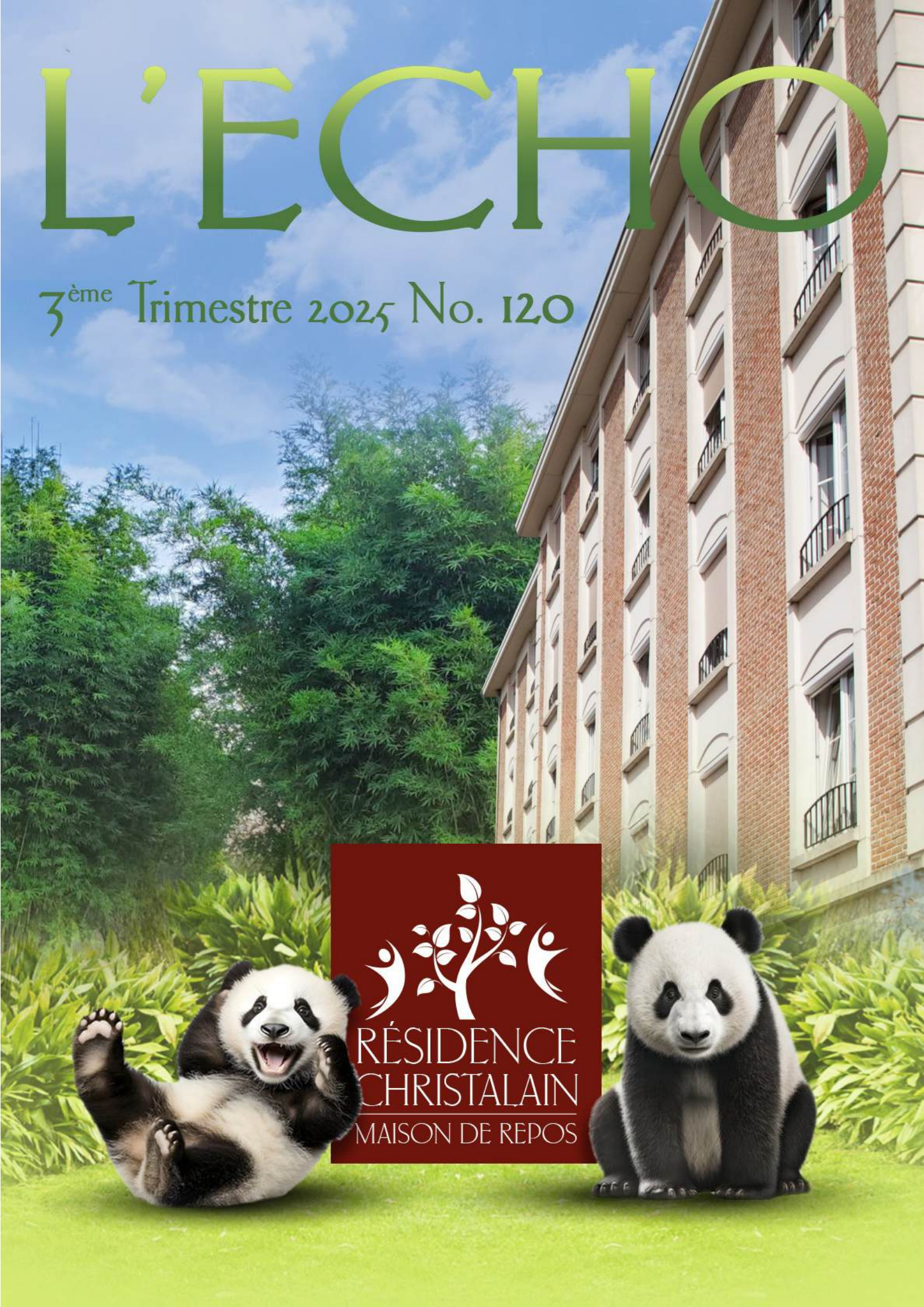
L'ECHO

3ème Trimestre 2025 No. 120



À DÉCOUVRIR DANS CE NOUVEAU NUMÉRO DE L'ÉCHO

PAGE 3
ÉDITORIAL
LE MOT DE LA DIRECTION

PAGE 4
AQUA BEAUTY SENIOR
PROMOTIONS DU MOMENT

PAGE 5
PRÉSENTATION
LES DERNIÈRES NEWS DE LA RÉSIDENCE

PAGE 6
L'AGENDA DU TRIMESTRE
PROGRAMME DES ANIMATIONS

PAGE 13
PLANNING DU TRIMESTRE ET MENUS DES FÊTES
PLANNING DES ANIMATIONS ET DÎNERS À THÈME DU TRIMESTRE

PAGE 19
LES PETITES ANNONCES ET ACTUALITÉS DU TRIMESTRE
ACTUALITÉS DU 3ème TRIMESTRE 2025

PAGE 24
RÉTROSPECTIVE
PHOTOS DES ACTIVITÉS DU 2ème TRIMESTRE 2025

PAGE 35
LA RÉFLEXION DU TRIMESTRE
VIEILLIR EN BEAUTÉ ET EN SAGESSE

ÉDITORIAL

L'été s'invite, la bienveillance reste.

L'été s'installe doucement dans notre quotidien, apportant avec lui son lot de chaleur, de lumière et de petits bonheurs ensoleillés. C'est une saison que beaucoup attendent avec impatience : les journées s'allongent, les jardins reprennent vie et l'envie de profiter de l'extérieur se fait sentir. C'est aussi une période durant laquelle la chaleur peut parfois être éprouvante, surtout pour les plus fragiles d'entre nous. Nous rappelons donc à chacun — résidents, familles, visiteurs et personnel — l'importance de bien s'hydrater, de porter des vêtements légers, de rester autant que possible à l'ombre ou au frais et d'être attentif aux signes de fatigue ou de déshydratation. Nos équipes sont particulièrement vigilantes à ce sujet et des rafraîchissements seront proposés régulièrement tout au long de la journée.

L'été, c'est aussi le temps des vacances bien méritées pour notre personnel fixe. Ces hommes et ces femmes, dévoués et engagés au quotidien, vont pouvoir souffler un peu, prendre soin d'eux et revenir en pleine forme pour la rentrée. Pendant cette période, nous aurons le plaisir d'accueillir des étudiants venus prêter main-forte à nos équipes. Même s'ils ne disposent pas encore de toutes les compétences professionnelles, ils seront présents avec enthousiasme, bien encadrés et motivés à apporter leur aide dans la bonne humeur. Ils participent ainsi à la continuité des soins et à l'accompagnement des résidents, dans le respect et l'esprit de bienveillance qui caractérisent notre maison.

