœuf de Monsieur Majois 3,20/5 |
| • Couscous de Shirley 3,52/5 | • Paella de Madame Closset 2,97/5 |

Le grand gagnant se verra attribuer le diplôme de la meilleure recette, lors d'une remise officielle du prix le 1er juillet au restaurant.

Bravo à tous pour leur investissement au service du plaisir et du bien-être des résidents !

APRES MIDI RUMMIKUB

Lors du comité participatif, il a été convenu d'organiser deux séances de Rummikub animées par Rannie, notre éducateur.

Ces séances auront pour objectif de clarifier certaines règles du jeu, de favoriser l'intégration de tous les résidents à l'activité et de permettre à chacun de jouer dans une bonne ambiance. Elles serviront également d'entraînement pour les résidents souhaitant participer au concours trimestriel de Rummikub. Voici les dates à retenir : les mercredis 8 et 29 juillet pour la préparation et le 12 août pour le concours.

CARNET ROSE

Ces derniers temps ont été marqués par de merveilleuses nouvelles au sein de notre équipe avec l'arrivée de plusieurs bébés tant attendus.

Nous commençons par le petit Pedro, petit-fils de Martine, notre cuisinière, né le 10 mars à 15h35, mesurant 51 cm pour un poids de 3,590 kg. Une naissance qui apporte déjà beaucoup de joie et de tendresse, comme en témoigne sa jolie photo pleine de douceur.



Nous avons également le plaisir d'annoncer que Meriem, notre aide-soignante, est devenue grand-mère du petit Souleyman, fils de Loubna, sa fille. Ce bébé est né avec un poids de 3,670 kg pour 51 cm. Un moment particulièrement émouvant pour la famille et une grande fierté partagée par tous.

Enfin, notre infirmière Anita a accueilli son troisième enfant, le petit Nathanael, né avec un poids de 3,670 kg et mesurant 51 cm. Une nouvelle aventure qui commence pour la famille, entourée de beaucoup d'amour.

Nous adressons toutes nos félicitations aux familles et leur souhaitons beaucoup de bonheur avec ces nouveaux petits trésors.



TICKETS VISITEURS

Depuis février 2026, l'ensemble des communes est passé en zone verte. Cette évolution implique que le stationnement est désormais payant dans tout le quartier situé aux abords de la résidence.

Conscients de l'importance des visites pour le bien-être des résidents, nous avons mis en place une solution pratique à destination des familles et des proches. Il est ainsi possible de demander à l'accueil un code « ticket visiteur », permettant de stationner pour une durée de 4 heures 30, au tarif de 2,50 €.

Afin de garantir l'accès au plus grand nombre, un maximum de deux tickets visiteurs peut être délivré par demande.

Ce dispositif a pour objectif de faciliter l'accès à la résidence tout en tenant compte des nouvelles réglementations en vigueur.

Le règlement du ticket visiteur peut s'effectuer :

- Soit par bancontact ;
- soit directement en espèces à l'accueil ;
- soit par ajout sur la facture du résident, sous réserve de son accord préalable.

Nous vous invitons à vous adresser à l'accueil pour toute demande de code ou pour obtenir des informations complémentaires.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre collaboration.

NOUVEAU CODE À LA PORTE D'ENTRÉE

Dans un souci constant de sécurité et afin de garantir la tranquillité de chacun, nous vous informons qu'un nouveau code d'accès à la résidence sera mis en service à partir du 1er septembre 2026. En effet, le code actuellement en usage est utilisé depuis de nombreuses années. Afin de renforcer la sécurité des lieux et de mieux contrôler les accès, il a été décidé de procéder à son remplacement.

Le nouveau code pourra être obtenu auprès de l'accueil au cours du mois d'août. Nous vous remercions de veiller à ne pas le diffuser en dehors des personnes autorisées, afin de préserver la sécurité de tous. Nous attirons également votre attention sur le fait que ce code sera actif uniquement jusqu'à 20h00 comme c'est déjà le cas actuellement. Passé cette heure, il ne permettra plus d'ouvrir la porte. Toutefois, même si vous ne retenez pas le code ou si vous arrivez en dehors des plages d'utilisation, vous avez toujours la possibilité de sonner à l'entrée : un membre du personnel se chargera de vous ouvrir.

EXCURSION EN BATEAU



À la demande du Conseil Participatif des Aînés, la Résidence vous propose cette année une nouvelle activité : une journée détente à Namur avec une balade en bateau électrique.



La date sera choisie en fonction des conditions météorologiques. La sortie sera organisée un mardi ou un jeudi, afin de profiter d'une journée agréable et adaptée à tous.

Programme de la journée

 **10h30**

Départ de la Résidence en direction de Namur.

