

L'ECHO

2^{ème} Trimestre 2026 | No. 123



RÉSIDENCE
CHRISTALAIN
MAISON DE REPOS



**Là où le printemps passe, la vie se
remet à danser.**

À DÉCOUVRIR DANS CE NOUVEAU NUMÉRO DE L'ÉCHO

PAGE

3

ÉDITORIAL

LE MOT DE LA DIRECTION

PAGE

4

AQUABEAUTY

LES PROMOTIONS DU MOMENT

PAGE

5

PRÉSENTATION

ENQUÊTE DE SATISFACTION

PAGE

6

L'AGENDA DU TRIMESTRE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

PAGE

13

PLANNING DU TRIMESTRE ET MENUS DES FÊTES

PLANNING DES ANIMATIONS ET DÎNERS À
THÈME DU TRIMESTRE

PAGE

19

LES PETITES ANNONCES ET ACTUALITÉS DU TRIMESTRE

ACTUALITÉS DU 2^{ème} TRIMESTRE 2026

PAGE

26

RÉTROSPECTIVE

PHOTOS DES ACTIVITÉS DU 1^{er} TRIMESTRE 2026

PAGE

35

LA RÉFLEXION DU TRIMESTRE

LE TRAIN DE LA VIE

Chers résidents, chères familles, chers collègues,

Le printemps s'installe doucement, et avec lui ce sentiment si particulier de renouveau. Les arbres refleurissent, la lumière revient, et tout semble nous rappeler que rien n'est figé — que tout évolue, change et se transforme. C'est justement ce thème de l'éphémère qui m'a touché récemment, à travers un texte que j'ai lu et que j'aimerais partager avec vous : il disait que lorsque tout va mal, il faut respirer profondément car cela finira par passer... et lorsque tout va bien, il faut savourer pleinement car ces moments précieux ne durent jamais assez longtemps.

C'est exactement l'esprit que je souhaite insuffler dans notre résidence : profiter de chaque instant, des petits plaisirs comme des grands, des journées très animées comme celles un peu plus calmes. Les bons moments nous nourrissent, les moins bons nous font grandir... mais tous méritent d'être vécus, ensemble, avec respect, accompagnement et humanité.

Dans cette dynamique d'amélioration continue, nous lancerons ce trimestre une grande enquête de satisfaction auprès de nos résidents et de leurs familles. Elle nous permettra de prendre la température, de mieux comprendre vos attentes, et surtout d'identifier les pistes pour continuer à offrir un service chaleureux, humain et de qualité, fidèle à l'esprit de la résidence Christalain.

Merci à chacun d'entre vous pour votre présence, votre confiance et votre sourire, qui participent chaque jour à faire de notre maison un lieu vivant, bienveillant et rempli d'histoires.

Profitons ensemble de ces jours à venir comme d'un nouveau souffle.

Avec toute mon empathie,

Steve DOYEN

Directeur

Notre centre Aqua Beauty ouvre ses portes une semaine par mois et est accessible à tous.

Profitez-en pour vous offrir un moment de bien-être : soin du visage, massage, détente, le tout réalisé par notre esthéticienne Julie.

Vous avez également la possibilité de faire plaisir à vos proches grâce à un bon cadeau, valable pour l'achat d'un produit de la marque Thalgo ou pour un soin.

Les dates d'ouverture vous seront communiquées via les écrans de notre résidence.

Ci-dessous, découvrez nos super promotions de printemps :

Gel jambes légères 25,5€ (au lieu de 51€)

Grâce à l'association d'actifs marins et végétaux, ce gel ultra-frais réduit progressivement les sensations d'inconfort. Associé à une gestuelle de massage délassante, il apaise, tonifie et procure une agréable sensation de légèreté aux jambes fatiguées.



Box beauté ayurvédique 20€ (au lieu de 40€)

Cette box contient :

- Une huile de modelage délassante – 50 ml
- Un baume soyeux hydratant – 50 ml

Un duo parfait pour une routine bien-être inspirée des rituels ayurvédiques.



Coffret collector – 60 ans Thalgo 38€ (au lieu de 76€)

Cette box contient :

- Embruns vivifiants reminéralisants 50ml
- Huile en gel démaquillante 30ml
- Crème fondante hydratante 30ml
- Crème riche correction rides 30ml
- Gommage marin revitalisant 30g
- Crème onctueuse des îles 30ml



ENQUÊTE DE SATISFACTION FEMARPAQ

Dans le cadre de notre démarche continue d'amélioration de la qualité des services, notre maison de repos participera prochainement à une enquête de satisfaction Femarpaq.

Cette enquête constitue un outil essentiel permettant de recueillir vos impressions, vos besoins et vos suggestions afin de garantir un accompagnement toujours plus attentif, respectueux et adapté.

Chaque résident, ainsi que ses proches, sera invité à compléter ce questionnaire. Votre participation est précieuse : elle nous aide à mieux comprendre votre vécu au sein de notre établissement et à orienter nos actions futures vers encore plus de bien-être, de confort et de qualité.

Afin de vous accompagner dans cette démarche, un rendez-vous d'information animé par Alexandre Detry aura lieu le :

2 avril 2026 – Séance d'information et d'aide au remplissage

Cette séance permettra d'expliquer le fonctionnement de l'enquête, de répondre aux questions et d'offrir un soutien à toute personne souhaitant être aidée pour compléter le formulaire. Rendez-vous au salon Vivaldi à 15 heures.

Nous vous invitons chaleureusement à participer à ce moment d'échange, pensé pour vous accompagner avec bienveillance et clarté.

Date limite de remise

L'enquête complétée devra être remise au plus tard le 30 avril 2026. Vous pourrez la déposer à l'accueil ou la remettre à Alexandre Detry.