Au Christalain, la vie continue de battre au rythme des saisons, dans une ambiance conviviale et sereine. Les activités estivales ne manqueront pas : musique, jeux en extérieur, moments de détente sur la terrasse, animations rafraîchissantes… Tous ces instants partagés ont pour but de nourrir le lien, d'égayer les journées et de cultiver cette atmosphère chaleureuse à laquelle nous tenons tant. Que l'on soit résident, proche, collaborateur ou visiteur, chacun a sa place ici, dans un climat d'écoute, de respect et de bienveillance.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un très bel été, empli de soleil, de sourires et de quiétude.

Steve DOYEN
Directeur

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Le centre « Aqua Beauty » vous propose toute l'année des promotions à des prix attractifs. Une liste des différents soins proposés est disponible à l'accueil.

Voici les produits indispensables pour cette été

Lait âge défense SPF 30
~~33€~~ 21,45€

La protection optimale dès les premières expositions. Ce lait onctueux, permet de bronzer en toute sécurité et durablement. Lait onctueux et velouté à la texture fine et ultra-légère.

Lait activateur de bronzage ~~31€~~ 20,15€

Ce soin accélérateur stimule la production de mélanine, grâce à un dérivé d'Inositol qui permet d'intensifier et de prolonger le bronzage naturel.

Lait fraicheur prolongateur 39,00€

Lait-en-gel frais et non collant enrichi en micro-algue rouge qui réhydrate toutes les peaux échauffées par le soleil et prolonge le bronzage tout en le sublimant.

Fluide fondant âge protection SPF 50 - 34,70€

Texture fondante au fini invisible enrichie en algue de Méditerranée boostée en caroténoïdes, qui protège la peau du photo-vieillissement et sublime le bronzage.

Fluide fondant repulpant 34,70€

Fluide fondant enrichi en algue de Méditerranée qui réhydrate et repulpe toutes les peaux échauffées par le soleil. La jeunesse de la peau est préservée, le teint est uniforme et le bronzage sublimé.

<u>Information utile pour les habitants :</u>

Votre esthéticienne expérimentée sera présente aux dates ci-dessous dans le centre aqua beauty situé dans le bâtiment principal au -2. Pour obtenir un rendez-vous, veuillez en informer l'accueil. Ci-dessous, vous trouverez les dates de présence de juillet et pour août, septembre vous en serez informé ultérieurement. Des affiches seront également placées dans les ascenseurs.

- Du 12 juillet au 19 juillet

LES DERNIERES NEWS DE LA RESIDENCE

Vous l'avez certainement remarqué, de nombreux changements ont été apportés au sein de notre établissement.

Commençons par les nouveaux uniformes, désormais personnalisés avec deux couleurs distinctes pour différencier les équipes soignantes et non-soignantes :

- Le colvert a été attribué au personnel soignant ainsi qu'au personnel paramédical.
- Le beige identifie l'équipe d'entretien.
- L'équipe Horeca, quant à elle, porte désormais du noir, en cohérence avec l'univers de la restauration.

Il s'agit d'une initiative de la direction, dans une volonté de changement pour moins médicaliser l'établissement et favoriser un environnement plus humain et chaleureux.

Côté technologie, plusieurs écrans ont été installés afin de dynamiser la communication interne. Un écran, situé au rez-de-chaussée, est entièrement dédié à la diffusion de l'organigramme de l'établissement.

Pour mieux faire face aux épisodes de canicule, des climatiseurs ont été installés dans nos quatre rotondes. Nous avons également inauguré, début mai, la rotonde 3, marquant la fin des travaux de rénovation de cette section.

À l'entrée de la résidence, un diffuseur de parfum a été installé ; son parfum est renouvelé chaque trimestre. Ce petit détail contribue à créer une atmosphère agréable dès les premiers instants.

Le couloir du 2^{e} étage a lui aussi bénéficié d'une rénovation complète. Nous en avons profité pour moderniser l'ensemble des couloirs, notamment en y installant de nouveaux cadres décoratifs.

Pour la saison estivale, nous avons investi dans une nouvelle tente solaire électrique afin de remplacer les anciens parasols arrivés en fin de vie. Grâce à cette installation moderne, vous pourrez profiter de la terrasse à tout moment de la journée, à l'abri des rayons directs du soleil. Vous éviterez ainsi les coups de soleil et les risques d'insolation, tout en savourant un moment agréable en extérieur, en toute tranquillité.

ACTIVITÉS INDÉMODABLES

GYMNASTIQUE COLLECTIVE
Tous les jours à 11h

Le kiné vous attend pour la gymnastique collective, chaque jour du lundi au vendredi de 11h à 11h30 à la salle Chrystal.

LA GYM CÉRÉBRALE
Les lundis et vendredis de 15h à 17h

Notre formidable équipe paramédicale vous invite à participer à la gym cérébrale tous les lundis et vendredis (hors jours fériés). Alors, n'hésitez pas à les rejoindre au Vivaldi, à 15h00 précises, pour démarrer deux heures d'exercices stimulants qui garderont votre cerveau en pleine forme ! Le vendredi, Francine répond présente pour aider ceux qui seraient en difficulté.

COURS D'ANGLAIS
Les dimanches de 9h à 10h

Tous les dimanches, Guiv donne des cours d'anglais. Avec patience et bienveillance, il partage ses connaissances. Si vous souhaitez apprendre, rendez-vous à la Salle Chrystal dès 9h00 !

ATELIER ESTHÉTIQUE
Les mercredis de 14h30 à 16h

En plus d'être en bonne compagnie, soins des mains, petites épilations, poses de vernis et détente vous attendent au Vivaldi entre 14h30 et 16h00.

« LES CŒURS CHANTANT »
Les dimanches de 10h à 11h45

Les répétitions de la chorale se font tous les dimanches de 10h à 11h45 au salon Vivaldi. Les nouveaux membres de la chorale sont les bienvenus.

LOTTO
Tous les mardis

Venez faire fructifier votre monnaie en jouant une partie de lotto. Le principe est simple, le tout est de gagner. Plus vous êtes nombreux et plus la cagnotte sera grande avec un petit plus : des lots offerts à chaque séance pour les gagnants.