 **11h45**

Arrivée à Namur.

Déplacement vers le restaurant.

Le choix du restaurant sera communiqué en fonction du nombre de participants.



Repas au restaurant

Toutes les consommations et les repas de chacun seront comptabilisés sur la facture.



14h00

Embarquement pour une balade en bateau électrique.

Les bateaux accueillent un maximum de **7 personnes**.

 **15h30**

Départ de Namur et retour vers Bruxelles.

Informations pratiques



Le transport ainsi que la balade en bateau sont pris en charge par la Résidence.



Seul le repas au restaurant est à payer par chaque participant.

Pour que l'activité puisse être organisée, un minimum de 12 résidents inscrits est nécessaire.

Accessibilité

Cette sortie est ouverte aux personnes valides ainsi qu'aux personnes utilisant un rollateur, à condition de pouvoir monter 2 marches ainsi que d'entrée et sortir de la camionnette de transport.

Nous espérons vous voir nombreux pour partager ensemble cette belle journée à Namur !

LES NUMÉROS UTILES

701 CUISINE – LUNDI AU DIMANCHE
(de 8h00 à 15h00)

702 COIFFEUR – MARDI ET VENDREDI
(de 13h00 à 17h00)

703 INFIRMERIE CENTRALE – LUNDI AU VENDREDI
(de 7h30 à 15h00)

704 GOUVERNANTE – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 17h00)

706 DIRECTEUR – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 17h00)

708 SECRETARIAT – LUNDI AU VENDREDI
(de 8h30 à 16h30)

739 RESTAURANT – LUNDI AU DIMANCHE
(de 9h00 à 19h00)

711 ACCUEIL – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 18h00)

COMMENT JOINDRE VOS SOIGNANTS

Par étage et selon l'heure, vous avez la possibilité de composer le numéro de votre soignant sans devoir passer par le bouton d'alarme de votre chambre. Ci-dessous, vous trouverez les numéros utiles.

800 INFIRMIER DU SOIR
(de 16h00 à 20h00)

813 INFIRMIER 1^{er} ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

801 INFIRMIER DU SOIR
(de 16h00 à 20h00)

814 INFIRMIER 2^{ème} ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

802 INFIRMIER DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

815 INFIRMIER 3^{ème} ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

803 AIDES-SOIGNANTES DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

816 INFIRMIER 4^{ème} ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

804 AIDES-SOIGNANTES DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

864 INFIRMIER EN CHEF
(de 7h30 à 18h30)

COMMENT NOUS JOINDRE !

Cela s'adresse plus particulièrement aux familles ou résidents qui souhaiteraient contacter les responsables du Christalain.

steve.doyen@christalain.be
Administrateur-délégué et directeur

para@christalain.be
Équipe paramédicale

shirley.doyen@christalain.be
Responsable nursing

asma.belafkih@christalain.be
Responsable maintenance

info@christalain.be
Pour toute autre demande

infirmerie.centrale@christalain.be
Infirmière en chef



La grande surprise de ce dîner a été la venue de notre petit lapin, incarné pour l'occasion par Aurore, qui a su mettre une belle ambiance et, surtout, illuminer les visages de nos résidents. Pour rendre ce moment encore plus magique, une chasse aux œufs pleine de joie et de rires a été organisée par les Amis du Christalain.



Notre directeur, Steve Doyen, est à lui seul un homme aux mille facettes. Il nous a régalés en préparant une succulente tarte Tatin ainsi qu'un délicieux crumble aux pommes, qui ont rencontré un véritable succès auprès de tous.



QUIZZ BY RANNIE



Le quizz musical et en image est l'une des activités favorite de nos résidents selon les sondages réalisés par femarpaq. Elle obtient la note de 84,4%.



INAUGURATION BUANDERIE

Pour marquer la fin des travaux et la mise en service de la nouvelle buanderie de la Résidence-Services, désormais équipée de machines plus nombreuses et de grande qualité, nous avons donné rendez-vous à nos résidents afin de célébrer ensemble son inauguration.





Nico Di Santi est l'un des artistes préférés de nos résidents, et ce n'est pas un hasard. Son répertoire empreint de souvenirs, la douceur de son timbre de voix et son enthousiasme communicatif touchent chacun en plein cœur. À chaque prestation, il parvient à créer un moment suspendu, rempli de joie et de partage. Nous avons profité de ce doux moment autour du goûter et du café pour adresser nos plus sincères remerciements aux Amis du Christalain. Grâce à leur générosité, l'achat d'une chaise pour les 20 km de Bruxelles a été possible, nous permettant d'emmener un résident à nos côtés dans cette belle aventure. Un geste rempli de solidarité, qui nous a profondément touchés et qui restera gravé dans nos mémoires.