Nous vous remercions d'avance pour votre participation et le temps consacré à cette démarche essentielle. Vos retours sont au cœur de l'amélioration de notre quotidien commun.

ACTIVITÉS INDÉMODABLES

GYMNASTIQUE COLLECTIVE
Tous les jours à 11h

Le kiné vous attend pour la gymnastique collective, chaque jour du lundi au vendredi de 11h à 11h30 à la salle Chrystal.

LA GYM CÉRÉBRALE
Les lundis et vendredis
de 15h à 17h

Notre équipe paramédicale vous donne rendez-vous chaque lundi et vendredi (hors jours fériés) pour la gym cérébrale. Rejoignez-les au Vivaldi à 15h00 précises pour deux heures d'exercices ludiques et stimulants, idéals pour entretenir vos capacités cognitives. Le vendredi, Francine est également présente pour accompagner ceux qui en ont besoin.



COURS D'ANGLAIS
Les dimanches de 9h à 10h

Tous les dimanches, Guiv propose un cours d'anglais, toujours avec patience et bienveillance. Pour apprendre en douceur, rendez-vous à la salle Chrystal dès **9h00** !

ATELIER ESTHÉTIQUE
Les mercredis de 14h30 à 16h

En plus d'être en bonne compagnie, soins des mains, petites épilations, poses de vernis et détente vous attendent au Vivaldi entre 14h30 et 16h00.

« LES CŒURS CHANTANT »
Les dimanches de 10h à 11h45

Les répétitions de la chorale se font tous les dimanches de 10h à 11h45 au salon Vivaldi. Les nouveaux membres de la chorale sont les bienvenus.

LOTTO
Tous les mardis

Envie de tenter votre chance ? Participez à notre partie de lotto et faites fructifier votre petite monnaie en vous amusant ! Le principe est simple : jouer... et gagner. Plus vous êtes nombreux, plus la cagnotte augmente ! Et pour ajouter un peu de suspense, des **petits lots** sont offerts à chaque séance aux heureux gagnants.



GROUPE DE PAROLE
Les mardis de 10h à 11h

Sylvain, notre psychologue, propose à la bibliothèque un espace d'échange libre et bienveillant, où les résidents peuvent partager ce qu'ils vivent, s'exprimer ou simplement écouter.

ACTIVITÉS DU TRIMESTRE

DÎNER DE PÂQUES
Dimanche 5 avril 2026



INTERGENERATIONNELLE
Vendredi 17 avril 2026

DÎNER DES FRUITS
Dimanche 10 mai 2026

DEBORAH COLLECTION
Mercredi 20 mai 2026

SENIORS AT THE MOVIES
Une fois par mois



Un succulent menu de Pâques vous est proposé, spécialement préparé pour éveiller vos papilles. Vous aurez également la possibilité de le partager avec vos proches. Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, les Amis du Christalain organisent une grande chasse aux œufs, avec bien entendu du chocolat à profusion...

Une activité intergénérationnelle se tiendra dès 15h au Vivaldi avec des étudiants en ergothérapie. Ils animeront un moment créatif entre une classe de l'école Saint-Pierre et nos résidents. Un bel échange de partage et de convivialité vous y attend.

Il est recommandé de consommer au moins cinq fruits et légumes par jour. Pour ce dîner, vous ferez le plein de fraîcheur et de vitamines ! En complément de ce délicieux menu, une dégustation de fruits vous sera également proposée.

Avec le retour du printemps et des beaux jours, c'est souvent l'occasion de renouveler sa garde-robe. Deborah Collection vous propose pour cela une après-midi shopping au sein de la Résidence, où vous trouverez certainement votre bonheur. L'équipe vous attend à partir de 14h30 au Vivaldi.

Venez découvrir des films proposés par Kinépolis.
Mardi 21 avril : Nuremberg (thriller/histoire)
Mardi 12 mai : Mauvaise pioche (comédie)
Mardi 9 juin : Cocorico 2 (comédie)
Pour celles et ceux qui souhaitent participer, il est indispensable de s'inscrire à l'accueil. Départ à 13h15.

OPERA AU CINEMA
Deux fois par trimestre



CONSEIL PARTICIPATIF
Bimestriel

REPAS PARTAGÉ
Une fois par mois

ACTIVITÉS DES ADC
Tous les jeudis du mois



PÉTANQUE
Une fois par trimestre

L'inscription est obligatoire pour les amateurs d'opéra souhaitant participer aux séances prévues les lundis 11 mai pour *Eugène Onéguine* (Tchaïkovski) et 8 juin pour *El Último Sueño de Frida y Diego* (Frank).

Cette réunion est ouverte à tous. Si vous avez des propositions pour améliorer la vie au sein de la résidence, venez lors du débat qui aura lieu au Vivaldi à 15 heures le mardi 19 mai 2026.

Le concept de partager un repas entre le personnel et les résidents est ancré dans nos habitudes. Nous planifions 3 nouveaux rendez-vous à noter dans votre agenda : *Vendredi 24 avril - *Mardi 12 mai - *Mercredi 10 juin au Vivaldi à 12 heures.

Les Amis du Christalain vous proposent plusieurs ateliers. Ci-dessous, les dates et activités qui sont prévues.

Avril : *09/04 Echappée belle - *16/04 Atelier News.

Mai : *28/05 Atelier news.

Juin : *11/06 Echappée belle - *25/06 Atelier news.

Les bénévoles vous attendent nombreux aux différentes activités qu'ils organisent spécialement pour vous. Ci-dessous quelques explications.

Atelier news : débat sur des actualités avec Isabelle

Echappée belle : description et discussion sur une destination.

L'équipe paramédicale vous donne rendez-vous pour des moments conviviaux autour de l'activité pétanque ! Rejoignez-nous au salon Vivaldi le mercredi 24 juin 2026. Bonne humeur et plaisir garantis !