GROUPE DE PAROLE
Les mardis de 10h à 11h

Sylvain, notre psychologue, organise à la bibliothèque un espace d'échange libre et bienveillant entre résidents pour partager ce que vous traversez, vous exprimer sur différents moments de la vie ou simplement écouter.

ACTIVITÉS DU TRIMESTRE

LE SOU DU VIEILLARD
Jeudi 10 juillet 2025

Le Sou du Vieillard, association sans but lucratif composée de chanteurs et de bénévoles, revient dans notre Résidence pour une prestation pleine de chansons, de mise en scène et de bonne humeur (à la place du goûter musical de juillet). **Rendez-vous le jeudi 10 juillet** dans notre salon Vivaldi. Lors de l'entracte, une dégustation de vins et une part de tarte vous seront proposés. Venez nombreux partager ce moment convivial, rythmé par la musique, le rire et la gaîté !

REPRESENTATION LES CHOEURS
Samedi 12 juillet 2025

Venez découvrir les prouesses de notre chorale ! Nos Chœurs partageront avec vous des répertoires travaillés avec passion. Un moment musical rempli d'émotion, fruit de nombreuses heures de répétition.

DÎNER DE LA FÊTE NATIONALE
Lundi 21 juillet 2025

Le menu mettra à l'honneur les mets de notre beau pays. Le salon Vivaldi, décoré aux couleurs nationales, vibrera au son de notre hymne. Réservez sans tarder pour partager ce moment festif avec vos convives.

DÎNER DE L'ASSOMPTION
Vendredi 15 août 2025

L'Espagne est à l'honneur de notre menu. Une Fideuà traditionnelle sera réalisée devant vous par notre cuisinier préféré Steve Doyen. Soyez au rendez-vous pour ne pas manquer ce succulent repas. L'inscription pour les familles est requise à l'accueil ou au bar.

DÎNER DE LA RENTREE
Dimanche 14 septembre 2025

Sur le thème de la Normandie, un repas aux saveurs typiques vous sera proposé, mettant en avant les spécialités de la région. L'animation du jour inclura un quiz ludique consacré à Gérard Lenorman. Un moment convivial en perspective, entre gourmandise et bonne humeur ! N'hésitez pas à réserver à l'accueil pour votre famille ou amis.

CONSEIL PARTICIPATIF
Bimestriel

Cette réunion est ouverte à tous. Si vous avez des propositions pour améliorer la vie au sein de la résidence, venez lors des débats qui auront lieu au Vivaldi à 15 heures **le mardi 22 juillet et le lundi 15 septembre.**

REPAS PARTAGÉ
Une fois par mois

Le concept de partager un repas entre le personnel et les résidents est ancré dans nos habitudes. Nous planifions 3 nouveaux rendez-vous à noter dans votre agenda : ***Mercredi 16 juillet - *Jeudi 28 août - *lundi 22 septembre au Vivaldi à 12 heures.**

ACTIVITÉS DES ADC
Tous les jeudis du mois

Les Amis du Christalain vous proposent plusieurs ateliers. Ci-dessous, les dates et activités qui sont prévues.
Juillet : *03/07 Atelier news - *17/07 Echappée belle - *31/07 Tournoi de billard.
Août : *14/08 Atelier news - *28/08 Echappée belle.
Septembre : *18/09 Echappée belle.
Les bénévoles vous attendent nombreux aux différentes activités qu'ils organisent spécialement pour vous. Ci-dessous quelques explications.
Atelier news : débat sur des actualités avec Isabelle
Echappée belle: description et discussion sur une destination.

SORTIE À LA PISCINE
Une fois par trimestre

Notre kiné Nadia vous accompagne pour une séance aquatique. Rendez-vous les vendredis 18 juillet et 8 août à 9h45 à la réception. N'oubliez pas de prévoir votre sac comprenant votre maillot, bonnet et essuie.

PÉTANQUE
Une fois par mois

L'équipe paramédicale vous donne rendez-vous pour des moments conviviaux autour de l'activité pétanque ! Rejoignez-nous au salon Vivaldi aux dates suivantes : 30 juillet, 27 août et 24 septembre. Bonne humeur et plaisir garantis ! Un mini-golf peut être prévu à la place si la météo le permet.

ON DÎNE DEHORS
Une fois par mois

Shirley et/ou Steve Doyen vous accompagne(nt) dans de bons restaurants à Bruxelles et alentours. Vous trouverez ci-dessous les détails de la sortie mensuelle. Rendez-vous aux dates suivantes, à 11h45, dans le salon d'accueil. N'oubliez pas de vous inscrire au préalable.

- **Le jeudi 17 juillet 2025 (The Eight) menu à la carte**
- **Le mercredi 20 août 2025 (Le petit bon bon)**
- **Le jeudi 18 septembre 2025 (T'Stoveke by Daniel Antuna) menu à la carte**

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de ne pas oublier de vous inscrire à l'accueil. Cette sortie est réservée à des personnes valides en raison des infrastructures des restaurants (escaliers, parking, etc…)

LES MESSES
Une fois par mois

Voici les messes de ce nouveau trimestre qui auront lieu à 11h00 aux dates suivantes :
Jeudi 17 juillet, 14 août et 25 septembre à la salle Chrystal.
Veuillez noter que d'autres messes sont organisées par Irène et qu'elles seront données tous les samedis à la chapelle à l'exception des samedis 19 juillet, 16 août et 27 septembre qui seront remplacées par le chapelet.

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE (JEUX)
Une fois par mois

Plusieurs animations sont prévues cet été : concours de Rummikub le 23 juillet au Vivaldi, jeux de société le 17 juillet et jeu de bois le 25 septembre, toujours au Vivaldi. Deux après-midi billard auront lieu les 3 et 31 juillet à la salle Chrystal. Un cornhole est prévu le 7 août et un quiz le 29 septembre à la salle Chrystal.

CINÉMA
Deux fois par mois

Nous avons programmé la diffusion de plusieurs films suggérés par nos habitants pour ce trimestre. Les synopsis ainsi que les dates se trouvent dans les pages des petites annonces (page 19 et 20).