Le 31 mai, quelques membres du personnel ainsi que deux de nos résidents, Mme Dierickx et Mme Closset ont participé aux 20km de Bruxelles. Ce magnifique projet initié par l'équipe paramédicale avait pour objectif de rompre le quotidien des personnes âgées, de motiver les seniors à maintenir une activité physique adaptée et de montrer qu'il est toujours possible, quel que soit l'âge, de participer à de grands événements sportifs et festifs comme celui-ci. Nous tenons à remercier chaleureusement Mme Dierickx et Mme Closset pour leur courage, leur motivation et leur participation à cette belle aventure.

Merci également à l'équipe Christalain ayant accompagné et soutenu les résidentes au long des 20km. Un grand merci également à notre directeur Steve Doyen ainsi qu'à nos amis du Christalain pour le matériel fourni et leur soutien. Leur présence et leur investissement ont grandement contribué à la réussite de ce projet.



CONCOURS DE RUMMIKUB

Comme chaque trimestre, nous avons organisé au cours du mois d'avril notre fameux concours de Rummikub très attendu par de nombreux résidents. Pour cette édition, après trois parties disputées suivies d'une finale, Mme Lippens s'est brillamment illustrée et a remporté la victoire.

Nous la félicitons chaleureusement pour son parcours et son succès.





Sous les couleurs de la Grèce, nous avons partagé un moment agréable et festif. Saveurs méditerranéennes, musique et sourires étaient au rendez-vous. Merci à tous pour cette belle soirée pleine de plaisir et de découvertes !



FETE DE PAQUES



À l'occasion des fêtes de Pâques, nous avons organisé une belle après-midi festive en l'honneur de nos résidents. Au programme : fontaine de chocolat, brochettes de fruits, confiseries et chocolat chaud. Tous les ingrédients étaient réunis pour partager un moment chaleureux et convivial ensemble.



Nous avons également eu la visite d'un drôle de personnage aux grandes oreilles, venu divertir et émerveiller nos chers convives. Enfin, des petits jeux ludiques ont permis aux participants de remporter une véritable montagne d'œufs en chocolat, pour le plus grand plaisir de tous.



Malgré la saison hivernale, les résidents des Rotondes ont continué à participer à diverses activités physiques favorisant le maintien de leur condition physique. Jeux en bois, ping-pong revisité, jeux de balles (et bien d'autres) leur ont été proposés tout au long de cette période. Ces temps d'animation ont été l'occasion de partager d'agréables moments ensemble.



RÉTROSPECTIVE

Avec le retour des beaux jours, les promenades avec les résidents de la Rotonde se sont multipliées. Après plusieurs mois sans sorties en raison des conditions hivernales, ces moments en extérieur ont fait le plus grand bien à chacun. Nous avons également eu l'occasion de faire une promenade intergénérationnelle avec les élèves de l'institut Saint-Julien Parnasse. Ces promenades ont permis à chacun de profiter pleinement du retour du printemps.

PROMENADE



L'équipe paramédicale a mis en place une activité de mini-golf composée de quatre trous, avec différents niveaux de difficulté allant du plus simple au plus complexe. Les résidents se sont prêtés au jeu avec enthousiasme et détermination, en essayant de faire rentrer la balle dans le trou avec le moins d'essais possible.

ACTIVITES CUISINE



Une activité cuisine, consacrée à la préparation de cookies, a été organisée avec les résidents des Rotondes par l'équipe paramédicale. Pour nombre d'entre eux, c'était la première fois qu'ils réalisaient cette recette. Ils ont beaucoup apprécié ce moment convivial et attendaient avec impatience de pouvoir déguster le fruit de leur travail.

REFLEXION

Un corbeau et un rossignol, perchés sur une branche, cherchaient à savoir qui des deux chantait le mieux.

Et le corbeau d'y aller de sa voix graveleuse : Croâ ! Croâ ! Croâ !

Le rossignol à son tour de sa voix flûtée : Pfui ! Pfui ! Pfui !

Et de chanter chacun leur tour sans être capable de se départager.

Passe par là un petit cochon.

Le corbeau aussitôt lui demande de les aider à savoir qui des deux chante le mieux.

Le cochon n'ayant pas d'autre chose à faire accepte de servir de juge.

Le jeu recommence.

Le corbeau : Croâ ! Croâ ! Croâ ! et le rossignol : Pfui ! Pfui ! Pfui !

Le cochon écoute, réfléchit et donne pour gagnant le corbeau.

Le rossignol fond en larmes.

Le cochon voyant cela dit au rossignol : « Alors ? Vous pleurez parce que vous avez perdu ? »

Le rossignol de répondre : « Non ! Je pleure parce que j'ai été jugé par un porc ! »