ON DÎNE DEHORS Une fois par mois

Vous trouverez ci-dessous les détails de la sortie mensuelle dans de bons restaurants de Bruxelles et alentours. Rendez-vous aux dates suivantes, à 11h45, dans le salon d'accueil.

- Le mercredi 22 avril (Chez Soje)
- Le lundi 18 mai (Opa)
- Le vendredi 12 juin (Wine in the city)

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de ne pas oublier de vous inscrire à l'accueil. Cette sortie est réservée à des personnes valides en raison des infrastructures des restaurants (escaliers, parking, etc...)



LES MESSES Une fois par mois

Voici les messes de ce nouveau trimestre qui auront lieu à 11h00 le lundi 6 avril, jeudi 21 mai et jeudi 18 juin.

Veillez noter que d'autres messes sont organisées par Irène. Elles seront données tous les samedis à la chapelle à l'exception des samedis 11 avril, 23 mai et 20 juin qui seront remplacées par le chapelet.

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE (JEUX) Chaque mois

Plusieurs animations sont prévues ce trimestre:
Avril : *2/04 Poker - *13/04 Quizz - * 22/04 Jeux de société - *24/04 Quizz - *29/04 Concours Rummikub.

Mai : *07/05 Jeux en bois - *8/05 Quizz - *18/05 Quizz - *27/05 Mini golf.

Juin: *04/06 Karaoké

Les vendredis 17 avril et 15 mai à 11h00 au Vivaldi, Rannie vous propose une initiation et une aide sur l'informatique.



CINÉMA Deux fois par mois

Nous avons programmé la diffusion de plusieurs films suggérés par nos habitants pour ce trimestre. Les synopsis ainsi que les dates se trouvent dans les pages des petites annonces (page 19 et 20).

L'AGENDA DU TRIMESTRE

RELAXATION

Une fois par mois

Sylvain, notre psychologue, propose un atelier de relaxation en groupe. Ce sera une heure de détente qui se déroulera à la rotonde du 1^{er} étage de 16h à 17h. Venez prendre du bon temps en bonne compagnie aux dates suivantes : 8 avril, 13 mai et 10 juin 2026.

UN GOÛTER PRESQUE PARFAIT

Deux fois par trimestre

Votre hôte culinaire vous donne rendez-vous pour son activité phare.

Dates à retenir : mardi 14 avril et 16 juin 2026 à 15 heures. L'événement se tiendra dans le salon Vivaldi. Des recettes sucrées et salées seront au programme. Un moment gourmand et convivial vous attend.

Ne manquez pas cette belle aventure gustative !



LES GOÛTERS
MUSICAUX DES ADC
Une fois par mois

Lors de ces après-midis, nous pourrons compter sur nos bénévoles, toujours assidus pour une bonne organisation, sans oublier les chanteurs qui apportent la touche festive. Lors de la pause, un goûter offert par les Amis du Christalain est distribué à chacun. Notez dans vos agendas les jeudis **23 avril avec Philippe et Magriet, 21 mai avec Nico Di Santi et 18 juin avec Angelo de 15 à 17 heures.**

PARCOURS SPORTIF
Une fois par trimestre

Rannie, notre éducateur spécialisé, vous attend pour une séance de sport sous forme de parcours à la salle de Kiné le jeudi 30 avril dès 15 heures. Pour la bonne organisation, merci de bien vouloir vous inscrire à l'accueil.

LECTURE DE L'ÉCHO
Une fois par trimestre

Pour que la lecture de l'écho soit accessible à tous, Steve Doyen assurera la lecture du journal trimestriel en vidéo. Cette vidéo sera enregistrée et diffusée en début de trimestre sur notre chaîne de télévision.



ACTIVITÉS DE LA ROTONDE

Attention, les animations ci-dessous sont uniquement prévues pour la section « maison de repos et de soins ». Les activités sont adaptées d'un étage à l'autre. Le programme est présenté à titre informatif pour les familles et amis des résidents. Celles et ceux qui souhaitent accompagner leur proche sont les bienvenus.

CHASSE AUX OEUFS



Qui dit printemps dit Pâques et ses œufs en chocolat ! Mais au lieu de simplement les recevoir, place à la traditionnelle chasse aux œufs. Quel plaisir de chercher, se déplacer et découvrir son petit trésor chocolaté ! Bonne chance à tous... en espérant ne rien oublier dans les cachettes !

CARPE CANEM Une fois par mois

Notre intervenante Alexiane, accompagnée de ses chiens Malia et Funky, propose une activité de médiation animale pour les résidents. Les séances Carpe Canem auront lieu les mercredis 1^{er} avril, 6 mai et 3 juin 2026.

COGNITIVE Trois fois par semaine



La stimulation cognitive occupe une place essentielle dans nos activités. Qu'elle soit individuelle ou collective, à travers jeux, images ou autres supports, elle permet aux résidents de garder l'esprit actif et engagé au quotidien.

BIEN-ÊTRE Une fois par semaine

S'accorder un moment de détente est essentiel, que ce soit pour une manucure ou un massage. Nous partageons aussi un doux instant avec Caramel, notre chat du 3^e étage : brossage et caresses pour le bonheur de tous.

ACTIVITÉ CRÉATIVE Une fois par semaine

Stimuler la créativité des résidents est précieux : ils s'expriment librement à travers poèmes, histoires ou créations artistiques. Ces moments offrent un espace d'expression personnelle et le plaisir de partager leur imagination.

CHORALE Deux fois par mois

Les répétitions, toujours enrichissantes, nous replongent dans le passé. Elles ont lieu en salle Chrystal, avec notre équipe paramédicale, les Amis du Christalain et Guiv au piano.