RELAXATION
Une **fois par mois**

Sylvain, notre psychologue, propose un atelier de relaxation en groupe. Ce sera une heure de détente qui se déroulera à la rotonde du 1er étage de 16h à 17h. Venez prendre du bon temps en bonne compagnie aux dates suivantes : 9 juillet, 13 août et 10 septembre.

UN GOÛTER PRESQUE PARFAIT
Une fois par trimestre

Avis à tous nos chers habitants ! Notre directeur adoré et grand chef cuisinier, Steve Doyen, vous convie à son atelier à grand succès pour une édition spéciale anniversaire !
Et oui, chers habitants, Steve fêtera son anniversaire avec vous en concoctant un dessert exceptionnel rien que pour l'occasion. Ne manquez surtout pas cet événement festif et gourmand qui promet d'être grandiose !

LES GOÛTERS MUSICAUX DES ADC
Une fois par mois

Lors de ces après-midis, nous pourrons compter sur nos bénévoles, toujours assidus pour une bonne organisation, sans oublier les chanteurs qui apportent la touche festive. Lors de la pause, un goûter offert par les Amis du Christalain est distribué à chacun. Notez dans vos agendas les jeudis **21 août et 11 septembre. Pour le mois de juillet, nous le remplaçons par le Sou du vieillard.**

SENIORS AT THE MOVIES
Deux fois par trimestre

Pour vous évader, nous vous emmenons au Kinépolis pour la séance de **14h00 le mardi 8 juillet 2025 avec un film intitulé « Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan »** Celle-ci est au prix de 10,45€ avec un petit goûter (cake) agrémenté d'un thé ou café qui vous seront servis à la fin de l'évènement.

LECTURE DE L'ECHO
Une fois par trimestre

Pour que la lecture de l'écho soit accessible à tous, Steve Doyen assurera la lecture du journal trimestriel en vidéo. Cette vidéo sera enregistrée et diffusée en début de trimestre sur notre chaine de télévision.

ACTIVITÉS DE LA ROTONDE

Attention, les animations ci-dessous sont uniquement prévues pour la section « maison de repos et de soins ». Les activités sont adaptées d'un étage à l'autre. Le programme est présenté à titre informatif pour les familles et amis des résidents. Celles et ceux qui souhaitent accompagner leur proche sont les bienvenus.

MARCHÉ ANNUEL JETTE
Lundi 1er septembre 2025

Comme l'année passée, nous organiserons une promenade le lundi matin à 10h. Au programme : un petit tour aux Floralies de Jette, événement incontournable pour admirer l'Eglise fleurie pour l'occasion. On en profitera pour faire un passage à la foire et au parc Garcet, sans oublier un arrêt au marché pour profiter de l'ambiance et des stands variés. N'hésitez pas à nous le communiquer à l'accueil si vous êtes disponibles pour nous aider à accompagner vos proches.

CARPE CANEM
Une fois par mois

Notre intervenante Alexiane, accompagnée de ses trois chiens : Malia et Funky, organise une activité entre nos résidents et ses amis à poils. Les activités organisées par Carpe Canem auront lieu **les mercredis 16 juillet, 6 août et 3 septembre 2025.**

COGNITIVE
Trois fois par semaine

La stimulation cognitive est sans aucun doute l'aspect le plus essentiel et le plus valorisé dans nos activités. Que ce soit de manière individuelle ou collective, à travers des jeux, des images ou d'autres supports, les esprits restent constamment actifs et en éveil, sans jamais se laisser aller à l'inaction.

BIEN-ÊTRE
Une fois par semaine

De temps en temps, il est essentiel de prendre un moment de détente, sans contrainte pour une manucure ou un massage. Pour allier l'utile à l'agréable, nous consacrons un instant privilégié à nos amis à poils en brossant et caressant Chance (notre chat du 3ème) ou Panpan (notre lapin du 4ème); ils apprécient également ces moments de soin et d'attention.

L'AGENDA DU TRIMESTRE

ACTIVITÉ CRÉATIVE
Une fois par semaine

Il est précieux de stimuler la créativité des résidents en les encourageant à s'exprimer à travers des activités telles que l'invention de poèmes, la rédaction d'histoires ou encore la création d'œuvres artistiques.

CHORALE
Deux fois par mois

Les répétitions sont enrichissantes et nous transportent dans le passé. Elles se tiennent à la salle Chrystal, en compagnie de notre équipe paramédicale, des Amis du Christalain et de Guiv, qui accompagne au piano.

ACTIVITÉ CUISINE
Une fois par mois

Cette activité offre aux résidents des Rotondes l'opportunité de préparer des recettes sucrées variées, comme des crêpes ou des gâteaux. Chacun mettant la main à la pâte, cela permet de déguster un goûter fait maison, bien mérité et savoureux.

PSYCHOMOTRICITÉ
Une fois par semaine

L'activité de psychomotricité permet aux résidents de bouger en douceur grâce à des mouvements adaptés à chacun. En cercle, ils s'encouragent et se soutiennent, créant une atmosphère bienveillante et conviviale. Ainsi, chaque mois, une partie de pétanque est organisée, un moment simple et chaleureux, très apprécié de tous.

CINÉMA
Une fois par mois

Les films projetés pour les rotondes sont sélectionnés en fonction de leurs centres d'intérêt. Bien que les films présentent des scénarios « adaptés », ils n'en sont pas moins beaux et touchants.

RÉMINISCENCE
Une fois par semaine

Avec l'âge, la mémoire récente tend à s'effacer, tandis que les souvenirs anciens restent étonnamment vivaces. Pour entretenir cette mémoire et encourager le dialogue, nous organisons des ateliers dédiés à la réminiscence. À l'aide de photos thématiques (vacances, famille, école, saisons, etc.), nous ravivons ces précieux souvenirs et favorisons les échanges. Un moment de partage, d'émotion et de lien autour des histoires de chacun.

JUILLET 2025

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Mardi	1	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi
Mercredi	2	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Sur la route de Madison »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	3	Renforcement	Atelier news ou Billard	Vivaldi Salle Chrystal
Vendredi	4	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	6	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	7	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	8	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto ou Kinépolis (pour les inscrits)	Vivaldi Extérieur
Mercredi	9	Etirements	Atelier esthétique 16h à 17h Relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	10	Renforcement	Le Sou du vieillard	Vivaldi
Vendredi	11	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	12		Les chœurs « thème l'été »	Vivaldi
Dimanche	13	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	14	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	15	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi
Mercredi	16	Etirements 12h00 repas partagé	Atelier esthétique ou Film « Maria »	Bibliothèque
Jeudi	17	Messe On dîne dehors (pour les inscrits)	Echappée belle ou Jeux de société	Bibliothèque Vivaldi
Vendredi	18	Piscine (pour les inscrits) Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	20	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	21	12h00 Dîner de la fête nationale		Vivaldi
Mardi	22	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Comité de participation	Vivaldi
Mercredi	23	Etirements	Atelier esthétique ou Concours « Rummikub »	Vivaldi
Jeudi	24	Renforcement	Activité sportive (pour les inscrits)	Salle de kiné
Vendredi	25	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	27	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	28	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	29	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi
Mercredi	30	Etirements	Atelier esthétique ou Pétanque / mini-golf (pour les inscrits)	Vivaldi Extérieur
Jeudi	31	Renforcement	Tournoi de billard	Salle Chrystal

Lundi 21 juillet 2025
à 12 heures au Vivaldi

Dîner de la fête nationale

Animation : Quizz royal

Menu

Moules gratinées

Crème de chicons et jambon d'Ardennes

Croquette de crevettes de la mer du Nord
Persil frit

Filet pur de Bœuf
Sauce béarnaise
Salade mixte
Frites

Trio de fromages affinés de nos régions

Tulipe glacée aux couleurs nationales

Moka ou thé

Participation aux frais pour la Résidence-Services : 45€

Participation aux frais pour les visiteurs : 55 €

Réservation à l'accueil obligatoire

Août 2025

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Vendredi	1	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	3	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	4	Gym active	Karaoké	Salle Chrystal
Mardi	5	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi
Mercredi	6	Etirements	Atelier esthétique Film « The father »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	7	Renforcement	Jeux Cornhole	Vivaldi
Vendredi	8	Piscine (pour les inscrits) Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	10	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	11	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	12	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi
Mercredi	13	Etirements	Atelier esthétique ou 16h à 17h Atelier relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	14	Messe	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	15	12h00 Dîner de l'assomption		Vivaldi
Dimanche	17	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	18	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	19	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi
Mercredi	20	Etirements On dîne dehors (pour les inscrits)	Atelier esthétique ou Film « intouchable »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	21	Renforcement	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	22	Gym active	Un goûter presque parfait spécial « anniversaire de Steve »	Vivaldi
Dimanche	24	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	25	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	26	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi
Mercredi	27	Etirements	Atelier esthétique ou Pétanque/mini-golf	Vivaldi
Jeudi	28	Renforcement 12h00 repas partagé	Echappée belle	Bibliothèque
Vendredi	29	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	31	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi

Vendredi 15 août 2025 à 12 heures au Vivaldi

DÎNER DE L'ASSOMPTION

AUX COULEURS DE L'ESPAGNE

MENU

Crème andalouse

×

Melon au jambon de Serrano

×

Fideuà géante traditionnelle

×

Crème catalane

×

Moka ou thé

Participation aux frais pour la Résidence-Services : 45€

Participation aux frais pour les visiteurs : 55 €

Réservation à l'accueil obligatoire

SEPTEMBRE 2025

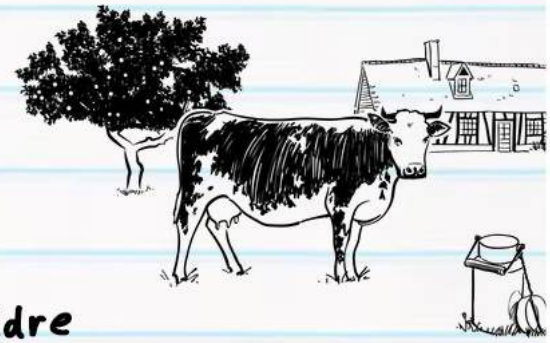
JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Lundi	1	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	2	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto + croustillons ADC	Vivaldi
Mercredi	3	Etirements	Atelier esthétique Film « Une journée particulière »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	4	Renforcement	Activité sportive	Salle kiné
Vendredi	5	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	7	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	8	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	9	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Cinquantenaire (pour les inscrits)	Extérieur
Mercredi	10	Etirements	Atelier esthétique 16h à 17h Atelier relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	11	Renforcement	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	12	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	14	10h à 11h45 Chorale 12h00 Dîner de la rentrée à la découverte de la Normandie		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	15	Gym active	Comité de participation	Vivaldi
Mardi	16	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi
Mercredi	17	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Dr Patch »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	18	Renforcement On dîne dehors (pour les inscrits)	Echappée belle	Bibliothèque
Vendredi	19	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	21	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	22	Gym active Repas partagé	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	23	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi
Mercredi	24	Etirements	Atelier esthétique ou pétanque	Vivaldi
Jeudi	25	Messe	Jeux de bois	Vivaldi
Vendredi	26	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Dimanche	27	10h à 11h45 Chorale		Vivaldi
Lundi	29	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Mardi	30	10h-11h Groupe de parole Renforcement	Lotto	Vivaldi

Dimanche 14 septembre 2025

Dîner de la rentrée

A la découverte de la Normandie Spécial Gérard le Normand

Menu



Crème de poissons

*

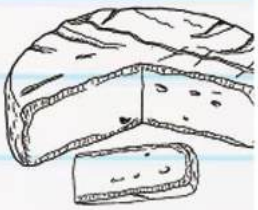
Noix de St Jacques
Poêlées au Calvados
Sur lit de poireaux au cidre

*

Fondant de pintade farcie à la normande
Sauce archiduc
Poêlée de légumes de saison
Buisson de pommes de terre
à la sarladaise