ACTIVITÉ CUISINE Une fois par mois

Cette activité permet aux résidents des Rotondes de préparer ensemble de délicieuses recettes sucrées, comme des crêpes ou des gâteaux. Chacun participe dans la bonne humeur et la séance se termine par un goûter maison apprécié de tous.



PSYCHOMOTRICITÉ Une fois par semaine

L'activité de psychomotricité permet aux résidents de bouger en douceur grâce à des exercices adaptés. En cercle, ils s'encouragent mutuellement dans une ambiance conviviale. Chaque mois, une partie de pétanque vient compléter ces moments, pour un plaisir simple et apprécié de tous.

CINÉMA Une fois par mois

Les films projetés pour les rotondes sont sélectionnés en fonction de leurs centres d'intérêt. Bien que les films présentent des scénarios « adaptés », ils n'en sont pas moins beaux et touchants.

RÉMINISCENCE Une fois par semaine

Avec l'âge, la mémoire récente peut s'estomper tandis que les souvenirs anciens restent vivaces. Pour stimuler cette mémoire et encourager les échanges, nous proposons des ateliers de réminiscence. Grâce à des photos thématiques (famille, vacances, saisons, etc.), ces moments permettent de faire resurgir de précieux souvenirs et de partager des histoires dans une ambiance chaleureuse.



PÉTANQUE Une fois par mois

Cette activité a lieu en même temps que celle organisée avec les résidents de la maison de repos. Comme le dit le dicton : plus on est de fous, plus on rit ! Certains s'amuse en jouant, d'autres apportent un soutien précieux aux participants, chacun contribuant à la bonne humeur générale.

PETIT DÉJEUNER Une fois par semaine

Une fois par semaine, l'équipe paramédicale organise un petit-déjeuner un peu particulier, différent de l'habituel. Les œufs y sont cuisinés sous toutes leurs formes. C'est une belle occasion de permettre à ceux qui le souhaitent de participer.

AVRIL 2026

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Mercredi	1	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Le terminal »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	2	Gym assis-debout	Poker Enquête Femarpaq	Vivaldi
Vendredi	3	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	4		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	5	10h à 11h45 Chorale 12h00 Dîner de Pâques : chasse aux œufs organisée par les ADC		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	6	10h45 Messe de Pâques		Salle Chrystal
Mardi	7	10h-11h Groupe de parole Haltère	Troc de vêtements de 10h à 15h Lotto	Vivaldi
Mercredi	8	Etirements	Atelier esthétique ou Relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	9	Gym assis-debout	Echappée belle	Bibliothèque
Vendredi	10	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	11		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	12	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	13	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Mardi	14	10h-11h Groupe de parole Haltère	Un goûter presque parfait	Vivaldi
Mercredi	15	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Rasta Rockett »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	16	11-12h CLAN Gym assis-debout	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	17	11h initiation et aide informatique Gym active	Intergénérationnelle	Vivaldi
Samedi	18		Jeux de société libres	Vivaldi
		10h-18h Week-end parcours d'artistes – exposition de tableaux		Vivaldi
Dimanche	19	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	20	Gym active	Les saveurs d'Oliver de 11h à 16h30 Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	21	10h-11h Groupe de parole Haltère	Kinépolis (pour les inscrits) Lotto	Exterieur Vivaldi
Mercredi	22	Etirements On dîne dehors (pour les inscrits)	Atelier esthétique ou Jeux de société	Vivaldi
Jeudi	23	Gym assis-debout	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	24	Gym active 12h repas partagé	Quizz	Salle Chrystal
Samedi	25		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	26	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	27	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	28	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	29	Etirements	Atelier esthétique ou Concours de Rummikub	Vivaldi
Jeudi	30	Gym assis-debout	Activité sportive	Salle de gym



Dimanche 5 avril 2026



Vivaldi



12h00

DÎNER DE PÂQUES

Animation:

Chasse aux œufs organisée
par les Amis du Christalain



MENU

Mise en bouche



Velouté d'asperges, oeufs mimosa au persil



Salade de chèvre chaud en croustillant de kadaïf



Filet d'agneau rôti

Sauce au thym

Fagot d'asperges lardé

Ratatouille du Sud

Gratin dauphinois



Agneau pascal



Moka ou thé

Participation aux frais : **Résidence-Services : 45€ | Visiteurs : 55 €**



Réservation à l'accueil obligatoire

MAI 2026

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Vendredi	1	Jour férié		
Samedi	2		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	3	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	4	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	5	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	6	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Pretty woman »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	7	Gym assis-debout	Jeux en bois	Vivaldi
Vendredi	8	Gym active	Quizz	Salle Chrystal
Samedi	9		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	10	10h à 11h45 Chorale 12h00 Dîner des fruits : dégustation de fruits		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	11	Gym active	13h15 Opéra (pour les inscrits) Gym cérébrale	Kinépolis Vivaldi
Mardi	12	10h-11h Groupe de parole Haltère 12h repas partagé	Kinépolis (pour les inscrits) Lotto	Extérieur Vivaldi
Mercredi	13	Etirements	Atelier esthétique 16h-17h Relaxation	Vivaldi Rotonde 1
Jeudi	14	Jour férié		
Vendredi	15	11h aide et initiation informatique Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	16		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	17	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	18	Gym active On dîne dehors (pour les inscrits)	Quizz	Salle Chrystal
Mardi	19	10h-11h Groupe de parole Haltère ou 11h-12h CLAN	Comité participatif	Vivaldi
Mercredi	20	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Mr Bean »	Vivaldi Bibliothèque
		Deborah collection		
Jeudi	21	Messe	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	22	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	23		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	24	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	25	Jour férié		
Mardi	26	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	27	Etirements	Atelier esthétique ou Mini golf	Vivaldi
Jeudi	28	Gym assis-debout	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	29	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	30		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	31	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque



Dimanche 10 mai 2026



Vivaldi



12h00

DÎNER DES FRUITS

Animation: dégustation de fruits



MENU

Mise en bouche



Velouté carotte-gingembre



Escalope de foie gras chaud

Figue rôtie

Brioche au beurre



Filet de coucou de Malines

Sauce au cidre

Poire au vin rouge

Abricots glacés

Madeleine de pomme de terre



Brochette d'ananas flambée, servie tiède

Boule de glace à la cannelle



Moka ou thé

Participation aux frais : Résidence-Services : 45€ | Visiteurs : 55 €



Réservation à l'accueil obligatoire

JUIN 2026

JOUR	DATE	MATIN 11H-11H30	APRÈS-MIDI 15H00-17H00	LIEU
Lundi	1	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	2	10h-11h Groupe de parole Haltère	Troc de vêtements 10h-15h Lotto	Vivaldi
Mercredi	3	Etirements	Atelier esthétique ou Film « Sauvez Willy »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	4	Gym assis-debout	Karaoké	Salle Chrystal
Vendredi	5	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	6		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	7	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	8	Gym active	13h15 Opéra (pour les inscrits) Gym cérébrale	Kinépolis Vivaldi
Mardi	9	10h-11h Groupe de parole Haltère ou 11h-12h CLAN	Kinépolis (pour les inscrits) Lotto	Vivaldi
Mercredi	10	Etirements 12h repas partagé	Atelier esthétique 16h à 17h relaxation	Vivaldi Ronde 1
Jeudi	11	Gym assis-debout	Echappée belle	Bibliothèque
Vendredi	12	Gym active On dîne dehors (pour les inscrits)	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	13		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	14	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	15	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	16	10h-11h Groupe de parole Haltère	Un goûter presque parfait	Vivaldi
Mercredi	17	Etirements	Atelier esthétique ou Film « La môme »	Vivaldi Bibliothèque
Jeudi	18	Messe	Goûter musical	Vivaldi
Vendredi	19	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	20		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	21	10h à 11h45 Chorale 12h00 Dîner spécial Grèce : animation par la direction		Salle Chrystal Vivaldi
Lundi	22	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	23	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi
Mercredi	24	Etirements	Atelier esthétique ou Pétanque	Vivaldi
Jeudi	25	Gym assis-debout	Atelier news	Bibliothèque
Vendredi	26	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Samedi	27		Jeux de société libres	Vivaldi
Dimanche	28	10h à 11h45 Chorale	Bibliothèque ouverte	Bibliothèque
Lundi	29	Gym active	Gym cérébrale	Vivaldi
Mardi	30	10h-11h Groupe de parole Haltère	Lotto	Vivaldi



Dimanche 21 juin 2026



Vivaldi



12h00

DÎNER MEDITERRANÉEN GRÈCE

Animation assurée par la direction



MENU

Mise en bouche



Velouté de courgettes, basilic et feta



Mini mezze:

Tzatziki, tarama, houmous doux
Feuille de vigne, calamar frit, olives



Jarret d'agneau
Jus brun de viande
Panier de légumes
Pâtes grecques



Crème brûlée à la pistache



Moka ou thé

Participation aux frais : Résidence-Services : 45€ | Visiteurs : 55 €



Réservation à l'accueil obligatoire

FILMS DU TRIMESTRE

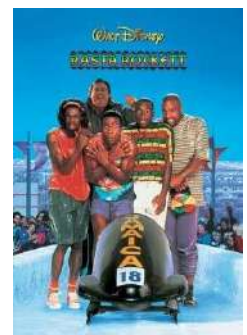
Pour connaître les films ou documentaires proposés ce trimestre, nous vous mettons ci-dessous les synopses.

Mercredi 1^{er} avril : Le terminal



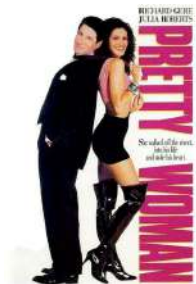
Viktor Navorski arrive à New York, mais un coup d'État dans son pays rend son passeport invalide. Devenu apatride, il ne peut ni entrer aux États-Unis ni rentrer chez lui et reste bloqué dans l'aéroport.

Mercredi 15 avril : Rasta rockett



L'histoire véridique de quatre Jamaïcains qui ont un rêve fou : obtenir une médaille d'or dans une discipline olympique qui leur est totalement inconnue et impossible à pratiquer chez eux : le bobsleigh !

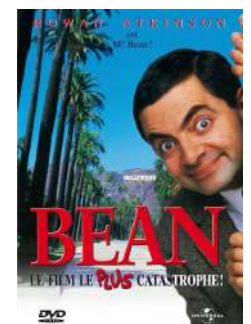
Mercredi 6 mai : Pretty woman



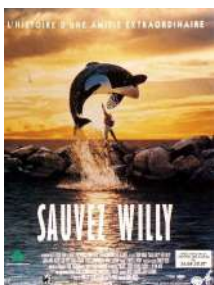
Edward Lewis, homme d'affaires performant, rencontre par hasard Vivian Ward, beauté fatale qui arpente chaque nuit les trottoirs d'Hollywood Boulevard. La jeune femme ne fera qu'une bouchée du brillant PDG.

Mercredi 20 mai: Mr Bean le film le plus catastrophe

Le général Newton offre cinquante millions de dollars à la Galerie Grierson pour rapatrier un chef-d'œuvre de la peinture américaine. Pour donner plus d'éclat à l'événement, les responsables invitent la Royal National Gallery de Londres à envoyer leur meilleur expert. Mais les Anglais, ravis de se débarrasser de leur employé le plus incompetent et détesté, en profitent pour expédier à Los Angeles... Mr Bean.