*

Camembert de Normandie

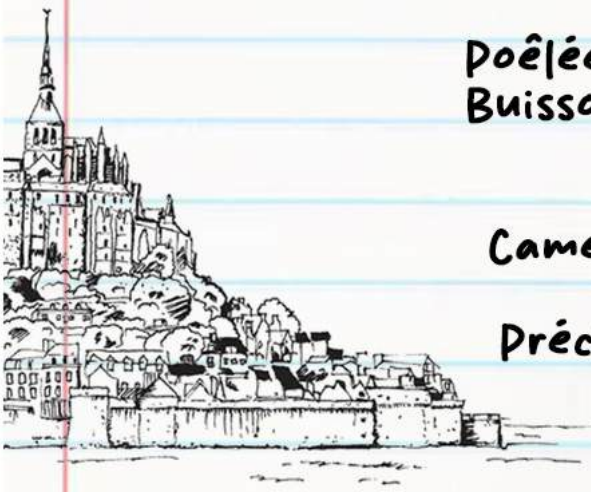


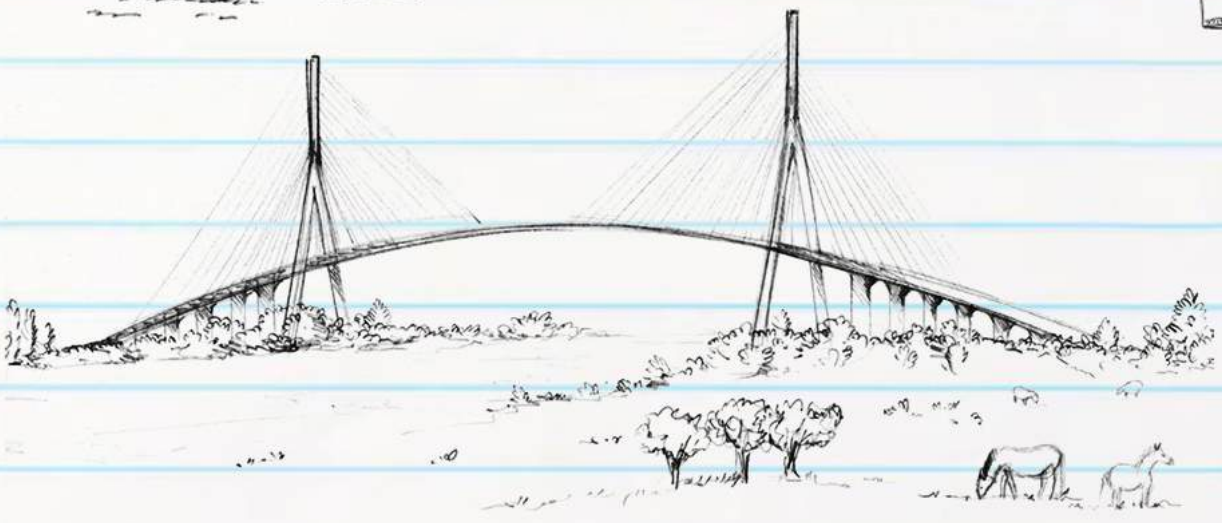
*

Précieux pomme-caramel

*

Moka ou thé

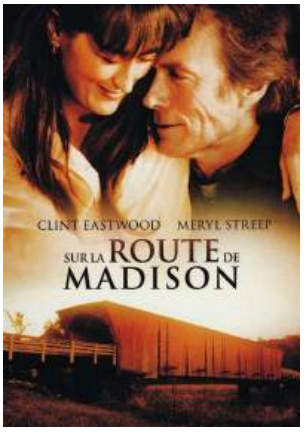




Participation aux frais pour la Résidence-Services : 45€
Participation aux frais pour les visiteurs : 55 €
Réservation à l'accueil obligatoire

FILMS DU TRIMESTRE

Pour connaître les films ou documentaires proposés ce trimestre, nous vous mettons ci-dessous les synopsis.



Mercredi 2 juillet : Sur la route de Madison

Michael Johnson et sa soeur Caroline reviennent dans la ferme de leur enfance régler la succession de leur mère, Francesca. Ils vont découvrir tout un pan de la vie de leur mère ignoré de tous, sa brève, intense et inoubliable liaison avec un photographe de passage.

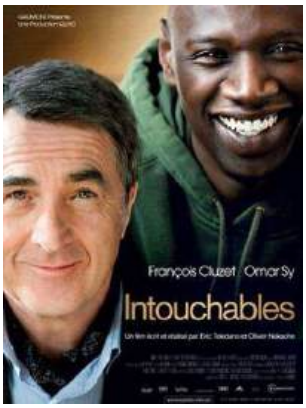
Mercredi 16 juillet: Maria

La vie de la plus grande chanteuse d'opéra du monde, Maria Callas, lors de ses derniers jours, en 1977, à Paris.

Mercredi 6 août: The father

The father raconte la trajectoire intérieure d'un homme de 81 ans, Anthony, dont la réalité se brise peu à peu sous nos yeux. Mais c'est aussi l'histoire d'Anne, sa fille, qui tente de l'accompagner dans un labyrinthe de questions sans réponses.

Mercredi 20 août : Intouchable

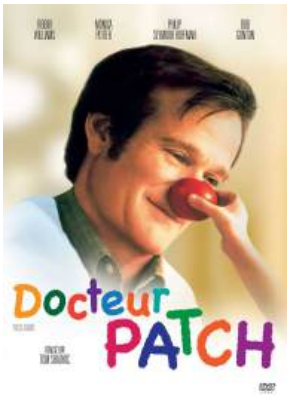


A la suite d'un accident de parapente, Philippe, riche aristocrate, engage comme aide à domicile Driss, un jeune de banlieue tout juste sorti de prison. Bref la personne la moins adaptée pour le job. Ensemble ils vont faire cohabiter Vivaldi et Earth Wind and Fire, le verbe et la vanne, les costumes et les bas de survêtement... Deux univers vont se télescoper, s'apprivoiser, pour donner naissance à une amitié aussi dingue, drôle et forte qu'inattendue, une relation unique qui fera des étincelles et qui les rendra... Intouchables.

Mercredi 3 septembre: Une journée particulière

A Rome le 6 mai 1938. Alors que tous les habitants de l'immeuble assistent au défilé du Duce Mussolini et d'Hitler, une mère de famille nombreuse et un homosexuel se rencontrent.

Mercredi 17 septembre : Dr Patch



En 1969, après une tentative de suicide, Hunter "Patch" Adams est interné en hôpital psychiatrique, où il découvre qu'il peut apaiser les patients grâce à son humour. En 1971, il entame des études de médecine. Sa joie de vivre lui vaut l'animosité de ses pairs et du recteur Walcott. Malgré tout, convaincu des bienfaits du rire, Patch persiste et démontre l'efficacité de sa méthode.

SALON DE COIFFURE – Mardi et Jeudi

Nancy, notre coiffeuse, vous accueille tous les mardis et jeudis, de 13h à 17h, pour prendre soin de vous et de vos cheveux. Pour prendre rendez-vous, il vous suffit de vous adresser à l'accueil, ou directement à Nancy. Ce moment n'est pas seulement dédié à la beauté, mais aussi au bien-être et à l'échange. Un instant de douceur à partager dans la bonne humeur !