Mercredi 3 juin : Sauvez Willy



Comment Jesse, petit garçon instable et Willy, un orque en captivité dans le bassin vétuste d'un parc d'attraction décrépi, vont se lier d'amitié et se sauver mutuellement d'un monde dur où triomphe le cynisme.

Mercredi 17 juin : La môme



De son enfance à la gloire, de ses victoires à ses blessures, de Belleville à New York, l'exceptionnel parcours d'Edith Piaf. A travers un destin plus incroyable qu'un roman, découvrez l'âme d'une artiste et le coeur d'une femme. Intime, intense, fragile et indestructible, dévouée à son art jusqu'au sacrifice, voici la plus immortelle des chanteuses...

TROC DE VÊTEMENTS

Pour offrir une seconde vie aux vêtements et encourager le partage entre résidents, nous organisons au sein de la Résidence un troc de vêtements. Lors de cette activité, différents habits en très bon état sont exposés afin que chacun puisse y trouver quelque chose qui lui plaît ou renouveler sa garde-robe. Les résidents qui le souhaitent peuvent également apporter des vêtements propres et en bon état dont ils n'ont plus l'usage. Ils seront ajoutés à l'exposition et permettront à d'autres d'en profiter. Ce moment convivial favorise le partage, la durabilité et le plaisir de découvrir de nouvelles tenues. Rendez-vous **les mardis 7 avril et 2 juin 2026 de 10h00 à 15h00 au Vivaldi.**

CARNET ROSE



C'est avec une immense joie que Pauline, notre ergothérapeute, partage la merveilleuse nouvelle de la naissance de sa petite fille Julia, arrivée le 1er février 2026. Elle comble déjà le monde de 3,635 kg d'amour et de 50,5 cm de pur bonheur. Nous adressons à Pauline et sa famille nos plus sincères félicitations et tous nos vœux de bonheur pour cette nouvelle aventure pleine de tendresse.

PROMENADE DES ROTONDES

Le mardi 21 avril en après-midi, nous irons nous promener du côté du Heysel avec les habitants de la rotonde. Pour cette sortie, nous pourrons compter sur la présence d'élèves de l'école Saint Julien d'Auderghem, qui nous prêteront main-forte et accompagneront les Résidents tout au long de l'activité.

Au cas où le temps ne serait pas de la partie, cette sortie serait reportée au mois de mai.

DU CÔTÉ DES RESTAURANTS

Nous comprenons qu'il est essentiel pour nos aînés de pouvoir se déplacer avec leur rollator. Toutefois, il n'est malheureusement pas possible de conserver ce matériel à proximité de soi dans les restaurants, et ce, pour plusieurs raisons. D'une part, la présence des rollators empêche certains Résidents de s'asseoir aisément à leur table. D'autre part, ils gênent considérablement le travail des serveurs, qui doivent pouvoir circuler sans risque de se blesser ou d'être entravés. Suite à plusieurs situations observées, où des rollators étaient soit laissés à côté des tables – obstruant le passage – soit placés à la place destinée à un autre Résident, la direction a pris la décision de demander que tous les rollators soient déposés à l'entrée du restaurant. Le personnel de salle, ainsi que les soignants, se chargeront ensuite de ramener le rollator au Résident lorsqu'il souhaitera remonter. Nous déplorons que cette mesure ait pu susciter du mécontentement et créer des tensions au sein de la Résidence. Nous tenons à rappeler que vivre en maison de repos signifie vivre en communauté, ce qui implique parfois de faire certaines concessions pour le bien-être et la sécurité de tous.



Voyons cette organisation de manière positive : elle vise avant tout à garantir le confort, l'accessibilité et la sérénité de chacun. Pensons collectivement au bien-être de tous. Ci-contre une illustration humoristique des faits relatés.

MAGASIN À SUCRERIES

Envie d'une petite gourmandise ? Bonne nouvelle ! Suite au comité de participation, un **large choix de sucreries** est désormais disponible à l'accueil.

Laissez-vous tenter par :



Bonbons variés



Chocolats gourmands : Leo, Snickers, Twix, Mars, Bounty, Kinder Bueno et M&M's

Passez à l'accueil et faites-vous plaisir — il y en a pour toutes les envies



PARTICIPEZ AU CLAN : NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Le **CLAN (Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition)** est un groupe de réflexion engagé dans l'amélioration de la qualité des repas, du respect des besoins nutritionnels et du bien-être alimentaire des résidents. Il réunit personnel, équipe de cuisine, paramédicaux et résidents volontaires, avec pour objectif d'écouter, d'échanger et d'améliorer ensemble l'alimentation au quotidien.

Le comité aborde divers thèmes : habitudes alimentaires, textures, préférences et envies, convivialité, difficultés rencontrées et pistes d'amélioration. Grâce à ces échanges, le CLAN contribue à une restauration plus adaptée, variée et agréable pour tous.

Pourquoi participer ?

Rejoindre le CLAN permet d'exprimer ses idées, de proposer des améliorations de menus, de partager besoins ou inconforts et de contribuer activement à la qualité des repas pour l'ensemble des résidents.

Organisation

Les réunions ont lieu une fois par mois, de 11h à 12h, dans un cadre simple et convivial. Aucun prérequis : chacun peut participer librement et en toute bienveillance. Pour celles et ceux qui souhaitent rejoindre le CLAN, notez dans vos agendas les dates de réunion qui auront lieu dans la salle de direction le **jeudi 16 avril, mardi 19 mai et mardi 9 juin.**

Pour rejoindre le CLAN, adressez-vous à la direction ou inscrivez-vous à l'accueil.


LES SAVEURS D'OLIVER

La résidence accueillera le **lundi 20 avril** une expo-vente gourmande proposée par Les Saveurs d'Oliver. Rendez-vous dans le salon Vivaldi, de 10h30 à 16h30, où vous pourrez découvrir une sélection de produits du terroir : ail d'Arleux, saucissons, terrines, rillettes, plats cuisinés, biscuiterie artisanale, confitures, miel, nougat, chocolats, huiles d'olive, ainsi que vins fins et champagnes. Vous aurez également la possibilité de déguster certains produits.

Une belle occasion de se faire plaisir et de savourer des produits authentiques.

NOUVELLE ACTIVITÉ « LE REPAS DU RÉSIDENT »

À partir d'avril, la Résidence CHRISTALAIN lance une activité gourmande et conviviale. Chaque jeudi, un résident sera mis à l'honneur en proposant son plat préféré, une recette liée à un souvenir, une tradition ou un moment de vie. L'équipe cuisine réalisera ce plat, qui deviendra le Plat A du jeudi pour tous.

 Comment participer ? Les résidents peuvent s'inscrire à l'accueil et compléter une courte fiche contenant :

- le nom du plat,
- les ingrédients pour 6 personnes,
- une brève description de la recette.

Rencontre avec la cuisine

- La veille, le résident rencontre l'équipe pour présenter son plat.
- Le jour même, il pourra rejoindre la cuisine vers 10h pour finaliser et approuver la préparation.

 Système de vote

Après chaque Repas du Résident, vous attribuerez une note de 1 à 5. Les bulletins sont à déposer dans l'urne à l'accueil. En fin de trimestre, le plat ayant obtenu la meilleure moyenne sera mis à l'honneur. La première recette proposée par Steve « Le waterzooi de ma maman ».

Ci-dessous, vous trouverez un exemple pour compléter la fiche.

Ingrédients (6 personnes) :

Poulet à bouillir – courgette – oignon – poireau – carottes – pommes de terre – bouquet garni – sel/poivre – bouillon (optionnel) – crème fraîche – 2 jaunes d'œufs.

Résumé de la préparation :

Cuire le poulet avec bouquet garni. Faire suer les légumes, ajouter eau et assaisonnement. Dépiauter le poulet, cuire les pommes de terre à part. Préparer la liaison (crème + jaunes d'œufs). Mélanger le tout dans le jus de cuisson et servir en assiette profonde.

Participez, partagez, transmettez ! Cette activité vous permet de faire découvrir vos souvenirs et vos goûts à toute la résidence. Votre plat a sa place dans nos cuisines !

NOUVEL HORAIRE DU SALON DE COIFFURE

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'à partir du mois d'avril, Nancy, votre coiffeuse habituelle, sera présente deux fois par semaine dans le magnifique salon de coiffure situé au niveau -2 de la résidence. Afin de mieux répondre à vos besoins et de vous offrir un service encore plus accessible, ses permanences auront désormais lieu :

- **Tous les mardis de 13h à 17h**
- **Tous les vendredis de 13h à 17h**

Ces créneaux réguliers vous permettront de prendre rendez-vous plus facilement et de profiter d'un moment de détente dans un espace conçu pour votre confort. Que ce soit pour une simple coupe, une mise en beauté ou un rafraîchissement de votre coiffure, Nancy sera ravie de vous accueillir et de prendre soin de vous. N'hésitez pas à vous rendre directement au salon durant les heures d'ouverture ou à contacter la réception pour toute information complémentaire.

« Au plaisir de vous retrouver nombreux et nombreuses ! »

BLANCHISSERIE HOME PRESSING

Nous vous informons qu'une société extérieure, Home Pressing, propose un service d'entretien du linge pour les résidents.

Le linge quotidien est pris en charge au tarif de 4€/kg, avec un minimum de 4 kg par enlèvement. Pour le nettoyage à sec, la tarification se fait par pièce :

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| • Chemise homme/femme : 5€ | Robe femme : 8€ |
| • Jupe femme : 5€ | Robe de nuit : 5€ |
| • Pyjama homme 2 pièces : 8€ | Pyjama femme 2 pièces : 8€ |
| • Culotte : 2€ | Soutien-gorge : 2€ |
| • Pull : 5€ | Veste : 8€ à 12€ |
| • Sweat longues manches : 5€ | T-shirt courtes manches : 3,5€ |
| • Essuie : 3€ à 5€ | |

Tous les tarifs sont HTVA. La livraison est offerte par Home Pressing.

Pour toute information complémentaire ou demande, vous pouvez contacter directement la société au 0493 86 60 00.

LES NUMÉROS UTILES

701 CUISINE – LUNDI AU DIMANCHE
(de 8h00 à 16h00)

702 COIFFEUR – MARDI ET JEUDI
(de 13h00 à 17h00)

703 INFIRMERIE CENTRALE – LUNDI AU VENDREDI
(de 7h30 à 15h00)

704 GOUVERNANTE – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 17h00)

706 DIRECTEUR – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 17h00)

708 SECRETARIAT – LUNDI AU VENDREDI
(de 8h30 à 16h30)

739 RESTAURANT – LUNDI AU DIMANCHE
(de 9h00 à 19h00)

711 ACCUEIL – LUNDI AU VENDREDI
(de 9h00 à 18h00)

COMMENT JOINDRE VOS SOIGNANTS

Par étage et selon l'heure, vous avez la possibilité de composer le numéro de votre soignant sans devoir passer par le bouton d'alarme de votre chambre. Ci-dessous, vous trouverez les numéros utiles.