PARCOURS SPORTIF DANS LA SALLE DE KINE

Vu le succès rencontré par cette activité proposée par Rannie, notre éducateur spécialisé, nous remettons des dates pour ce trimestre. Notez dans votre agenda les jeudis 24 juillet et 4 septembre 2025. Merci de vous inscrire à l'accueil.

PARCOURS DE MINI GOLF

Nous profitons des beaux jours pour vous proposer un parcours de mini-golf en plein air. Le rendez-vous est fixé aux mercredis 30 juillet et 27 août à 15 heures. Merci de penser à vous inscrire à l'accueil au plus vite. En fonction de la météo et du nombre d'inscrits, nous mettrons la pétanque en remplacement.

INTERHOME

Bientôt, notre résidence collaborera avec d'autres maisons de repos pour organiser des défis ludiques et conviviaux autour de différents jeux. Ces rencontres visent à stimuler l'esprit de compétition dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Pour débuter, nous accueillerons des résidents de la maison Magnolia pour un concours de Rummikub. Bonne chance à tous, et que le meilleur gagne !

DU CÔTÉ DES RESTAURANTS

Nous avons constaté que certains résidents apportent leur propre vin en salle de restauration, parfois dissimulé. Nous rappelons que cela est interdit dans les espaces communs, selon le règlement intérieur. Ce comportement nuit à la convivialité et au bien-être collectif. Les boissons personnelles peuvent être consommées en chambre. Un droit de bouchon pourra être appliqué en cas de non-respect. Pour toute demande particulière, merci de vous adresser à l'équipe. Préservons ensemble un cadre agréable pour tous.

DÉPART DU PÈRE EVANS

Après deux années de présence fidèle, le Père Evans quittera notre établissement. Il ne célébrera donc plus de messes au sein de notre résidence. Nous le remercions chaleureusement pour sa bienveillance et son accompagnement spirituel. Son départ laissera un grand vide auprès des résidents et du personnel. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite de son chemin.

30 ANNÉES DÉJÀ !

Cette année, notre aide-soignante Sylvia célèbre ses 30 ans de carrière au sein de la Résidence. Trente années de dévouement, de bienveillance et de présence précieuse auprès de nos aînés. Son professionnalisme et sa douceur sont appréciés de tous, résidents comme collègues. Un bel exemple d'engagement et de fidélité que nous tenons à saluer chaleureusement. Merci Sylvia pour toutes ces années de soin et d'humanité. Toute l'équipe te souhaite encore de belles années à nos côtés !

SORTIE AU CINQUANTENAIRE

Destination : les Musées du Cinquantenaire (Bruxelles)

Nous organisons une sortie culturelle le mardi 9 septembre après-midi pour découvrir ensemble le magnifique site des musées du Cinquantenaire, à Bruxelles.

Trois musées sont accessibles sur place, chacun offrant une expérience unique:

🎖️ Le Musée de l'Armée

Découvrez l'histoire militaire à travers uniformes, objets, avions et témoignages d'époque.

🚙 Autoworld – Musée de l'automobile

Une collection exceptionnelle de voitures anciennes retraçant l'évolution de l'automobile.

🎨 Le Musée des Beaux-Arts

Un voyage artistique à travers les styles, époques et cultures.

Pour l'organisation :

🕜 Départ à 13h30 depuis l'accueil

🦯 Sortie réservée aux personnes valides

👥 Places limitées à 20 participants

📋 Merci de vous inscrire à l'accueil et d'indiquer le musée que vous souhaitez visiter.

Nous irons dans le musée qui aura suscité le plus d'intérêt. Si les préférences sont partagées, nous envisagerons la formation de deux groupes.

Profitez de cette belle occasion de sortie, de découverte et de partage !

LES NUMÉROS UTILES

701 CUISINE – LUNDI AU DIMANCHE
(de 8h00 à 16h00)

702 COIFFEUR – MARDI ET JEUDI
(de 13h00 à 17h00)

703 INFIRMERIE CENTRALE – LUNDI AU VENDREDI
(de 7h30 à 15h00)

704 GOUVERNANTE – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 17h00)

706 DIRECTEUR – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 17h00)

708 SECRETARIAT – LUNDI AU VENDREDI
(de 8h30 à 16h30)

739 RESTAURANT – LUNDI AU DIMANCHE
(de 9h00 à 19h00)

711 ACCUEIL – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 18h00)

COMMENT JOINDRE VOS SOIGNANTS

Par étage et selon l'heure, vous avez la possibilité de composer le numéro de votre soignant sans devoir passer par le bouton d'alarme de votre chambre. Ci-dessous, vous trouverez les numéros utiles.

800 INFIRMIER DU SOIR
(de 16h00 à 20h00)

813 INFIRMIER 1er ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

801 INFIRMIER DU SOIR
(de 16h00 à 20h00)

814 INFIRMIER 2ème ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

802 INFIRMIER DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

815 INFIRMIER 3ème ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

803 AIDES-SOIGNANTE DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

816 INFIRMIER 4ème ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

804 AIDES-SOIGNANTE DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

864 INFIRMIER EN CHEF
(de 7h30 à 18h30)

COMMENT NOUS JOINDRE !

Cela s'adresse plus particulièrement aux familles ou résidents qui souhaiteraient contacter les responsables du Christalain.

steve.doyen@christalain.be
Administrateur-délégué et directeur

para@christalain.be
Équipe paramédicale

shirley.doyen@christalain.be
Responsable nursing

asma.belafkih@christalain.be
Responsable maintenance

info@christalain.be
Pour toute autre demande

infirmerie.centrale@christalain.be
Infirmière en chef

DÎNER DE PÂQUES

Les Amis du Christalain ont organisé une chasse aux œufs qui a fait de nombreux heureux parmi les participants. Un grand merci à eux pour leur investissement et leur engagement.

DÎNER GASTRONOMIQUE

ON DINE DEHORS

SERRES ROYALES

À l'occasion de leur dernière ouverture avant les travaux, nous avons eu le plaisir de visiter les serres royales de Laeken. Nous tenons à adresser nos sincères remerciements aux accompagnants ainsi qu'aux militaires pour leur accueil et leur précieuse aide.

RÉTROSPECTIVE

ANNIVERSAIRE CENTENAIRES

Quatre centenaires ont été célébrés avec émotion et fierté. En présence de l'Échevine, chacun a reçu un hommage personnalisé. Leurs parcours de vie ont été honorés par des cadeaux du Roi et de la Reine. Un moment inoubliable, empreint de respect et de reconnaissance.

DÎNER CASINO

Les 33 ans de vie du Christalain fêtés au Casino.
Découverte pour la plupart dans une ambiance assez timide
Et accrochage direct pour les connaisseurs.
Dans les deux camps les mordus et les accros furent vite repérés
Alors qu'il n'y avait pas d'enjeu financier.
Les drogués potentiels ne bougeaient pas d'un cil pour céder la place à d'autres.
Quant à l'organisation et à l'accompagnement des résidents ils furent remarquables.
On ne sait trop qui nommer mais c'était une fameuse équipe qui, avec efficacité et discrétion, était attentive à tous sans distinction,
N'oubliant pas leur promesse de revenir voir ceux qui avaient besoin d'aide. Toujours avec patience, gentillesse et sourire; de bon cœur
Mon seul projet était de féliciter les participants de cette belle équipe et ceux qui en étaient à l'initiative.
Madame Allaert épouse Vranckx.

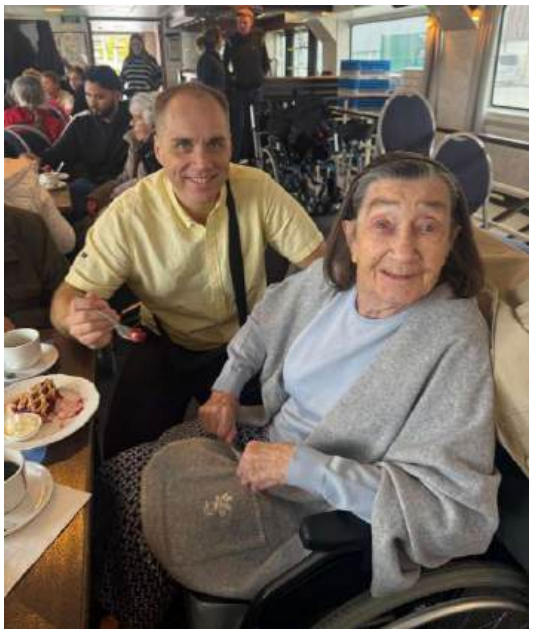
INTERHOME

La résidence Christalain a brillé au "septante et un interhome en décrochant une place sur le podium ! Le vendredi 20 juin, huit résidents ont fièrement représenté notre maison de repos lors du grand concours de Quizz interhomes : "Le septante et un Interhome". Inspiré du célèbre jeu télévisé, ce quizz de culture générale a rassemblé plusieurs maisons de repos dans une ambiance à la fois conviviale et compétitive. Nos résidents ont relevé le défi avec enthousiasme, faisant preuve d'une belle complicité, de concentration et surtout d'un superbe esprit d'équipe ! Cette journée restera un moment fort, riche en émotions, en fierté et en souvenirs partagés. Un grand bravo à Mme Bamberg, Mme Brouwers, Mme Closset, Mme Ter Hark, Mme De Bièvre, Mr Wajchenberg, Mr Majois, Mr Delire pour leur belle performance !

LE PETIT PLUS DE LA ROTONDE

Malgré un temps gris, nos résidents de la Rotonde ont profité d'une sortie exceptionnelle le long du canal de Bruxelles. Entre trajets mouvementés, tarte gourmande et explications du guide, la balade fut riche en découvertes et en sourires.

EXCURSION AU BORD DE L'EAU



INAUGURATION DE LA ROTONDE

Après trois ans de travaux, la dernière rotonde a enfin été inaugurée ! Les quatre rotondes ont été rafraîchies, repensées pour offrir plus de confort et une meilleure adaptation aux besoins des résidents. Pour marquer cet événement, nous avons convié les habitants de la résidence ainsi que leurs familles à partager un moment convivial autour d'un verre et de quelques explications sur ce beau renouveau.

SORTIE AU PARC

Grâce à la présence de nombreux étudiants durant ce mois de juin, nos résidents de la rotonde ainsi que ceux des couloirs ont pu profiter d'une belle balade matinale au parc Roi Baudouin. L'étang, les paysages verdoyants et les sourires partagés ont fait de cette sortie un vrai moment de détente et de plaisir. Accompagnés d'un petit jeu de reconnaissance et d'observation, tous ont pu profiter de cette magnifique matinée.

ACTIVITES DE PAQUES

A l'occasion de Pâques, nous avons organisé une animation festive et sportive. L'après-midi a débuté par un goûter gourmand autour d'une fontaine de chocolat, accompagné de la visite surprise d'un lapin de Pâques, au grand plaisir des résidents.

Ensuite, les résidents ont été répartis en quatre équipes pour s'affronter à travers plusieurs mini-jeux : jeu de précision, lancer, bowling…, le tout dans une ambiance dynamique et conviviale.

L'activité s'est clôturée par un jeu collectif ; chacun tirait une corde au hasard pour tenter de décrocher un panier de chocolat. Une belle fin de journée, placée sous le signe du partage et de la bonne humeur.

REFLEXION

VIEILLIR EN BEAUTÉ ET EN SAGESSE

“Vieillir en beauté, c’est vieillir avec son cœur,
Sans remords, sans regret, sans regarder l’heure.
Aller de l’avant, arrêter d’avoir peur,
Car à chaque âge se rattache un bonheur.
Vieillir en beauté, c’est vieillir avec son corps,
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L’âge n’a rien à voir avec la mort.
Vieillir en beauté, c’est donner un coup de pouce!
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu’il y a toujours quelqu’un à la rescousse.
Vieillir en beauté, c’est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d’antan.
Être fier d’avoir les cheveux blancs,
Car pour être heureux, on a encore le temps.
Vieillir en beauté, c’est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour,
Car où que l’on soit, à l’aube du jour,
Il y a quelqu’un à qui dire bonjour.
Vieillir en beauté, c’est vieillir avec espoir,
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu’au fond, ce n’est qu’un au revoir!
Ne regrette pas de vieillir.
C’est un privilège refusé à beaucoup!”

Félix Leclerc