800 INFIRMIER DU SOIR
(de 16h00 à 20h00)

813 INFIRMIER 1^{er} ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

801 INFIRMIER DU SOIR
(de 16h00 à 20h00)

814 INFIRMIER 2^{ème} ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

802 INFIRMIER DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

815 INFIRMIER 3^{ème} ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

803 AIDES-SOIGNANTES DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

816 INFIRMIER 4^{ème} ETAGE
(de 7h30 à 16h00)

804 AIDES-SOIGNANTES DE NUIT
(de 20h00 à 7h30)

864 INFIRMIER EN CHEF
(de 7h30 à 18h30)

COMMENT NOUS JOINDRE !

Cela s'adresse plus particulièrement aux familles ou résidents qui souhaiteraient contacter les responsables du Christalain.

steve.doyen@christalain.be
Administrateur-délégué et directeur

para@christalain.be
Équipe paramédicale

shirley.doyen@christalain.be
Responsable nursing

asma.belafkih@christalain.be
Responsable maintenance

info@christalain.be
Pour toute autre demande

infirmerie.centrale@christalain.be
Infirmière en chef



Durant cette nouvelle édition de la Galette des Rois 2026, la fête était au rendez-vous ! Pas moins de 16 rois et reines ont été couronnés au sein de la Résidence. Et pour rendre ce moment encore plus spécial, Steve a mis nos souverains du jour à l'honneur, offrant à chacun un instant mémorable.





Comme à chaque début d'année, les membres du personnel et la direction donnent rendez-vous à nos résidents au restaurant pour partager un verre et déguster quelques zakouskis en leur compagnie. Un moment chaleureux pour souhaiter à chacun une merveilleuse année à venir.

UN GOUTER PRESQUE PARFAIT BY STEVE DOYEN



Pour la Chandeleur, Steve et sa maman ont préparé de somptueuses crêpes, savourées par notre public fidèle. En résumé : un vrai délice !

DRINK DES AMIS DU CHRISTALAIN



Les Amis du Christalain ont également organisé et offert un drink à nos résidents. Une fois de plus, leurs bénévoles ont répondu présents avec générosité et bienveillance, toujours au service de nos aînés.





Pour préparer le dîner de Carnaval, certains résidents ont confectionné de jolis bracelets. Ceux-ci sont présentés lors du concours organisé spécialement pour l'occasion.





GOÛTER MUSICAL



Pour ce thé dansant, nous avons eu le plaisir d'accueillir Nico Di Santi qui a enflammé l'après-midi avec son énergie et sa bonne humeur. Il n'a pas hésité à offrir un véritable show, entraînant nos résidents sur des airs bien connus et appréciés de tous.





À l'occasion de l'Épiphanie, nous avons choisi cette année de préparer, avec les résidents, nos propres galettes des rois, avant de les déguster tous ensemble. Sur chaque étage de chaque rotonde, un résident a découvert la fève dans sa galette, devenant ainsi roi ou reine de sa rotonde. Ce fut un moment festif et chaleureux, (et les galettes étaient, somme toute, vraiment délicieuses).



RÉTROSPECTIVE

Le carnaval s'est invité à la résidence pour un moment haut en couleurs ! Les résidents ont participé à une animation festive autour du thème du carnaval, mêlant costumes, musique et bonne humeur. Ce fut une belle occasion de partager un moment convivial, de célébrer la joie et de profiter ensemble d'une ambiance ludique et animée.



CARNAVAL



RÉTROSPECTIVE

ACTIVITES PSYCHOMOTRICES



Avec nos chers résidents, nous avons bien commencé l'année en continuant à rester actifs grâce aux activités sportives proposées par l'équipe paramédicale. Entre étirements, exercices ludiques et moments de convivialité, chacun a pu se dépenser à son rythme tout en partageant de bons moments.



Avec les résidents de la Rotonde, nous avons célébré la Chandeleur comme il se doit en préparant nos crêpes avant de les déguster tous ensemble. Chacun pouvait les garnir selon ses envies : avec des fruits pour une option plus légère, ou encore avec du chocolat, de la confiture ou simplement du sucre. Ce fut un très beau moment de partage et de convivialité que nous avons passé tous ensemble !



SORTIES EXTERIEURES

Avec l'arrivée du printemps et le retour des beaux jours, nous en avons profité pour organiser des sorties avec nos chers résidents afin de savourer l'air frais et la douceur du soleil. Ces moments ont été rythmés par des activités tantôt cognitives, tantôt physiques, et accompagnés de musique pour allier détente et stimulation dans une ambiance agréable et dynamique.



REFLEXION

À la naissance, on monte dans le train et on rencontre nos parents.

Et on croit qu'ils voyageront toujours avec nous.

Pourtant, à une station, nos parents descendront du train, nous laissant seuls continuer le voyage...

Au fur et à mesure que le temps passe, d'autres personnes montent dans le train.

Et elles seront importantes : notre fratrie, nos amis, nos enfants, même l'amour de notre vie.

Beaucoup démissionneront (même éventuellement l'amour de notre vie) et laisseront un vide plus ou moins grand.

D'autres seront si discrets qu'on ne réalisera pas qu'ils ont quitté leurs sièges.

Ce voyage en train sera plein de joies, de peines, d'attentes, de bonjours, d'au revoir et d'adieux.

Le succès est d'avoir de bonnes relations avec tous les passagers pourvu qu'on donne le meilleur de nous-mêmes.

On ne sait pas à quelle station nous descendrons, donc vivons heureux, aimons et pardonnons.

Il est important de le faire car lorsque nous descendrons du train, nous ne devons laisser que de beaux souvenirs à ceux qui continueront leur voyage.

Soyons heureux avec ce que nous avons et remercions le ciel de ce voyage fantastique.

Aussi, merci d'être un des passagers de mon train.

Et si je dois descendre à la prochaine station, je suis content d'avoir fait un bout de chemin avec vous.

Je veux dire à chaque personne qui lira ce texte que je vous remercie d'être dans ma vie et de voyager dans mon train.

Jean d'Ormesson